

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和 7年 7月 1日 通巻140号
 指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
静岡市清水東部老人憩の家
 〒424-0204静岡市清水区興津中町1288
 ☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438
 11館ホームページ 共通URL
 www.fukushi-center.org



「市政出前講座」空き家をどうする？」

空き家問題について学びましょう！

日 時 : 7月8日(火) 午前10時~11時
 場 所 : 憩の家 大広間
 協 力 : 住宅政策課



「健康講座」暑い夏場は要注意！家族の食中毒予防」

食中毒予防について学びましょう！

日 時 : 7月29日(火) 午前10時~11時
 場 所 : 憩の家 大広間
 協 力 : 中央静岡ヤクルト販売(株)



「卓球台開放日」

卓球に興味のある方、未経験者もOK！です

日 時 : 7月4日(金),6日(日),8日(火),9日(水),13日(日),
 18日(金),22日(火),23日(水),27日(日),31(木)
 ※4日,6日,8日,18日,22日,31日は午前9時~午後3時
 ※上記以外は午後1時30分~3時



世代間交流企画「夏休み ファミリー映画鑑賞会」

タイトル: 「リメンバー・ミー」

家族の大切さを知る感動作品です

日 時 : 7月25日(金) 午後1時~3時
 場 所 : 憩の家 大広間
 対 象 : 憩の家利用者とその家族同伴(家族のみの鑑賞不可)

定期講座のご案内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です！

【毎週水・土曜日コース】

座位コース : 9時 ~10時
 立位コース : 10時15分~11時15分

【第2・4木曜日コース】

10時~11時
 ※ご希望の時間にお越しください。



教室名	日 時	場所
ラジオ体操	毎週 火曜日, 木曜日, 金曜日 午前9時30分	駐車場
3B体操教室	7月1日(火). 15(火) 午前10時	大広間
卓球	4日, 6日, 8日, 9日, 13日, 18日, 22日, 23日, 27日, 31日※時間は上記参照下さい	多目的ホール
市政出前講座	7月8日(火) 午前10時	大広間
聞こえの確認の会	7月8日(火) 午前12時30分	大広間
笑 楽 音 教 室	7月10日(木) 午前10時	大広間
フォークソングの集い	7月10日(木) 午後1時30分	大広間
歌 声 広 場	7月11日(金) 午前10時	大広間
映 画 鑑 賞 会(世界最速のインディアン)	7月11日(金) 午後1時	大広間
スローエアロビ教室	7月19日(土). 26日(土) 午後1時30分	多目的ホール
リズム体操教室	7月22日(火) 午前10時	大広間
ファミリー映画鑑賞会(リメンバー・ミー)	7月25日(金) 午後1時	大広間
大人の塗り絵広場	7月25日(金) 午前10時	多目的ホール
写 経 広 場	7月25日(金) 午後1時30分	多目的ホール
映 画 鑑 賞 会(異動辞令は音楽隊！)	7月27日(日) 午後1時	大広間
骨盤力アップ体操教室	7月29日(火) 午後1時30分	大広間
健康講座	7月29日(火) 午前10時	大広間

【 映 画 鑑 賞 会 】 ↓館長のお薦め・誰もが活力をもらえる名作です！！

「世界最速のインディアン」を上映します。



7月11日(金) 午後1時~午後3時 ☆☆☆☆☆

若さなければ金もない。しかし情熱だけは誰にも負けない。40年越しの夢”ボンネヴィルソルトフラッツ”を駆け抜けて、奇跡の大記録に挑んだ男の愛すべき人生を描いた真実の物語。

主演: アンソニー・ホプキンス。ぜひ、お越しください！！

※ 鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。

「異動辞令は音楽隊！」を上映します。



7月27日(日) 午後1時~午後3時

部下に厳しいベテラン刑事が、強引な捜査を繰り返した結果、音楽隊への異動を言い渡されてしまう。そこにいたのは覇気のない隊員ばかりで…

出演: 阿部寛、清野菜名、磯村勇斗他。

※ 鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。



日	月	火	水	木	金	土	
◆◆フォークソング◆◆ 日時：7月10日(木)午後1時30分～ 場所：憩の家 大広間 ぜひお越しください！		1 3B体操 ソーイングクラブ/ 洋裁クラブ プルメリア	2 八木間睦会・ 県団シニア でん伝体操/ カトレア 着物同好会/ 興津シニア三役会	3 寿歌謡会 ふじの会	4 小島シニア 卓 球	5 新興津歌謡クラブ でん伝体操	
6 SNOKクラブ 卓 球	7 休館日	8 市政出前講座/ 聞こえの確認の会 卓 球	9 あいあいくらぶ でん伝体操/ 卓 球	10 笑楽音教室/ フォークソング でん伝体操 ひまわり踊りの会	11 歌声広場/ 映画鑑賞会 興津花の会	12 寿歌謡会 でん伝体操/ 折り紙クラブ	
13 大広間開放日 コスモス/ 卓 球		14 休館日	15 3B体操 ソーイングクラブ/ 洋裁クラブ プルメリア	16 東町八千代会・ 中町シニア でん伝体操/ カトレア 着物同好会	17 両河内シニア ふじの会 ひまわり踊りの会	18 但沼・矢原シニア (交通安全教室) 卓 球	19 昭友会 でん伝体操/ スローエアロビ教室
20 休館日		21 休館日 (海の日)	22 リズム体操 卓 球	23 あいあいくらぶ でん伝体操/ 卓 球 興津花の会	24 SNOKクラブ でん伝体操	25 夏休みファミリー 映画鑑賞会 大人の塗り絵広場/ 写経広場	26 新興津歌謡クラブ でん伝体操/ スローエアロビ教室
27 環境整備(両河内)/ 映画鑑賞会 コスモス/ 卓 球	28 休館日	29 健康講座/ 骨盤体操 きよみカフェ 生活・健康相談日	30 昭友会 でん伝体操	31 寿歌謡会 卓 球	◆聞こえの確認の会◆ 難聴について確かめてみませんか。 費用はかかりません。所要時間は約 20～30分です。詳しくは事務所まで お尋ねください。 7月8日(火)午前12時30分から午後 3時30分まで大広間で実施します。		
【環境整備の日】 6月の「環境整備の日」は「小島地区」の皆様ありがとうございました。7月の「環境整備の日」は「両河内地区」の皆様です。よろしくお願いいたします。				日付			
				大広間			
				多目的ホール			
				和室			

計画表の見方

【大広間開放日】!

憩の家の大広間を開放します。概ね60歳以上の10名前後で使用希望される方は、**先着順**で受け付けます。
無料です!!詳しくは事務所までお尋ね下さい。
日 時：7月13日(日) 午前9時～午後3時
 カラオケ機材やテレビは自由に使用できます。

「よろず相談事随時受付

日々の生活の中で不安を感じている皆様へ!
生活相談・健康相談を随時受け付けています。お気軽にお声掛けください!



「認知症カフェ(きよみカフェ) 開催しています!」



当館では、毎月第3月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくださいます。是非、一度来館してみてください! **今月は7月29日(火) (第5火曜日) になります。**