

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和 7年 8月 1日 通巻141号
 指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
静岡市清水東部老人憩の家
 〒424-0204静岡市清水区興津中町1288
 ☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438
 11館ホームページ 共通URL
 www.fukushi-center.org



「市政出前講座」静岡市の高齢者福祉サービス 開催！

静岡市の高齢者福祉サービスについて学びましょう！

日 時 : 8月7日(木) 午前10時~11時
 場 所 : 憩の家 大広間
 協 力 : 高齢介護課



「静岡県警察音楽隊演奏会」開催！

警察音楽隊の演奏とカラ・ガードの演技をお楽しみください

日 時 : 8月29日(金) 午前10時~12時
 場 所 : 憩の家 大広間
 協 力 : 清水警察署生活安全課・静岡県警察音楽隊



「卓球台開放日！」

卓球に興味のある方、未経験者もOK！です

日 時 : 1日(金),3日(日),10日(日),13日(水),15日(金),
 18日(月),26日(火),27日(水),31日(日)
 ※1日,3日,15日,26日,31日は午前9時~午後3時
 ※上記以外は午後1時30分~3時



「バンド演奏会」開催！

演歌・懐メロ・J-POP等の演奏をお楽しみ下さい。

日 時 : 8月3日(日)午後1時30分~2時30分
 場 所 : 憩の家 大広間
 協 力 : ジョン・ノレン・バンド 当館初公演！！
 ※無料です。事前に申込書に記入をお願いします



定 期 講 座 の ご 案 内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です！

【毎週水・土曜日コース】

座位コース : 9時 ~10時
 立位コース : 10時15分~11時15分

【第2・4木曜日コース】

10時~11時
 ※ご希望の時間にお越しください。



教室名	日 時	場 所
ラジオ体操	毎週 火曜日, 木曜日, 金曜日 午前9時30分	駐車場
憩の家ファミリー夏祭り	8月3日(日) 午前10時	大広間
バンド演奏会	8月3日(日) 午後1時30分	大広間
卓球	1日, 3日, 10日, 13日, 15日, 18日, 26日, 27日, 31日※時間は上記参照下さい	大広間
3B体操教室	8月5日(火). 19(火)	大広間
市政出前講座	8月7日(木)	大広間
歌声広場	8月8日(金)	大広間
映画鑑賞会(007カジノ・ロワイアル)	8月8日(金)	大広間
ファミリー映画鑑賞会(DESTINY鎌倉ものがたり)	8月15日(金)	大広間
映画鑑賞会(あの花が咲く丘で、君と...)	8月21日(木)	大広間
スローエアロビ教室	8月16日(土). 23日(土)	多目的ホール
大人の塗り絵広場	8月22日(金)	多目的ホール
写経広場	8月22日(金)	多目的ホール
リズム体操教室	8月26日(火)	大広間
静岡県警察音楽隊演奏会	8月29日(金)	大広間
骨盤力アップ体操教室	8月29日(金)	大広間

【 映 画 鑑 賞 会 】



「007カジノ・ロワイアル」を上映します。

8月8日(金) 午後1時~午後3時

6代目ジェームス・ボンド、ダニエル・クレイグ初登場！！
 最初の任務は、自分の愛を殺すこと。これは若きジェームス・ボンドが”007”になるまでの物語。

出演：ダニエル・クレイグ、エヴァ・グリーン他。

※鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。

「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」を上映します。

8月21日(木) 午後1時~午後3時

戦時中の日本にタイムスリップした現代の女子高生と特攻隊員の青年の切ない恋の行方を描いたラブ・ストーリー。

出演：福原遥、水上恒司、伊藤健太郎、松坂慶子他。

ぜひ、お越しください！！

※鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。

令和 7年8月 利用計画表

日	月	火	水	木	金	土
	◆◆ 世代間交流企画 ファミリー夏祭り開催 ◆◆ 日時： 8月3日(日) 午前10時～11時30分 場所： 憩の家 大広間  ※憩の家利用者とその同伴家族(家族のみの参加は不可)				1 小島シニア/ 交通安全教室 卓 球	2 新興津歌謡クラブ でん伝体操
	3	4	5	6	7	8
	憩の家夏祭り/ バンド演奏会 卓 球	休館日	3B体操 ソーイングクラブ/ 洋裁クラブ プルメリア	東町八千代会・ 中町シニア でん伝体操/ カトレア 興津三役会	市政出前講座 ふじの会	歌声広場/ 映画観賞会 興津花の会
						寿歌謡会 でん伝体操/ 折り紙クラブ
10	11	12	13	14	15	16
SNOKクラブ コスモス/ 卓 球	休館日 (山の日)	休館日	あいあいくらぶ でん伝体操/ 卓 球	子ども理科 実験教室 でん伝体操 ひまわり踊りの会	映画鑑賞会 卓 球	昭友会 でん伝体操/ スローエアロビ
17	18	19	20	21	22	23
休館日	環境整備(興津)/ 年金興津GG きよみカフェ /卓 球 生活・健康相談日	3B体操 ソーイングクラブ/ 洋裁クラブ	八木間長寿会・ 県団シニア でん伝体操/ カトレア	映画鑑賞会 ふじの会 ひまわり踊りの会	昭友会 大人の塗り絵広場/ 写経広場	新興津歌謡クラブ でん伝体操/ スローエアロビ
24	25	26	27	28	29	30
寿歌謡会 コスモス	休館日	リズム体操 卓 球	あいあいくらぶ でん伝体操/ 卓 球 興津花の会	SNOKクラブ でん伝体操	警察音楽隊/ 骨盤体操 色鉛筆藤の会	新興津歌謡クラブ でん伝体操
31	【環境整備の日】					日付
昭友会	7月の「環境整備の日」は「両河内地区」の皆様ありがとうございました。					大広間
卓 球	8月の「環境整備の日」は「興津地区」の皆様です。					多目的ホール
	よろしく願いいたします。					和室

計画表
の見方

世代間交流企画「夏休みファミリー映画鑑賞会」

タイトル：「**DESTINY鎌倉ものがたり**」

魔物が暮らす古都・鎌倉を舞台にしたファンタジードラマ

日時：8月15日(金) 午後1時～3時

場所：憩の家 大広間

対象：憩の家利用者とその同伴家族(家族のみの鑑賞不可)



「よろず相談事随時受中！」

日々の生活の中で不安を感じている
皆様へ！

生活相談・健康相談を随時受け
ています。お気軽にお声掛け
ください！



「認知症カフェ(きよみカフェ) 開催しています！」

当館では、毎月第3月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくれます。是非、一度来館してみてください！



世代間交流企画「子ども理科実験教室」

家族で理科実験教室に参加しましょう！

先着10組、無料

申込書の記入をお願いします。

日時：8月14日(木) 午前10時～11時

場所：憩の家 大広間

