

羽衣荘だより 8月号

令和7年8月1日発行

No.145

指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘

TEL 054-336-3117

〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53

11館共通URL www.fukushi-center.org

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	金	ニチレクボールクラブ	輪投げ	22会					
2	土	シニアヨガ		ハーブの会		太極拳クラブ	ディスコンA		
3	日		カラオケ自由参加日		ほのぼの会				
4	月								
5	火	ハミング			白波会	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
6	水		ふれあいの会	羽衣クラブ			折紙教室	シニアタンク	
7	木	モルック	SWC		生活・健康相談会 折戸シニア	切り絵を楽しむ会	初心者切り絵		
8	金			お話寺子屋			スローエアロビ		
9	土		折戸シニア 女性部		さざんか	マンカラの日	ディスコンB		
10	日		茜会			スカットボール クラブ			
11	月								
12	火								
13	水	輪投げ (自由参加日)		羽衣クラブ	BB会		折紙教室	シニアタンク	
14	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル			※雨天時使用		グランマ	
15	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ		桜会	彩の会			
16	土	シニアヨガ				太極拳クラブ	ディスコンA		
17	日								
18	月		Hagoromo シネマ						
19	火		年金女性部		さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
20	水		ふれあいの会	囲碁の日		マンカラの日	美保 体操クラブ	シニアタンク	
21	木	モルック			ひばり会	切り絵を楽しむ会	初心者切り絵		
22	金	ニチレクボール (自由参加日)					スローエアロビ		
23	土	脳トレ					ディスコンB		
24	日		茜会			スカットボール クラブ	ディスコン (自由参加日)		
25	月								
26	火	羽衣講座	バタンク		白波会		重ね絵クラブ		
27	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい			シニアタンク	
28	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		カトレヤ	※雨天時使用		グランマ	
29	金	Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ						
30	土		折戸カラオケクラブ			太極拳クラブ			
31	日	Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ						



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20

羽衣講座 アキさんの理科の時間です！

「四季の花のお話」



26日(火) 10:00～11:00

日本は春夏秋冬の季節感あふれる国です。
季節ごとに身近な場所に咲いている花には
どんな秘密があるのでしょうか？

講師：秋原治芳様(北部交流センター館長)

Hagoromoシネマ

暑い夏は涼しい羽衣荘でシネマをどうぞ！

都合により上映作品が変更になる場合が
ありますのでご了承ください。



出演：トム・ハンクス他

ハドソン川の奇蹟

鳥に衝突しエンジンを破損した飛行機をハドソン川に
不時着させ大事故を回避させた機長は一躍英雄となる
が操縦ミスではないかと疑惑を持たれ…

18日(月) 9:30～ 13:30～



出演：本木雅弘・清水美沙他

シコふんじゃった

卒業のための単位と引き換えに、廃部寸前の弱小相
撲部に入ることになった大学生の奮闘をコミカルに
描いたコメディ映画

29日(金) 9:30～ 13:30～



出演：深津絵里・寺尾聡他

博士の愛した数式

80分しか記憶が続かない数学者と、その家に雇われ
た家政婦とその息子。最初は戸惑うがしだいに心を
通わせる3人の切なく暖かい奇跡の物語。

31日(日) 9:30～ 13:30～

生活・健康相談日(予約制)

7日(木) 13:30～15:00



松原地域包括支援センターの相談員による
健康や介護等の相談会です。予約は8/5(火)
までをお願いします。

よろず相談受け付けます。

相談を伺った上で、専門の相談窓口を
紹介させていただく事があります。

☆教室(随時参加可能)



でん伝体操

毎週火・木・土 9:00～



テレビ体操

毎週水・金・日 9:00～

ディスコン
(自由参加日)

24日(日) 13:30～

輪投げ (自由参加日)

13日(水) 9:30～

ニテレクボール
(自由参加日)

22日(日) 9:30～

☆教室(予約制)

マンカラの日

9日(土)・20日(水) 9:30～

脳トレしましょう！

23日(土) 10:00～

囲碁の日

20日(水)・27日(水) 9:00～

ちぎり絵

随時：ロビーで活動中

教室の夏期(7～9月)の対応について

①ポールウォーキング・ショートポールウォーキングはお休み

②パタンク・モルックは室内に変更

③飲み物・汗拭きタオルを忘れずに！



熱中症予防のため活動前・活動中の水分補給を！

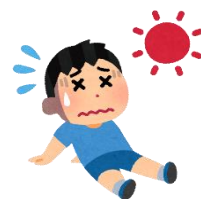
羽衣荘は「クーリングシェルター」の施設

運用期間は10月22日(水)までです。

利用時間 9:00～16:00

危険な暑さから逃れるための施設です。

誰でも気軽に涼んでいってください。



羽衣荘からのお知らせ！

世代間交流の一環として60歳以上の方と一緒に映画鑑賞・講座等に60歳未満のどなたでも参加できます。
お孫さんをはじめご家族と一緒に来て楽しんでください。
一部参加できない教室等がありますので、来館
については お問い合わせください。

カラオケ
自由参加日

3日(日) 10:00～12:00
13:00～15:00

参加希望の方は必ず予約をしてください。前日までに5名未
満の場合は中止になる場合がありますのでご了承ください。

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できます。
利用についてのお問い合わせは羽衣荘事務所まで
☎054-336-3117