

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和 7年 9月 1日 通巻142号

指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団

静岡市清水東部老人憩の家

〒424-0204 静岡市清水区興津中町1288

☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438

11館ホームページ 共通URL

www.fukushi-center.org

9月



「市政出前講座”知って安心！身近な科学物質～食品添加物のほなし”」開催！

身近な化学物質の食品添加物について学びましょう！

日 時 : 9月4日(木) 午前10時～11時

場 所 : 憩の家 大広間

協 力 : 環境保健研究所



「医療講座”おしっこ悩み”」開催！

おしっこの悩みについて学びましょう！

日 時 : 9月19日(金) 午後2時～3時

場 所 : 憩の家 多目的ホール

協 力 : 静岡徳洲会病院



「卓球台開放日」！

卓球に興味のある方、未経験者もOK！です

日 時 : 5日(金), 7日(日), 10日(水), 14日(日),

22日(月), 24日(水), 28日(日), 30日(火)

※5日, 7日, 30日は午前9時～午後3時

※上記以外は午後1時30分～3時



「フォークソングの集い」開催！

懐かしいフォークソングの演奏をお楽しみください。

日 時 : 9月11日(木) 午後1時30分～2時30分

場 所 : 憩の家 大広間

協 力 : 宮加三サンパック



定期講座のご案内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です！

【毎週水・土曜日コース】

座位コース : 9時～10時

立位コース : 10時15分～11時15分

【第2・4木曜日コース】

10時～11時

※ご希望の時間にお越しください。



教室名	日 時	場所
ラジオ体操	毎週 火曜日, 木曜日, 金曜日 午前9時30分	駐車場
3B体操教室	9月2日(火)・26(金) 午前10時	大広間
市政出前講座	9月4日(木) 午前10時	大広間
卓球	5日, 7日, 10日, 14日, 22日, 24日, 28日, 30日 ※時間は上記参照下さい	大広間
フォークソングの集い	9月11日(木) 午後1時30分	大広間
笑 楽 音 教 室	9月11日(木) 午前10時	大広間
歌 声 広 場	9月12日(金) 午前10時	大広間
映 画 鑑 賞 会(最強のふたり)	9月12日(金) 午後1時	大広間
さわやか体操教室	9月18日(木) 午前10時	大広間
医療講座	9月19日(金) 午後2時	多目的ホール
スローエアロビ教室	9月20日(土)・27日(土) 午後1時30分	多目的ホール
骨盤力アップ体操教室	9月22日(月) 午後1時30分	大広間
映 画 鑑 賞 会(超高速！参勤交代)	9月26日(金) 午後1時	大広間
大人の塗り絵広場	9月26日(金) 午前10時	多目的ホール
写 経 広 場	9月26日(金) 午後1時30分	多目的ホール
リズム体操教室	9月30日(火) 午前10時	大広間
映 画 鑑 賞 会(ティア・ファミリー)	9月30日(火) 午後1時	大広間

【 映 画 鑑 賞 会 】



「最強のふたり」を上映します。

9月12日(金) 午後1時～午後3時

パラグライダーの事故で首から下が麻痺してしまった富豪の男と、介護役として雇われた刑務所を出たばかりの黒人青年の交流を、笑いと涙を交えて描く実話がもとのドラマ。

主演：フランソワ・クリュゼ&オマール・シー。

※鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。

「超高速！参勤交代」を上映します。

9月26日(金) 午後1時～午後3時

佐々木蔵之介が江戸幕府から無理難題を突き付けられた弱小藩の藩主に扮する時代劇コメディ。

出演：佐々木蔵之介、深田恭子、伊原剛志、寺脇康文他。

ぜひ、お越しください！！

※鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。

令和 7年9月 利用計画表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	3B体操 ソーイングクラブ/ 洋裁クラブ プルメリア	東町八千代会・ 県団シニア でん伝体操/ カトレア 着物同好会/ 興津三役会	市政出前講座 ふじの会	寿歌謡会 卓球	新興津歌謡クラブ でん伝体操
7	8	9	10	11	12	13
SNOKクラブ コスモス/ 卓球	休館日	昭友会 ソーイングクラブ/ 洋裁クラブ	あいあいくらぶ でん伝体操/卓球	笑楽音教室/ フォークソング でん伝体操 ひまわり踊りの会	歌声広場/ 映画鑑賞会 興津花の会	寿歌謡会 でん伝体操/ 折り紙クラブ
14	15	16	17	18	19	20
新興津歌謡クラブ 卓球	休館日 (敬老の日)	休館日	八木間睦会・ 中町シニア でん伝体操 (定期支援) 着物同好会/ カトレア	さわやか体操 ふじの会 ひまわり踊りの会	小島シニア 医療講座	昭友会 でん伝体操/ スローエアロビ教室
21	22	23	24	25	26	27
休館日	環境整備(小島) /骨盤体操 きよみカフェ/ 卓球 生活・健康相談日	休館日 (秋分の日)	あいあいくらぶ でん伝体操/ 卓球 興津花の会	SNOKクラブ でん伝体操	3B体操/ 映画鑑賞会 大人の塗り絵広場/ 写経広場	寿歌謡会 でん伝体操/ スローエアロビ教室
28	29	30	◆総合防災訓練◆ 開催 日時 ; 9月17日(水) 午後1時30分～2時 館内にいる利用者は参加をお願いします。 水消火器を使った消火訓練があります。			
新興津歌謡クラブ コスモス/ 卓球	休館日	リズム教室/ 映画鑑賞会 卓球				

【環境整備の日】

7月27日(日)両河内地区、8月18日(月)興津地区、9月22日(月)小島地区の環境整備については、猛暑で熱中症が心配される為、日付を変更して10月20日(月)に三地区合同で実施しますのでよろしくお願いいたします。

計画表
の見方

日付

大広間

多目的ホール

和室

【特別映画鑑賞会】

タイトル:「**ディア・ファミリー**」

日時:9月30日(火) 午後1時～3時

場所:憩の家 大広間

※世界で17万人の命を救ったIABPバルーンカテーテルの誕生にまつわる実話を映画化したヒューマンドラマ。

出演:大泉洋、菅野美穂、福本莉子他。



「よろず相談事随時受付」

日々の生活の中で不安を感じている皆様へ!

生活相談・健康相談を随時受け付けています。お気軽にお声掛けください!



「認知症カフェ(きよみカフェ) 開催しています!」

当館では、毎月第3月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくださいます。是非、一度来館してみてください!

