

羽衣荘だより 7月号

令和7年7月1日発行

No.144

指定管理者
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
TEL 054-336-3117
〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
11館ホム・ジ 共通URL www.fukushi-center.org

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	火		カラオケ開放日			※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
2	水		ふれあいの会	羽衣クラブ		マンカラの日		シニア°タンク	
3	木		モルック		生活・健康相談日 折戸シニア	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵		
4	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ	22会	スカットボール (自由参加日)	スカットボール (自由参加日)		
5	土		シニアヨガ	スカットボール 大会準備	ハーブの会	太極拳クラブ	スカットボール (自由参加日)		
6	日		スカットボール 大会		ほのぼの会	スカットボール 大会			
7	月								
8	火		ハミング	ペタンク		白波会			
9	水		夏の音楽会		羽衣クラブ	BB会		シニア°タンク	
10	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		※雨天時使用		グランマ	
11	金		宮方二区シニア	お話寺子屋			スローエアロビ		
12	土			折戸シニア 女性部		さざんか	太極拳クラブ	ディスコンB	
13	日		茜会			スカットボール クラブ			
14	月								
15	火				さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
16	水		ふれあいの会	囲碁の日		マンカラの日	美保 体操クラブ	シニア°タンク	
17	木		モルック		ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵		
18	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ	桜会	彩の会			
19	土		シニアヨガ			太極拳クラブ	ディスコンA	マーガレット	
20	日								
21	月								
22	火		脳トレ	ペタンク		白波会			
23	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい			シニア°タンク	
24	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		カトレヤ	※雨天時使用	グランマ	
25	金		脳レク				スローエアロビ		
26	土		Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ			ディスコンB		
27	日		茜会	ニチレクボール (自由参加日)		スカットボール クラブ			
28	月								
29	火		でん伝体操 講習会	輪投げ (自由参加日)			重ね絵クラブ		
30	水		Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ	羽衣クラブ			シニア°タンク	
31	木		でん伝体操 講習会						



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20



羽衣荘杯 「スカットボール大会」

6日(日) 9:00～開会式

- ① チームの3人が揃ったら9:00までに受付を完了してください。
- ② 参加者の変更があった時は早めに事務所に連絡をしてください。

参加チームの皆さん頑張ってください！

塚本先生の



楽しい夏の音楽会 ～昭和歌謡黄金時代～

昭和30年代から50年代の歌謡曲

9日(水) 9:40～10:30

講師：塚本伸一様

東海大学付属静岡翔洋小学校教諭

でん伝体操参加者対象 「でん伝体操」講習会

年に一度の定期支援の日です。
体組成による測定も行います。

29日(火)・31日(木) 9:15～

指導：地域リハビリテーション推進センター
でん伝体操インストラクター



Hagoromoシネマ

都合により上映作品が変更になる場合がありますのでご了承ください。

出演：中井貴一・長澤まさみ他



グッドモーニングショー

26日(土) 9:30～ 13:30～

出演：綾瀬はるか・長谷川博己他



ハイ、泳げません。

30日(水) 9:30～ 13:30～

羽衣荘からのお知らせ！

世代間交流の一環として60歳以上の方と一緒に映画鑑賞・講座等に60歳未満のどなたでも参加できます。お孫さんをはじめご家族と一緒に来て楽しんでください。一部参加できない教室等がありますので、来館についてはお問い合わせください。

☆教室(随時参加可能)



でん伝体操

毎週火・木・土

9:00～



テレビ体操

毎週水・金・日

9:00～



カラオケ開放日
(自由参加日)

1日(火)

10:00～12:00

13:00～15:00

スカットボール
(自由参加日)

4日(金)

9:30～

ニチレクボール
(自由参加日)

4日(金)・5日(土)

13:30～

輪投げ(自由参加日)

27日(日)

13:30～

輪投げ(自由参加日)

29日(火)

13:30～

☆教室(予約制)

マンカラの日

2日(水)・16日(水)

9:30～

脳レク

25日(金)

9:30～

脳トレしましょう！

22日(火)

10:00～

囲碁の日

16日(水)・23日(水)

9:00～

ちぎり絵

随時：ロビーで活動中

教室の夏期(7～9月)の対応について

①ポールウォーキング・ショートポールウォーキングはお休み

②パタンク・モルックは室内に変更

③飲み物・汗拭きタオルを忘れずに！

③熱中症予防のため活動前・活動中の水分補給を！



羽衣荘は「クーリングシェルター」の施設

運用期間は10月22日(水)までです。

利用時間 9:00～16:00

危険な暑さから逃れるための施設です。

誰でも気軽に涼んでいってください。



生活・健康相談日(予約制)

3日(木) 13:30～15:00



松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。予約は7/1(火)までをお願いします。

よろず相談受付けます。

相談を伺った上で、専門の相談窓口を紹介させていただくことがあります。

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できます。
利用についてのお問い合わせは羽衣荘事務所まで

☎054-336-3117