

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和 7年10月 1日 通巻143号
 指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
静岡市清水東部老人憩の家
 〒424-0204 静岡市清水区興津中町1288
 ☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438
 11館ホームページ 共通URL
 www.fukushi-center.org



「市政出前講座」助けを呼ぶコールサインは119」開催！

救助要請コールサイン119について学びましょう！
 日 時： 10月30日（木） 午前10時～11時
 場 所： 憩の家 大広間
 協 力： 静岡市 消防局 指令課



「憩の家 室内運動会」開催！

室内運動会を開催します。どなたでも参加自由！
 事前に申込書に記入をお願いします。
 日 時： 10月12日（日） 午前10時～11時
 場 所： 憩の家 大広間



「卓球台開放日」！

卓球に興味のある方、未経験者もOK！です
 日 時： 3日（金）、5日（日）、8日（水）、12日（日）、17日（金）
 20日（月）、22日（水）、26日（日）、30日（木）、31日（金）
 ※3日、17日、30日、31日は午前9時～午後3時
 ※上記以外は午後1時30分～3時



「FREE DAMオンラインコンサート」開催！

生放送！いっしょに歌って盛り上がりましょう！
 日 時： 10月28日（火）午後2時～3時
 場 所： 憩の家 大広間
 出 演： 美川憲一・大江裕



定期講座のご案内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です！

【毎週水・土曜日コース】
 座位コース： 9時～10時
 立位コース： 10時15分～11時15分

【第2・4木曜日コース】
 10時～11時
 ※ご希望の時間にお越しください。



教室名	日 時	場 所
ラジオ体操	毎週 火曜日、木曜日、金曜日 午前9時30分	駐車場
ポールウォーキング教室	10月5日（日） 午前10時	興津川遊歩道
3B体操教室	10月7日（火）、21（火） 午前10時	大広間
卓球	※上記「卓球台開放日」を参照してください	
多目的ホール		
笑 楽 音 教 室	10月9日（木） 午前10時	大広間
歌 声 広 場	10月10日（金） 午前10時	大広間
映 画 鑑 賞 会（007スカイフォール）	10月10日（金） 午後1時	大広間
さわやか体操教室	10月16日（木） 午前10時	大広間
スローエアロビ教室	10月18日（土）、25日（土） 午後1時30分	多目的ホール
三地区シニア合同グラウンドゴルフ大会	10月19日（日） 午前10時	新興津緑地公園多目的広場
骨盤力アップ体操教室	10月20日（月） 午後1時30分	大広間
映 画 鑑 賞 会（あまろっく）	10月21日（火） 午後1時	大広間
大人の塗り絵広場	10月24日（金） 午前10時	多目的ホール
写 経 広 場	10月24日（金） 午後1時30分	多目的ホール
映 画 鑑 賞 会（月の満ち欠け）	10月26日（日） 午後1時	大広間
リズム体操	10月28日（火） 午前10時	大広間
オンラインコンサート	10月28日（火） 午後2時	大広間
市政出前講座	10月30日（木） 午前10時	大広間

【 映 画 鑑 賞 会 】



「007スカイフォール」を上映します。

10月10日（金） 午後1時～午後3時

生誕50周年記念作となる人気スパイ・アクションシリーズ
 第23作目。ジェームス・ボンドが、上司のMやM16への忠
 誠心が試される戦いに身を投じる。

出演：ダニエル・クレイグ、ジュディ・デンチ他

※鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。

「月の満ち欠け」を上映します。

10月26日（日） 午後1時～午後3時

もう一度あなたに逢いたいという強い想いが、時間も空間
 も超えて巻き起こす奇跡の物語。

出演：大泉洋、有村架純、目黒蓮、柴咲コウ他

ぜひ、お越しください！！

※鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
◆◇ポールウォーキング◇◆◇			1	2	3	4
日 時；10月5日(日) 10：00～11：30			八木間長寿会・ 中町シニア でん伝体操/ カトレア 着物同好会	昭友会	小島シニア	新興津歌謡クラブ
場 所；興津川遊歩道				ふじの会	卓 球	でん伝体操
※雨天中止						
						
5	6	7	8	9	10	11
興津地区社協/ ポールウォーキング	休館日	3B体操	あいあいくらぶ	笑楽音教室	歌声広場/ 映画鑑賞会	寿歌謡会
興津地区社協/ 卓 球		ソーイングクラブ/ 洋裁クラブ	でん伝体操/ 卓 球	でん伝体操	興津花の会	でん伝体操/ 折り紙クラブ
興津地区社協		プルメリア	興津三役会	ひまわり踊りの会		
12	13	14	15	16	17	18
憩の家室内運動会	休館日 (スポーツの日)	休館日	東町八千代会・ 県団シニア	さわやか体操	新興津歌謡クラブ	昭友会
コスモス/ 卓 球			でん伝体操/ カトレア	ふじの会	卓 球	でん伝体操/ スローエアロビ教室
			着物同好会	ひまわり踊りの会		
19	20	21	22	23	24	25
休館日 (三地区合同 GG大会)	環境整備(愛好会)/ 骨盤体操	3B体操/ 映画鑑賞会	あいあいくらぶ	SNOKクラブ	寿歌謡会	新興津歌謡クラブ
	きよみカフェ/ 卓 球	ソーイングクラブ/ 洋裁クラブ	でん伝体操/ 卓 球	でん伝体操	大人の塗り絵広場/ 写経広場	でん伝体操/ スローエアロビ教室
	生活・健康相談日		興津花の会		色鉛筆藤の会	
26	27	28	29	30	31	
映画鑑賞会	休館日	リズム体操/ オンラインコンサート	昭友会	市政出前講座	寿歌謡会	
コスモス/ 卓 球			でん伝体操	卓 球	卓 球	
【環境整備の日】			【三地区シニア合同グラウンドゴルフ大会】			日付
10月の「環境整備の日」は「愛好会」			日時：10月19日(日) 午前10時～12時			大広間
の皆様です。			場所：茂野島多目的広場			多目的ホール
よろしくお願いたします。			※雨天の場合は10月27日(月)			和室
						

【 特別映画鑑賞会 】

タイトル：「あまろっく」
 日 時：10月21日(火) 午後1時～3時
 場 所：憩の家 大広間
 ※尼崎を舞台にした家族の姿を描いた人生劇場。
 出演：笑福亭鶴瓶、江口のりこ、中条あやみ他。

「よろず相談事随時受付

日々の生活の中で不安を感じている
 皆様へ！
 生活相談・健康相談を随時受け
 ています。お気軽にお声掛け
 ください！



「認知症カフェ(きよみカフェ) 開催しています！」



当館では、毎月第3月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。
 認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくださいます。
 是非、一度来館してみてください！