

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和 8年 2月 1日 通巻147号

指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団

静岡県清水東部老人憩の家

〒424-0204静岡県清水区興津中町1288

☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438

11館ホームページ 共通URL

www.fukushi-center.org



「世代間交流の日」 年齢を問わず当館を利用できます！

【豆まき大会】

日 時 : 2月1日(日) 午前10時~11時

場 所 : 大広間

【静岡県警察音楽隊演奏会】

日 時 : 2月19日(木) 午前10時~12時

場 所 : 大広間

協 力 : 清水警察署交通課・静岡県警察音楽隊

【バンド演奏会】

日 時 : 2月28日(土) 午後1時30分~2時30分

場 所 : 大広間

協 力 : ジョン・ノレン・バンド

【卓 球】

日 時 : ※裏面「卓球台開放日」をご覧ください。

場 所 : 多目的ルーム

【3B体操】

日 時 : 2月3日(火)・17日(火) 午前10時~11時30分

場 所 : 大広間

【リズム体操】

日 時 : 2月16日(月) 午前10時~11時30分

場 所 : 大広間

【スローエアロビ教室】

日 時 : 2月21日(土)・28日(土) 午後1時30分~3時

場 所 : 多目的ルーム

【カラオケの日】

日 時 : 2月13日(金)・17日(火) 午後1時~3時

場 所 : 大広間

「JA出前講座」認知症について」

日 時 : 2月5日(木) 午前10時~11時

場 所 : 大広間

協 力 : きよみの里



定期講座のご案内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です！

【毎週水・土曜日コース】

座位コース : 9時 ~10時

立位コース : 10時15分~11時15分

【第2・4木曜日コース】

10時~11時

※ご希望の時間にお越しください。

教室名	日 時	場所
ラジオ体操	毎週 火曜日, 木曜日, 金曜日 午前9時30分	駐車場
卓 球	※裏面「卓球台開放日」を参照してください。	多目的ホール
笑 楽 音 教 室	2月12日(木) 午前10時	大広間
歌 声 広 場	2月13日(金) 午前10時	大広間
骨盤力アップ体操教室	2月16日(月) 午後1時30分	大広間
大人の塗り絵広場	2月27日(金) 午前10時	多目的ホール

「歌声広場」開催！



2月13日(金) 午前10時~11時

原則、毎月第2金曜日午前10時から開催しています。
職員と一緒に、リクエスト曲をカラオケで歌って楽し
みましょう！費用はかかりません。申込不要です。
ぜひ、お越しください！！

「あなたが主役・カラオケの日」開催！

2月13日(金)・17日(火) 午後1時30分~3時

どなたでも無料で参加できます。歌はシロウトだけ
練習したい方も全然OK！。デンモク操作など分
からないことは職員にお尋ねください。
事前に申込書に記入してください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
豆まき大会	休館日	3B体操	八木間長寿会・中町シニア	JA出前講座	小島シニア	新興津歌謡クラブ
卓 球		ソーイングクラブ/洋裁クラブ	でん伝体操/カトレア	ふじの会	卓 球	でん伝体操
		プルメリア	着物同好会/興津シニア三役会			
8	9	10	11	12	13	14
SNOKクラブ	休館日	あいあいくらぶ	休館日 (建国記念日)	笑楽音教室	歌声広場/カラオケの日	寿歌謡会
コスモス/卓 球		卓 球		でん伝体操	興津花の会	でん伝体操/折り紙クラブ
				ひまわり踊りの会		
15	16	17	18	19	20	21
休館日	リズム体操/骨盤体操	3B体操/カラオケの日	東町八千代会・県団シニア	県警音楽隊演奏	但沼・穴原シニア	昭友会
	きよみカフェ/卓 球	ソーイングクラブ/洋裁クラブ	でん伝体操/カトレア	ふじの会	卓 球	でん伝体操/スローエアロビ教室
	生活・健康相談日		着物同好会/カトレア	ひまわり踊りの会		
22	23	24	25	26	27	28
新興津歌謡クラブ	休館日 (天皇誕生日)	休館日	あいあいくらぶ	SNOKクラブ	寿歌謡会	18の5町内会/バンド演奏会
コスモス/卓 球			でん伝体操/卓 球	でん伝体操	大人の塗り絵広場	でん伝体操/スローエアロビ教室
			興津花の会		色鉛筆藤の会	

◆総合防災訓練◆ 開催

日 時 : 2月6日(金) 午後1時30分～2時

館内にいる利用者は参加をお願いします。

水消火器を使った消火訓練があります。



「卓球台開放日」

卓球に興味のある方大歓迎、未経験者もOK!です。

日 時 : 1日(日),6日(金),8日(日),10日(火),

16日(月),20日(金),22日(日),25日(水)。

※1日,6日,10日,20日は午前9時～午後3時

※上記以外は午後1時30分～3時



計画表
の見方



日付

大広間

多目的ホール

和室

【世代間交流事業の取り組み】

憩の家では”世代間交流事業”に取り組んでいます。
”世代間交流の日”は年齢を問わず、どなたでも当館を利用することができます。

利用にあたって原則費用はかかりません。
皆様の積極的な利用をお待ちしています。



「よろず相談事随時受付

日々の生活の中で不安を感じている皆様へ!

生活相談・健康相談を随時受け付けています。お気軽にお声掛けください!



「認知症カフェ(きよみカフェ) 開催しています!」

当館では、毎月第3月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくださいます。是非、一度来館してみてください!

