



みんなで踊ろう！

【ディスコ&昭和歌謡】

日本で流行したディスコは、洋風な雰囲気を持ちつつ、先人たちが【盆踊りのような動き】を取り入れて馴染みのあるダンスを作り上げたのが始まりです。昭和生まれの方大集合！子供から大人までレトロ感覚で楽しめる【ゆるやかフィットネス】をお楽しみください。

日時：6月21日(土)

10:00～11:00

講師：鈴木しげこさん

**参加費：無料 持物 室内履きシューズ
(スリッパ靴下のみは不可)水筒 タオル**

定員：20人(先着順)

**申し込みお問い合わせ 由比交流センター
電話 376-0435**