

駿海の郷だより 3月

由比交流センター

由比交流センターは、年齢を問わずどなたでもご利用いただけます。
春ですね。暖かくなってきたら、少しずつ身体を動かしていきましょう！

【発行・指定管理者】
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
11館 ホームページ共通URL
www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土		
1 🔥 世代間交流の日 図工の時間 輪投げ 午後	2 🔥 でん伝体操 (座位・立位) マジック やさしい認知症 予防講座 輪投げ	3 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操	4 🔥 でん伝体操 (立位) ゆいまだむ〜ず 輪投げ	5 🔥 でん伝体操 (座位 入山) 地区老役員会	6 🔥 でん伝体操 (立位) ダンス交流会 エコクラフト サークル カラオケ愛好会 輪投げ	7 🔥 レッツ 脳トレ 輪投げ 午後		
8 🔥 世代間交流の日 図工の時間 輪投げ 午後	9 🔥 でん伝体操 (座位・立位) 育児相談 輪投げ	10 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操 リズムストレッチ	11 🔥 でん伝体操 (立位) 楽器の時間 由比 輪投げ	12 🔥 でん伝体操 (座位 入山) シニアヨガ ゆい輪投げ クラブ	13 🔥 でん伝体操 (立位) 太極拳 エコクラフト教室 今宿 入山 輪投げ	14 🔥 世代間交流の日 みんなで 踊ろう 囲碁同好会		
15 🔥 休館日	16 🔥 でん伝体操 (立位・座位) 盆踊り カラオケ愛好会 輪投げ	17 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操 ふれあいまーじゃん	18 🔥 でん伝体操 (立位) ゆいまだむ〜ず 信さんの昭和を 語ろう 行政相談 北田 輪投げ	19 🔥 でん伝体操 (座位 入山)	20 🔥 休館日	21 🔥 世代間 交流の日 春の演芸会		
22 🔥 輪投げ	23 🔥 でん伝体操 (立位・座位) シニアヨガ スマホ相談会 輪投げ	24 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操 音楽の時間 ふれあいまーじゃん	25 🔥 でん伝体操 (立位) 楽器の時間 由比 輪投げ	26 🔥 でん伝体操 (座位 入山) ゆい輪投げ クラブ	27 🔥 でん伝体操 (立位) 太極拳 エコクラフト サークル ボンボンガールズ 輪投げ 入山	28 🔥 囲碁同好会 己書		
29 🔥 レッツ脳トレ 輪投げ 午後	30 🔥 でん伝体操 (座位 立位) 輪投げ	31 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操						

*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

よろず相談 随時受付ております！

生活の中で色々な悩みがあるかと思います。悩み事や話してみたいことがあれば、職員と気軽に話しましょう！気軽に声を掛けください。



世代間交流の日

ダンス交流会

日時: **3月6日(金)**
10:00



船越老人福祉センター きらく荘

由比交流センターのダンサーが

色々なダンスを披露します。

ぜひ観にきてください!!

年齢問わず、
どなたでも
参加できます!

春の演芸会

日時: **3月21日(土) 10:00**

出演団体: **薩唾太鼓 船越さくらさん**

暖かくなってきました春のひととき
楽しみましょう!!



図工の時間

日時: **3月1日(日)**

3月8日(日) 10:00

壁画を作成します。



みんなで踊ろう!

日時: **3月14日(土) 10:00**

講師: DISCO WORLDクリエイター鈴木しげこさん

日本で流行したディスコは、洋風な雰囲気をもちつつ、先人たちが盆踊りの
ような動きを取り入れて馴染みのあるダンスに作り上げたのが始まりです。

昭和生まれの方大集合! 子どもから大人までレトロ感覚で楽しめる

[ゆるやかフィットネス]をお楽しみください。

[参加費]無料 [定員]20人(先着順)



今月の教室など

やさしい認知症予防講座

日時: **3月2日(月) 10:30**

協力: 浜石の郷

浜石の郷の協力で認知症
予防講座を開催します。



レッツ脳トレ

日時: **3月7日(土) 10:00**

みんなで、プリントの問題を
解いたり、間違い探しをしたい
しましょう!!



由比交流センターの教室・講座は年齢に関係なくどなたでも参加できます。

⇒教室・講座のお申込み・お問い合わせは由比交流センター事務所まで (☎376-0435)

編集後記

卒業式と言えば第2ボタン...ボタン1つ1つに意味が込められています。1番上は自分 2番目が1番大切な人 3番目は友人 4番目は家族 5番目は...謎。「その人にとって1番大切な人になりたい。」との気持ちからそれを表す、第2ボタンを贈ると言われています。第2ボタンは、1番心臓に近いところにあるので、「ハートをつかむ」という意味で意中の人の第2ボタンを貰うという説です。詰襟学生服の始まりは軍服だったと言われています。戦時中は若者達が強制的に戦争に行かねばなりません。戦死してもう2度と逢えなくなるかもしれないという旅立ちの際、一番大切な人に想いを伝え形見として着ている軍服の第2ボタンを渡したと言われています。1番上の第1ボタンをとるとだらしく叱られるけど第2ボタンだとわかりにくいので第2ボタンが選ばれたと言われています。

