

駿海の郷だより 1月

由比交流センター

新年明けましておめでとうございます。去年は色々お世話になりました。
本年も職員一同力を合わせ、頑張りますので、よろしくお願いいたします。
由比交流センターは、年齢を問わずどなたでもご利用いただけます。

【発行・指定管理者】
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
11 館 ホームページ共通URL
www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日		
4	5	6	7	8	9	10
	でん伝 (立位・座位) マジック 輪投げ	でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操	でん伝体操 (立位) ゆいまだむ〜ず 輪投げ	でん伝体操 (座位 入山) シニアヨガ 地区老役員会	でん伝体操 (立位) 太極拳 エコクラフト 教室 カラオケ愛好会 輪投げ	囲碁同好会 レッツ 脳トレ
11	12	13	14	15	16	17
でん伝 世代間交流の日 図工の時間 輪投げ 午後	休館日	でん伝体操 (入山 座位) リズム新年会	でん伝体操 (立位) 楽器の時間 今宿新年会 輪投げ	でん伝体操 (座位 入山) 阿僧新年会 ゆい輪投げ クラブ	でん伝体操 (立位) エコクラフト サークル ボンボンガールズ 由比新年会 輪投げ	レッツ 脳トレ カラオケ 練習日 午後
18	19	20	21	22	23	24
休館日	でん伝体操 (座位 立位) 盆踊りの会 行政相談 育児相談 輪投げ	でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操 リズムストレッチ ふれあいまーじゃん	でん伝体操 (立位) ゆいまだむ〜ず 北田新年会 輪投げ	でん伝体操 (座位 入山) カラオケ練習日 終日	でん伝体操 (立位) 太極拳 エコクラフト教室 入山新年会 輪投げ	囲碁同好会 己書
25	26	27	28	29	30	31
でん伝 世代間交流の日 図工の時間 輪投げ 午後	でん伝 (立位・座位) シニアヨガ スマホ相談会 輪投げ カラオケ練習日午後	でん伝体操 (入山 座位) 音楽の時間 唄声喫茶 カラオケ体操 ふれあいまーじゃん	でん伝体操 (立位) 楽器の時間 カラオケ愛好会 輪投げ	でん伝体操 (座位 入山) カラオケ練習日 午前 ゆい輪投げクラブ	でん伝体操 (立位) おしゃべりランチ会 ボンボンガールズ エコクラフト サークル	世代間 交流の日 カラオケ祭り & 豆まきの会

*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

よろず相談 随時受付ております！

生活の中で色々な悩みがあるかと思います。悩み事や話してみたいことがあれば、職員と気軽に話しましょう！気軽に声を掛けください。

世代間交流の日

カラオケ祭り(3階)・豆まきの会(2階)

日時: **1月31日(土)**
10:00



豆まき後にカラオケ祭りを行います。

シニアのみなさんの歌声をお楽しみください!

射的、お菓子釣り等あります。

由比っ子集まれ!!

申し込み用紙に記入して

事務所に提出してください。

申し込み締め切り: **1月23日(金)**

カラオケ練習日

22日(木) 10:00~12:00

13:30~15:00

26日(月) 13:30~15:00

29日(木) 13:30~15:00

図工の時間&輪投げ

日時: **1月11.25日(日)**

10:00 図工

13:00 輪投げ

午後(13:00)は輪投げに挑戦! しましょう!!

今回は、雪の結晶の壁画の制作

11日(日)は 雪の結晶を作ります。

25日(日) 11日に制作した雪の結晶を模造紙に貼ります。



今月のイベント・教室

おしゃべり ランチ会

日時: **1月30日(金) 10:30**

色々話してみませんか?

なかなかゆっくり話す機会がないかといいます。

この機会にたくさんお話ししましょう!

レッツ脳トレ

日時: **1月10.17日(土)**

10:00

1月のレッツ脳トレは...

間違い探ししりとつなぎ等をやります。



編集後記

お正月・・・正月は、日本の農耕文化の信仰に根差しています。日本では、1月を年の始まりとして新年を祝う風習があり、この時期には、豊作や家族の健康を祈願するために、祖先の霊や年神様と呼ばれる神を迎え入れる行事が行われていました。特に盛んだった日本では、新しい年を迎えることは農業の周期においても重要な節目とされ、収穫を祝うとともに、次の作物の豊作を祈る意味がありました。新年の準備として【門松】【しめ縄】などの飾りを立て家や周囲に清めの儀式が行われました。家族でおせち料理を食べたり、初詣に行って一年の無事を祈ったりする習慣があります。年始に行われる行事や風習には新年の幸福、繁栄、健康を願う意味が込められ今に受け継がれています。