

# 駿海の郷だより 10月

## 由比交流センター

涼しくなって山が色づき始める頃です。これからの季節、夏の疲れをとって、美味しいものを食べにとこかへ出かけたいものですね(^ ^)

【発行・指定管理者】  
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
静岡駿河地域福祉事業所  
静岡市由比交流センター  
〒421-3104 静岡市清水区由比北田450  
☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528  
11館 ホームページ共通URL  
www.fukushi-center.org

| 日                                                                                                                                    | 月                                                                                                                                        | 火                                                                                                                                                  | 水                                                                                                                             | 木                                                                                                                          | 金                                                                                                                                                  | 土                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                    | 1<br><br>でん伝体操 (立位)<br>ゆいまだむ〜ず 輪投げ           | 2<br><br>でん伝体操 (座位 入山)<br>ゆい輪投げ クラブ       | 3<br><br>でん伝体操 (立位)<br>エコクラフト サークル<br>カラオケ愛好会<br>ポンポンガールズ       | 4<br><br>お月見<br>コンサート             |
| 5<br><br>映画観賞会<br>輪投げ 午後                            | 6<br><br>でん伝体操 (座位 立位)<br>やさしい認知症 予防講座<br>マジック 輪投げ      | 7<br><br>でん伝体操 (入山 座位)<br>唱声喫茶<br>カラオケ体操                          | 8<br><br>でん伝体操 (立位)<br>楽器の時間<br>輪投げ          | 9<br><br>でん伝体操 (座位 入山)<br>シニアヨガ<br>地区老役員会 | 10<br><br>でん伝体操 (立位)<br>骨盤底筋体操 & コグニサイズ<br>エコクラフト教室<br>由比 輪投げ   | 11<br><br>囲碁同好会<br>レッツ<br>脳トレ     |
| 12<br><br>映画観賞会<br>輪投げ 午後                         | 13<br><br>休館日                                         | 14<br><br>でん伝体操 (入山 座位)<br>栄養相談<br>唱声喫茶<br>カラオケ体操<br>リズムストレッチ   | 15<br><br>でん伝体操 (立位)<br>ゆいまだむ〜ず<br>北田 輪投げ  | 16<br><br>でん伝体操 (座位 入山)                 | 17<br><br>でん伝体操 (立位)<br>エコクラフトサークル<br>ポンポンガールズ<br>入山 輪投げ      | 18<br><br>みんなで<br>踊ろう<br>輪投げ 午後 |
| 19<br><br>休館日                                     | 20<br><br>でん伝体操 (座位 立位)<br>マジック<br>育児相談<br>盆踊り<br>輪投げ | 21<br><br>でん伝体操 (入山 座位)<br>唱声喫茶<br>カラオケ体操<br>ふれあいまーじゃん          | 22<br><br>でん伝体操 (立位)<br>今宿<br>楽器の時間<br>輪投げ | 23<br><br>でん伝体操 (座位 入山)<br>ゆい輪投げクラブ     | 24<br><br>でん伝体操 (立位)<br>骨盤底筋体操 & コグニサイズ<br>エコクラフト教室<br>輪投げ 由比 | 25<br><br>囲碁同好会<br>己書           |
| 26<br><br>でん伝体操 (座位 立位)<br>シニアヨガ<br>スマホ相談会<br>輪投げ | 27<br><br>でん伝体操 (座位 立位)<br>シニアヨガ<br>スマホ相談会<br>輪投げ     | 28<br><br>でん伝体操 (入山 座位)<br>唱声喫茶<br>カラオケ体操<br>音楽の時間<br>ふれあいまーじゃん | 29<br><br>でん伝体操 (立位)<br>カラオケ<br>愛好会<br>輪投げ | 30<br><br>でん伝体操 (座位 入山)                 | 31<br><br>でん伝体操 (立位)<br>入山                                    |                                 |

\*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

**よろず相談 随時受付ております！**

生活の中で色々な悩みがあるかと思います。悩み事や話してみたいことがあれば、職員と気軽にお話ししましょう！気軽にお声掛けください。

当館は、**クーリングシェルター**の指定施設です。涼みがてらお気軽にご利用ください。  
(休館日は除く)開館時間 9:00～16:00 10月22日まで



# 今月の 教室・講座

## やさしい認知症予防講座

日時: **10月6日(月)10:30**

協力: 浜石の郷

浜石の郷の協力で認知症  
予防講座を開催します。

**みんなで踊ろう!**

日時: **10月18日(土)10:00**

講師: DISCO WORLDクリエイター鈴木しげこさん

日本で流行したディスコは、洋風な雰囲気をもちつつ、先人たちが盆踊りの  
ような動きを取り入れて馴染みのあるダンスに作り上げたのが始まりです。

昭和生まれの方大集合子供から大人までレトロ感覚で楽しめる

【ゆるやかフィットネス】をお楽しみください。

【参加費】無料 【定員】20人(先着順)

## 映画観賞会

日時: **10月5日(日)10:00**

侍タイムスリッパ

「侍タイムスリッパ」は、幕末の侍が雷に打たれ、  
なぜか現代の時代劇撮影所にタイムスリップ

日時: **10月12日(日)10:00**

この世界の片隅に

第2次世界大戦下の広島・呉を舞台に、大切なものを失いなが  
らも前向きに生きようとするヒロインと彼女を取り巻く人々の

日常を生き生きと描いた映画



## お月見コンサート

日時: **10月4日(土)10:00**

出演: 二胡 望月純子さん

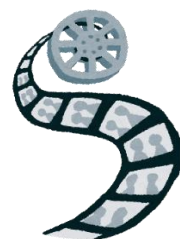
お楽しみ…

二胡の美しい音色とを  
お楽しみください。

## レッツ脳トレ!

日時: **10月11日(土)10:00**

今月は、秋にちなんだ  
物を制作します。



## 編集後記

10月の和風月名(旧暦の呼び名)は【神無月】です。この寂しげな響きの名前には、  
面白い由来があります。よく知られている説は、この時期に日本全国の八百万の神々が  
縁結びの会議などのために島根県の出雲大社へとお出かけになり、神様が不在になるため  
【神無月】と呼ばれるというものです。反対に、出雲地方では、【神在月】と呼ばれて  
います。日本の古くからの言い伝えに思いをはせるといつもの10月が違って見えるかも  
しれません。