

令和 6年11月 利用計画表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					小島シニア	新興津歌謡クラブ
					ひまわり踊りの会	でん伝体操
					茶話会 ☕	茶話会 ☕
3	4	5	6	7	8	9
休館日 (文化の日)	休館日	3B体操教室	八木間睦会・ 県団シニア	SNOKクラブ	歌声広場/ 映画鑑賞会	寿歌謡会
		プルメリア	でん伝体操/ カトレア	ふじの会	興津花の会	でん伝体操/ 折り紙クラブ
		ソーイングクラブ	着物同好会/ 興津シニア三役会	茶話会 ☕	茶話会 ☕	茶話会 ☕
10	11	12	13	14	15	16
ボールウォーキング教室	休館日	市政出前講座	あいあいくらぶ	笑楽音教室/ フォークソングの集い	但沼・中原シニア	昭友会
コスモス		卓球教室	でん伝体操	でん伝体操	ひまわり踊りの会	でん伝体操 / スローエアロビ教室
茶話会 ☕		茶話会 ☕	茶話会 ☕	茶話会 ☕	茶話会 ☕	茶話会 ☕
17	18	19	20	21	22	23
休館日	環境整備 (興津中町・本町)	3B体操教室	東町・中町シニア (交通安全教室)	新興津歌謡クラブ	キョーメンタル 寿歌謡会	休館日 (勤労感謝の日)
	きよみカフェ/ 骨盤力アップ体操教室	ソーイングクラブ	でん伝体操	ふじの会	大人の塗り絵広場/ 写経広場	
	生活・健康相談日	茶話会 ☕	着物同好会/ カトレア	川柳の会	茶話会 ☕	
24	25	26	27	28	29	30
NEWSスポーツ教室	休館日	リズム体操教室	あいあいくらぶ	SNOKクラブ	昭友会	寿歌謡会
コスモス		切り絵教室	でん伝体操	でん伝体操	卓球教室	でん伝体操 / スローエアロビ教室
茶話会 ☕		茶話会 ☕	興津花の会	茶話会 ☕	茶話会 ☕	茶話会 ☕

【環境整備の日】

10月の「環境整備の日」は「愛好会」の皆様ありがとうございました。

11月の「環境整備の日」は「興津中町・本町」の皆様です。よろしくお願いたします。

計画表
の見方



日付
大広間
多目的ホール
和室

【茶話会】開催!



憩の家の和室をお好きな時間に自由にお使いください。お友達を誘ってお茶やコーヒー(無料)を飲みながら、皆で楽しくお喋りなどができでしょうか? 詳しくは事務所までどうぞ。

「よろず相談事随時受付中!」

日々の生活の中で不安を感じている皆様へ!
生活相談・健康相談を随時受付けています。お気軽にお声掛けください!



「認知症カフェ(きよみカフェ) 開催しています!」



当館では、毎月第3月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談に乗ってくださいます。是非、一度来館してみてください!

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和6年11月1日 通巻132号
 指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
静岡市清水東部老人憩の家
 〒424-0204静岡市清水区興津中町1288
 ☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438
 11館ホームページ 共通URL
www.fukushi-center.org



「市政出前講座”よくわかる在宅医療・介護”」開催！

在宅医療と介護、それぞれの仕組みについて学びましょう。

日時：令和6年11月12日（火）午前10時～11時

場所：憩の家 大広間

協力：地域包括ケア・誰もが活躍推進本部



「交通安全教室」開催！

交通事故防止と正しい交通マナーを学びましょう。

日時：令和6年11月20日（水）午前10時～

場所：憩の家 大広間

協力：交通安全協会清水地区支部



「フォークソングの集い」開催！

懐かしいフォークソングの演奏をお楽しみください。

日時：令和6年11月14日（木）午後1時30分～

場所：憩の家 大広間

協力：宮加三サンパック



「リズム体操教室」募集中！

音楽で体と心をリフレッシュ！！リズムに合わせてストレッチ

体操や手話をして健康なからだづくりをしてみませんか

毎月第4火曜日午前10時～11時30分

講師：音楽療法士 岡部 五月 先生



定期講座のご案内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です

【毎週水・土曜日コース】

座位コース：9時～10時

立位コース：10時15分～11時15分

【第2・4木曜日コース】

10時～11時

※ご希望の時間にお越しください。



教室名	日 時	場所
ラジオ体操	毎週 火曜日、木曜日、金曜日 午前9時30分	駐車場
3B体操教室	11月5日(火)、19日(火) 午前10時	大広間
歌声広場	11月8日(金) 午前10時	大広間
映画鑑賞会(こんにちは、母さん)	11月8日(金) 午後1時	大広間
ポールウォーキング教室	11月10日(日) 午前10時	興津川遊歩道
市政出前講座(よくわかる在宅医療・介護)	11月12日(火) 午前10時	多目的ホール
卓球教室	11月12日(火)、29日(金) 午後1時30分	多目的ホール
笑楽音教室	11月14日(木) 午前10時	大広間
フォークソングの集い	11月14日(木) 午後1時30分	大広間
スローエアロビ教室	11月16日(土)、30日(土) 午後1時30分	多目的ホール
交通安全教室	11月20日(水) 午前10時	大広間
大人の塗り絵広場	11月22日(金) 午前10時	多目的ホール
写経広場	11月22日(金) 午後1時30分	多目的ホール
NEWスポーツ教室	11月24日(日) 午後1時30分	大広間
リズム体操教室	11月26日(火) 午前10時	大広間
切り絵教室	11月26日(火) 午後1時30分	多目的ホール
骨盤力アップ体操教室	11月18日(火) 午後1時30分	大広間

【映画鑑賞会】

「こんにちは、母さん」を上映します。

令和6年11月8日(金)午後1時～午後3時

山田洋二監督が吉永小百合を主演に迎え、現代の東京・下町に生きる家族が織りなす人間模様を描いた人間ドラマ。主演：吉永小百合、大泉洋、共演：永野芽郁、寺尾聡、YOU他

※鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。

