

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和6年9月1日 通巻130号
 指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
静岡市清水東部老人憩の家
 〒424-0204 静岡市清水区興津中町1288
 ☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438
 11館ホームページ 共通URL
www.fukushi-center.org



「救命講習入門」開催！

日時：令和6年9月5日（木）午前10時～11時30分
 場所：憩の家 大広間
 協力：静岡市港北消防署
 応急手当の知識と技術を学びましょう！



「市政出前講座”がんの予防と治療について学ぼう”」開催！

日時：令和6年9月10日（火）午前10時～11時
 場所：憩の家 大広間
 協力：静岡市立静岡病院
 がんに関する正しい知識を学びましょう！



「フォークソングの集い」開催！

日時：令和6年9月10日（火）午後1時30分～
 場所：憩の家 大広間
 協力：宮加三サンパック
 懐かしいフォークソングの演奏をお楽しみください！



「バラエティショー」開催！

日時：令和6年9月17日（火）午後1時30分～2時30分
 場所：憩の家 大広間
 協力：マジックサークルもちっこ
 マジックショーなどお楽しみください！！



定期講座のご案内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です

【毎週水・土曜日コース】
 座位コース：9時～10時
 立位コース：10時15分～11時15分

【第2・4木曜日コース】
 10時～11時
 ※ご希望の時間にお越しください。



教室名	日 時	場所
ラジオ体操	毎週 火曜日、木曜日、金曜日 午前9時30分	駐車場
3B体操教室	9月3日（火）、17日（火） 午前10時	大広間
救命講習入門	9月5日（木） 午前10時	大広間
市政出前講座	9月10日（火） 午前10時	大広間
フォークソングの集い	9月10日（火） 午後1時30分	大広間
笑楽音教室	9月12日（木） 午前10時	大広間
歌声広場	9月13日（金） 午前10時	大広間
映画鑑賞会(天間荘の三姉妹)	9月13日（金） 午後1時	大広間
バラエティショー	9月17日（火） 午後1時30分	大広間
交通安全教室	9月19日（木） 午前10時	大広間
大人の塗り絵広場	9月20日（金） 午前10時	多目的ホール
写経広場	9月20日（金） 午後1時30分	多目的ホール
スローエアロビ教室	9月21日（土）、28日（土） 午後1時30分	多目的ホール
リズム体操教室	9月24日（火） 午前10時	大広間
映画鑑賞会(海難1890)	9月24日（火） 午後1時	大広間
スマホ教室	9月24日（火） 午前10時	多目的ホール
切り絵教室	9月24日（火） 午後1時30分	多目的ホール
骨盤力アップ体操教室	9月12日（木） 午後1時30分	大広間

【映画鑑賞会】

「天間荘の三姉妹」を上映します。

令和6年9月13日（金） 午後1時～3時
 物語の舞台は2011年の大災害で作り出された天界と地上の間にある街・ミツ瀬。大きすぎる悲しみに人はどう向き合えばいいのか。涙があふれる感動作！主演；のん、大島優子、門脇麦、共演；寺島しのぶ他
 ※鑑賞希望の方は事前に申込書の記入をお願いします。



「海難1890」を上映します。

令和6年9月24日（火） 午後1時～3時
 日本とトルコの友好関係の礎となったエルトゥールル号遭難事件を題材に95年後のイランイラク戦争での日本人脱出劇に繋がる感動の実話。主演；内野聖陽、共演；長嶋敏行、小澤征悦、竹中直人他
 ※鑑賞希望の方は事前に申込書の記入をお願いします。



令和 6年 9月 利用計画表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
SNOKクラブ	休館日	3B体操教室	東町八千代会・ 県団シニア でん伝体操/ カトレア	救命講習入門	昭友会	新興津歌謡クラブ
		ソーイングクラブ		ふじの会	ひまわり踊りの会	でん伝体操
茶話会		プルメリア	着物同好会/ 興津シニア三役会	茶話会	茶話会	茶話会
8	9	10	11	12	13	14
寿歌謡会	休館日	市政出前講座/ フォークソングの集い	あいあいくらぶ	笑楽音教室/ 骨盤力アップ体操教室	歌声広場/ 映画鑑賞会	寿歌謡会
		卓球教室	でん伝体操	でん伝体操	興津花の会	でん伝体操/ 折り紙クラブ
茶話会		茶話会	茶話会	茶話会	茶話会	茶話会
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日 (敬老の日)	3B体操教室/ バラエティショー	八木間睦会・中町シニア (総合防災訓練)	両河内シニア (交通安全教室)	新興津歌謡クラブ	昭友会
		ソーイングクラブ	でん伝体操/ カトレア	ふじの会	ひまわり踊りの会	でん伝体操 /スローエアロビ教室
		茶話会	着物同好会	川柳の会	大人の塗り絵広場 /写経広場	茶話会
22	23	24	25	26	27	28
休館日 (秋分の日)	休館日	リズム体操教室/ 映画鑑賞会	あいあいくらぶ	SNOKクラブ		新興津歌謡クラブ
		スマホ教室/ 切り絵教室	でん伝体操	でん伝体操	きよみカフェ	でん伝体操 /スローエアロビ教室
		茶話会	興津花の会	茶話会	生活・健康相談日	茶話会
29	30	「総合防災訓練（消火訓練・避難誘導）」開催 日時：令和6年9月18日（水）午後1時20分～1時50分 1時～1時20分点検。館内にいる利用者は参加をお願いします。水消火器を使った消火訓練があります。				
環境整備 (興津八木間地区)	休館日					
コスモス						
茶話会						

【環境整備の日】

8月の「環境整備の日」は「両河内地区」の皆様ありがとうございました
 9月の「環境整備の日」は「興津（八木間町）地区」の皆様です。
 よろしく願いいたします。



計画表
の見方

日付
大広間
多目的ホール
和室

【茶話会】開催!



憩の家の和室をお好きな時間に自由にお使いください。お友達を誘ってお茶やコーヒー（もちろん無料です）をいただきながら、涼しいお部屋でお喋りなどいかがでしょうか？詳しくは事務所までどうぞ。

「相談事随時受付

日々の生活の中で不安を感じている皆様へ！
 生活相談・健康相談を随時受付けています。お気軽にお声掛けください！



「認知症カフェ(きよみカフェ) 開催しています！」



当館では、毎月第3月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくださいます。是非、一度来館してみてください！
※今月は第4金曜日（9月27日）です。