



駿海の郷だより 4月

由比交流センター

春風が気持ちよく、ちょっとおしゃれをして外に出かけたくなる季節になりましたね。花粉対策もお忘れなく！

【発行・指定管理者】
 労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団
 静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
 〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
 ☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
 11館 ホームページ共通URL
www.fukushi-center.org/

日	月	火	水	木	金	土
		1 🔥	2 🔥	3	4 🔥	5 🔥
		でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操	でん伝体操 (立位) 骨盤底筋体操& コグニサイズ ゆいまだむ〜ず 輪投げ	でん伝体操 (座位 入山) 地区老役員会	でん伝体操 (立位) エコクラフト教室 ボンボンガールズ カラオケ愛好会 輪投げ	レッツ脳トレ 輪投げ 午後
6 🔥	7 🔥	8 🔥	9 🔥	10	11 🔥	12 🔥
映画鑑賞会 輪投げ 午後	でん伝体操 (座位 立位) 健康講座 マジック 輪投げ	でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操 リズムストレッチ	でん伝体操 (立位) 入山集い 輪投げ	でん伝体操 (座位 入山) シニアヨガ ゆい輪投げ クラブ	でん伝体操 (立位) 骨盤底筋体操& コグニサイズ エコクラフトサークル 北田総会 輪投げ	囲碁同好会 レッツ脳トレ
13 🔥	14 🔥	15 🔥	16 🔥	17	18 🔥	19 🔥
映画鑑賞会 輪投げ 午後	でん伝体操 (座位 立位) 育児相談 輪投げ	でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操 ふれあいまーじゃん	でん伝体操 (立位) 今宿総会 ゆいまだむ〜ず 骨盤底筋体操& コグニサイズ 輪投げ	でん伝体操 (座位 入山)	でん伝体操 (立位) エコクラフト教室 ボンボンガールズ 行政相談 由比総会 輪投げ	教室・サークル 体験会
20	21 🔥	22 🔥	23 🔥	24	25 🔥	26 🔥
休館日	でん伝体操 (座位 立位) 盆踊り 輪投げ	でん伝体操 (入山 座位) 音楽の時間 唄声喫茶 カラオケ体操 ふれあいまーじゃん	でん伝体操 (立位) 入山総会	でん伝体操 (座位 入山) ゆい輪投げ クラブ	でん伝体操 (立位) 骨盤底筋体操& コグニサイズ エコクラフトサークル カラオケ愛好会 輪投げ	囲碁同好会 己書
27 🔥	28 🔥	29	30 🔥	*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。 		
映画鑑賞会 輪投げ 午後	でん伝体操 (座位 立位) シニアヨガ スマホ相談会 輪投げ	休館日	でん伝体操 (立位) 茶話会 輪投げ			

各種相談 随時受付ております！

生活の中で色々な悩みがあるかと思えます。

困った事や悩み事等話してみたいことがあれば、職員と気軽にお話ししましょう！

話して 困りごと 悩み事等を手放しましょう！

気軽にお声掛けください。

教室・サークル体験

日時: **4月19日(土)**

10:00~11:30



センターで開催している教室・サークルの体験会を行います。この機会にどんなものか体験してみませんか？

体験できる教室 サークル
椅子に座っての体操・脳トレ・
骨盤底筋体操他



健康講座

やさしい認知症予防講座

日時: **4月7日(月)**

10:30~11:30

協力: 浜石の郷



茶話会

日時: **4月30日(水)**

10:00~11:30

何気ない話・・・みんなで雑談
しませんか？



レッツ脳トレ

日時: **4月5日(土)**

10:00~11:00

壁画.菜の花と桜の宴を作ります。



日時: **4月12日(土)**

10:00~11:00

チューリップの短冊飾りを作ります。



教室等のお問合せ・
お申込みは
由比交流センターまで
(☎376-0435)

映画鑑賞会

① **ディアファミリー**

日時: **4月6日(日) 10:00**

世界で17万人の命を救ったIABP(大動脈内バルーンパンピング)バルーンカテーテルの誕生にまつわる実話を映画化したヒューマンドラマ。

② **総理の夫**

日時: **4月13日(日) 10:00**

ベストセラー作家原田マハの小説[総理の夫]を田中圭と中谷美紀の共演で映画化

③ **グッドバイ~嘘からはじまる人生喜劇~** 日時: **4月27日(日) 10:00**

太宰治未完の遺作[グッドバイ]をケラリーノ・サンドロヴィッチが独自の視点を交えたコメディとして戯曲化。大泉洋.小池栄子主演で映画化



v



編集後記

新生活が始まりバタバタな毎日。栄養バランスや献立を考えて何品も作るのは大変・・・そんな時は、丼ものが大活躍、主食のご飯に肉や魚といった主菜、野菜などの副菜を合わせれば、一杯で栄養バランスが整います。上手に手を抜いて、趣味や運動などの自分の時間に充ててみては・・・？