

駿海の郷だより 12月

由比交流センター

由比交流センターは、年齢を問わずとたでもご利用いただけます。
 いよいよ12月。今年もいろいろお世話になりました。クリスマス、忘年会、大掃除、
 大みそか…あわただしい年末ですが、身体に気を付けて良いお年をお迎えください！

【発行・指定管理者】
 労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団
 静岡駿河地域福祉事業所
 静岡市由比交流センター
 〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
 ☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
 11館 ホームページ共通URL
www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
	1  でん伝体操 (座位 立位) やさしい認知症 予防講座 マジック 輪投げ	2  でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操	3  でん伝体操 (立位) ゆいまだむ～ず 輪投げ	4 でん伝体操 (座位 入山) 地区老役員会	5  でん伝体操 (立位) エコクラフトサークル ボンボンガールズ カラオケ愛好会 入山 輪投げ	6  レッツ 脳トレ 輪投げ 午後
7 	8 	9 	10 	11 でん伝体操 (座位 入山) シニアヨガ ゆい輪投げ クラブ	12  でん伝体操 (立位) 太極拳教室 エコクラフト教室 今宿 輪投げ	13  囲碁同好会 レッツ 脳トレ
14 	15 	16 	17 	18 でん伝体操 (座位 入山) 介護予防講座 行政相談	19  でん伝体操 (立位) エコクラフト サークル ボンボンガールズ 入山	20  世代間 交流の日 「クリスマス コンサート」
21 休館日	22 	23 	24 	25 でん伝体操 (座位 入山) ゆい輪投げ クラブ	26  でん伝体操 (立位) 太極拳教室 エコクラフト教室 カラオケ愛好会 輪投げ	27 囲碁同好会
28 大掃除	29	30	31	本年もお世話になりました。来年 もよろしくお願いいたします。 職員一同 		
休 館 日 新年は1月4日(日)から開館します。						

*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。27日(土)お風呂は清掃・消毒のため午前中で終了です。12/28(日)～1/4(日)お風呂はお休みとなります。よろしくお願いいたします。

よろず相談 随時受付ております！

生活の中で色々な悩みがあるかと思います。悩み事や話してみたいことがあれば、職員と気軽にお話しましょう！気軽にお声掛けください。

やさしい認知症予防講座

日時: **12月1日(月) 10:30**

協力: 浜石の郷

浜石の郷の協力で認知症
予防講座を開催します。

レッツ脳トレ

日時: **12月6日(土) 10:00**

12月13日(土) 10:00

みんなで、プリントの問題を
解いたり、間違い探しをしたい
しましょう!!

世代間交流の日

図工の時間

日時: **12月7日(日) 10:00**

12月14日(日) 10:00



師走を彩るシクラメンの

壁画を作成します。

2週続けて作成します。

みんなで楽しく



クリスマスコンサート



楽器の時間のお教室で練習した、ミュージックベル、
リズム愛好会のダンス、スタジオニフティの子供たちの
かわいいダンス、そしてお馴染みロバートブラウンの演奏があ
ります。年末のひととき音楽とダンスで楽しみましょう!!

由比交流センター 大掃除

いつも使っている交流センターの大掃除です。

年末のお忙しい時期かと思いますが、少しでもお手伝いを願
いします。ご協力をお願いします。

【日 時】 **12月28日(日) 10:00 約1時間**

⇒教室・講座のお申込み・お問い合わせは由比交流センター事務局まで (☎376-0435)



編集後記

クリスマスケーキを食べるのは、元々イエス・キリストの誕生日をお祝いするバースデー
ケーキが由来と言われています。日本でイチゴのショートケーキをクリスマスに
食べるようになったきっかけは、大手お菓子メーカーの創業者である藤井林右衛門さんが
アメリカに修行に行った際、現地で出会ったケーキを日本人好みの
柔らかいスポンジにアレンジしてできたのが【イチゴのショートケーキ】だそう
その後日本でクリスマスケーキとして販売し毎年ケーキを食べる風習が広まりました。