

駿海の郷だより 2月

由比交流センター

【発行・指定管理者】
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
 〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
 ☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
 11館 ホームページ共通URL
www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
<p>今年の恵方は西南西</p> <p>節分</p>						1 🔥 豆まきの会
2 🔥 映画鑑賞会 スカットボール 午後 ラジオ・テレビ・ みんなの体操	3 🔥 でん伝体操 (座位 立位) 健康講座 輪投げ	4 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操 スカットボール	5 🔥 でん伝体操 (立位) 骨盤底筋体操& コグニサイズ ゆいまだむ〜ず 入山集い 輪投げ	6 でん伝体操 (座位 入山) 地区老役員会	7 🔥 でん伝体操 (立位) カラオケ愛好会 ボンボンガールズ エコクラフト サークル 輪投げ	8 🔥 バナナ先生 講演会 囲碁同好会 ラジオ・テレビ・ みんなの体操
9 🔥 映画鑑賞会 ラジオ・テレビ・ みんなの体操 スカットボール 午後	10 🔥 でん伝体操 (座位 立位) 育児相談 輪投げ	11 休館日	12 🔥 でん伝体操 (立位) 今宿 輪投げ	13 でん伝体操 (座位 入山) シニアヨガ ゆい輪投げ クラブ	14 🔥 でん伝体操 (立位) エコクラフト教室 骨盤底筋体操& コグニサイズ 由比 輪投げ	15 🔥 ラジオ・テレビ・ みんなの体操 スカットボール 午前
16 休館日 11館合同 演芸まつり	17 🔥 でん伝体操 (座位 立位) 阿僧新年会 輪投げ	18 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操 リズムストレッチ 介護予防講座 スカットボール	19 🔥 でん伝体操 (立位) 骨盤底筋体操& コグニサイズ ゆいまだむ〜ず カラオケ愛好会 輪投げ	20 でん伝体操 (座位 入山) スカットボール 午後	21 🔥 でん伝体操 (立位) エコクラフト教室 ボンボンガールズ 北田 輪投げ	22 🔥 囲碁同好会 レッツ脳トレ ラジオ・テレビ・ みんなの体操
23 休館日	24 🔥 日赤奉仕団 スカットボール 大会	25 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 音楽の時間 唄声喫茶 カラオケ体操	26 🔥 でん伝体操 (立位) 入山 輪投げ	27 でん伝体操 (座位 入山) ゆい輪投げ クラブ	28 🔥 でん伝体操 (立位) エコクラフト サークル 骨盤底筋体操& コグニサイズ 由比 輪投げ	

*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。



豆まきの会



宮加三サンパックの
演奏があります。
そして、おたのしみも
あります。
豆まきは演奏終了後行います。
日時:2月1日(土)10:00

健康講座

予告

やさしい認知症予防講座
～覚えよう！介護保険と介護技術～
この機会に、介護保険のこと
介護技術を覚えてみませんか？

**日時:3月3日(月)
10:30**

協力:浜石の郷



バナナ先生講演会



あなたのままでいい！
～自己肯定感を育てるために
大人ができることは～

日時:2月8日(土)10:00

講師:バナナ先生 作家 よかよか学院校長 小埜 雅多加さん
子どもたちの自己肯定感を育むために私たち大人ができることを一緒に
考えていきましょう！

レッツ脳トシ

2月22日(土)10:00

桃の花咲く庭(壁画)をみんなで
協力して作ります。

武士の献立

君主とその家族の食事をまかなう
役割を担うことから「包丁侍」と呼ばれ
た武士の料理人の家に嫁いだ娘が夫
や家族と絆を深めていくヒューマンドラマ
日時:2月2日(日)10:00

映画鑑賞会

花のお江戸の釣りバカ日誌

おなじみハマちゃんとスーさんが
繰り広げる人情劇シリーズ第12弾
時代劇作品
日時:2月9日(日)10:00

よろず相談 随時受付ております！

生活の中で色々な悩みがあるかと思えます。
困った事や悩み事等話してみたいことがあれば、
職員と気軽にお話しましょう！
話して 困りごとや悩み事等を手放しましょう！
気軽にお声掛けください。

骨盤底筋体操&

コグニサイズ

第1.3水曜日 13:30～
バス送迎あり！
第2.4金曜日10:30～

編集後記



恵方巻。独特の食べ方があります。それは、切らずにかぶりつくというもの、これには
商売繁盛や幸福を逃さないように一気にいただくという意味がこめられているん
だとか、また恵方巻には7種類の具材が入ったものが一般的、この7の数字は七福神に
由来しています。