



令和8年1月1日発行

No.150

指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘

TEL 054-336-3117

〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53

11館ホムパージュ 共通URL www.fukushi-center.org

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	木								
2	金								
3	土								
4	日		世代間交流の日	世代間交流の日		世代間交流の日			
5	月								
6	火		ハミング		白波会	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
7	水		ふれあいの会	羽衣クラブ	ひまわり			シニアタンク	
8	木		リズムでストレッチ	ニチレクサークル	生活・健康相談日 折戸シニア	※雨天時使用		グランマ	
9	金		宮方二区シニア	お話寺子屋			スローエアロビ		
10	土			折戸シニア女性部	さざんか		ディスコンB	ボールウォーキン	
11	日		茜会			スカットボールクラブ			
12	月								
13	火								
14	水		脳レク	ニチレクボール(自由参加日)	羽衣クラブ	BB会		シニアタンク	
15	木		※雨天時使用			ひばり会	切り絵を楽しむ会	初心者切り絵	モルック
16	金		ニチレクボールクラブ	輪投げ		桜会	彩の会	ショートポールウォーキング	
17	土		シニアヨガ		ハーブの会	太極拳クラブ	ディスコンA	マーガレット	
18	日								
19	月		カラオケ自由参加日						
20	火		年金女性部 友の会		さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
21	水		ふれあいの会	囲碁の日			美保体操クラブ	シニアタンク	
22	木		リズムでストレッチ	ニチレクサークル		カトレヤ	※雨天時使用	グランマ	
23	金				22会	マンカラの日	スローエアロビ		
24	土		輪投げ(自由参加日)				ディスコンB		
25	日		茜会	世代間交流の日		スカットボールクラブ	世代間交流の日		
26	月								
27	火		脳トレ			白波会	重ね絵クラブ		ペタンク
28	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい			シニアタンク	
29	木		筋肉チェック		栄養相談		ラダーゲッター(自由参加日)		
30	金		ニチレクボールクラブ	輪投げ					
31	土					太極拳クラブ	ディスコンA		



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20

緑色は体験会

「世代間交流の日」

4日(日)・25日(日)午後


午前9:30～11:30 午後1:30～3:30

「世代間交流の日」はおじいちゃん・おばあちゃんから子どもさんまでみんな一緒に楽しむ日です。予約は不要で子どもだけでも参加できます。

今月は「ニチレクボール」「スカットボール」

☆教室(随時参加可能)

自由参加日は教室生以外の方も参加できます。ニュースポーツの楽しさを体験してみませんか？※前日までに参加希望者が5名以下の場合は中止です。

 でん伝体操

毎週火・木・土 9:00～

 テレビ体操

毎週水・金・日 9:00～

ニチレクボール
(自由参加日)

14日(水) 13:30～

輪投げ
(自由参加日)

24日(土) 10:00～

ラダーゲッター
(自由参加日)

29日(木) 13:30～

☆教室(予約制)

マンカラの日 23日(金) 9:30～

脳レク 14日(水) 9:30～

脳トレしましょう！ 27日(火) 10:00～

囲碁の日 21日(水)・28日(水) 9:00～

ちぎり絵 随時:ロビーで活動中

カラオケ
自由参加日

19日(月)

10:00～12:00

13:00～15:00

募集人数
午前15名
午後15名
(予約制)

当日の受付は致しませんので前日までに申込書に記名をお願いします。5名未満の場合は中止になります。

栄養相談会

29日(木) 10:00～

ご希望の方はご連絡ください。

相談員:雪印ビーンスターク(株) 栄養士

でん伝体操参加者対象

「筋力チェック」

29日(木) 10:00～

年に一度の「筋力チェック」と体組成の測定の日です。今の自分の筋力を見つめ直しましょう。でん伝体操の体験希望の方も参加できます。

生活・健康相談日(予約制)

8日(木) 13:30～15:00

松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。予約は1/6(火)までをお願いします。

よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています！

クラブ代表者会議・利用者懇談会

2月22日(日) 14:00～

令和8年度教室生の募集をします。

募集期間: 令和8年1月20日～2月20日

教室生は1年間の登録制になりますので、年度途中での参加はできません。

教室の体験会を実施します。

リズムでストレッチ シニアヨガ ペタンク

ポールウォーキング スローエアロビ ディスコン

ラダーゲッター 輪投げ モルック

初心者切り絵 ハミング

上記教室の体験会を行います。やってみたい！何のスポーツかわからない？と思ったら一度体験してください。体験は教室開催日に参加していただきますので、一回の体験会に人数制限があります。日にち・時間を確認してから参加予約をしてください。教室の募集内容・体験会への参加などのお問い合わせは羽衣荘までご連絡ください。

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できます。利用についてのお問い合わせは羽衣荘事務所まで。
☎336-3117