

指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
 TEL 054-336-3117
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
 11館ホームページ 共通URL www.fukushi-center.org

羽衣荘だより 1月号

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	木								
2	金								
3	土								
4	日	世代間交流の日		世代間交流の日		世代間交流の日			
5	月								
6	火	ハミング				白波会	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット
7	水	ふれあいの会		羽衣クラブ	ひまわり			シアペタンク	
8	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		生活・健康相談日 折戸シニア	※雨天時使用		グランマ	
9	金	宮方二区シニア	お話寺子屋				スローエアロビ		
10	土	折戸シニア 女性部		さざんか			ディスコンB	ポール ウォーキング	
11	日	茜会				スカットボール クラブ			
12	月								
13	火								
14	水	脳レク	ニチレクボール (自由参加日)	羽衣クラブ	BB会			シアペタンク	
15	木	※雨天時使用			ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
16	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ		桜会	彩の会		ショートポール ウォーキング	
17	土	シニアヨガ		ハーブの会		太極拳クラブ	ディスコンA	マーガレット	
18	日								
19	月	カラオケ自由参加日							
20	火	年金女性部 友の会		さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット		
21	水	ふれあいの会	囲碁の日				美保 体操クラブ	シアペタンク	
22	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル	カトレヤ	※雨天時使用			グランマ	
23	金			22会	マンカラの日	スローエアロビ			
24	土	輪投げ (自由参加日)					ディスコンB		
25	日	茜会	世代間 交流の日			スカットボール クラブ	世代間 交流の日		
26	月								
27	火	脳トレ		白波会		重ね絵クラブ		ペタンク	
28	水	折戸シニア	囲碁の日	あじさい				シアペタンク	
29	木	筋肉チェック		栄養相談			ラダーゲッター (自由参加日)		
30	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ						
31	土					太極拳クラブ	ディスコンA		



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20

緑色は体験会

「世代間交流の日」

4日(日)・25日(日)午後

午前9:30～11:30 午後1:30～3:30

「世代間交流の日」はおじいちゃん・おばあちゃんから子どもさんまでみんな一緒に楽しむ日です。予約は不要で子どもだけでも参加できます。

今月は「ニチレクボール」「スカットボール」

カラオケ
自由参加日

19日(月)

10:00～12:00

13:00～15:00

募集人数
午前15名
午後15名
(予約制)

当日の受付は致しませんので
前日までに申込書に記名をお
願いします。5名未満の場合は
中止になります。

栄養相談会

29日(木) 10:00～



ご希望の方はご連絡ください。

相談員:雪印ビーンスターク(株) 栄養士

でん伝体操参加者対象

「筋力チェック」

29日(木) 10:00～



年に一度の「筋力チェック」と体組成の測定の日です。今の自分の筋力を見つめ直しましょう。でん伝体操の体験希望の方も参加できます。

生活・健康相談日(予約制)

8日(木) 13:30～15:00



松原地域包括支援センターの相談員による
健康や介護等の相談会です。
予約は1/6(火)までにお願いします。

よろず相談受付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています！

クラブ代表者会議・利用者懇談会

2月22(日) 14:00～

☆教室(随時参加可能)

自由参加日は教室生以外の方も参加できます。
ニュースポーツの楽しさを体験してみませんか?
※前日までに参加希望者が5名以下の場合は中止です。



でん伝体操

毎週火・木・土

9:00～



テレビ体操

毎週水・金・日

9:00～

ニチレクボール
(自由参加日)

14日(水)

13:30～

輪投げ
(自由参加日)

24日(土)

10:00～

ラダーゲッター
(自由参加日)

29日(木)

13:30～

☆教室(予約制)

マンカラの日

23日(金)

9:30～

脳レク

14日(水)

9:30～

脳トレしましよう!

27日(火)

10:00～

囲碁の日

21日(水)・28日(水)

9:00～

ちぎり絵

随時:ロビーで活動中

令和8年度教室生の募集をします。

募集期間: 令和8年1月20日～2月20日



教室生は1年間の登録制になりますので、
年度途中での参加はできません。

教室の体験会を実施します。

リズムでストレッチ

シニアヨガ

ペタンク

ポールウォーキング

スローエアロビ

ディスコン

ラダーゲッター

輪投げ

モルック

初心者切り絵

ハミング



上記教室の体験会を行います。やってみたい！何のスポーツかわからない?と思ったら一度体験してみてください。体験は教室開催日に参加していただきますので、一回の体験会に人数制限があります。日にち・時間を確認してから参加予約をしてください。教室の募集内容・体験会への参加などのお問い合わせは羽衣荘までご連絡ください。

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できます。
利用についてのお問い合わせは羽衣荘事務所まで。

☎336-3117