



羽衣荘だより 9月号

令和7年9月1日発行

No.146

指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘

TEL 054-336-3117

〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53

11館ホムペ 共通URL www.fukushi-center.org

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	月								
2	火	輪投げ (自由参加日)			さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
3	水	ふれあいの会		羽衣クラブ	ひまわり			シニアタンク	
4	木	モルック	SWC		生活・健康相談日 折戸シニア	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵		
5	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ	22会					
6	土	シニアヨガ	輪投げ (自由参加日)	ハーブの会		太極拳クラブ	ディスコンA		
7	日		輪投げ (自由参加日)		ほのぼの会	マンカラの日			
8	月								
9	火	ハミング	ペタンク		白波会				
10	水	脳レク	輪投げ (自由参加日)	羽衣クラブ	BB会			シニアタンク	
11	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル			※雨天時使用		グランマ	
12	金	宮方一区・二区シニア合同					スローエアロビ		
13	土	輪投げ大会		折戸シニア 女性部	さざんか	輪投げ大会	ディスコンB		
14	日		茜会			スカットボール クラブ			
15	月								
16	火								
17	水	3会場合同 ふれあいの会		囲碁の日			美保 体操クラブ	シニアタンク	
18	木	モルック			ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵		
19	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ		桜会	彩の会			
20	土	シニアヨガ		※雨天時使用		太極拳クラブ	ディスコンA	マーガレット	
21	日								
22	月	Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ						
23	火								
24	水	折戸シニア(防災訓練)		囲碁の日	あじさい			シニアタンク	
25	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		カトレヤ	※雨天時使用		グランマ	
26	金	三保グラウンドゴルフクラブ					スローエアロビ		
27	土					マンカラの日	ディスコンB		
28	日	茜会	ニチレクボール (自由参加日)			スカットボール クラブ			
29	月								
30	火	脳トレ	ペタンク		白波会		重ね絵クラブ		



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20

羽衣荘杯「輪投げ大会」

13日(土) 9:00～開会式

① チームの3人が揃ったら9:00までに受付を完了してください。

② 参加者の変更があった時は早めに事務所に連絡をしてください。

参加チームの皆さん頑張ってください！

総合防災訓練・津波避難訓練

24日(水) 10:00頃

避難訓練には館内にいる方全員参加してください。

訓練内容 ①火災避難訓練 ②通報訓練(職員)
③津波避難訓練(東海大学2号館屋上へ)
④消火器訓練(水消火器を使用) ⑤総評

日本平消防署に緊急出動要請があった場合は内容が変更になります。

Hagoromoシネマ

都合により上映作品が変更になる場合がありますのでご了承ください。

出演:水野勝・橋爪功・高畑淳子他

「お終活」

～ 熟春!人生、百年時代の過ごし方～

22日(月) 9:30～ 13:30～

「人生、いつ整理する!?!」
話題の“お終活”エンターテインメント!
熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男から紹介された終活フェアをきっかけにてんやわんやの大騒ぎ!

生活・健康相談日(予約制)

4日(木) 13:30～15:00

松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。予約は9/2(火)までにお願います。

よろず相談受け付けます。

相談を伺った上で、専門の相談窓口を紹介させていただく事があります。

羽衣荘からのお知らせ!

世代間交流の一環として60歳以上の方と一緒に映画鑑賞・講座等に60歳未満の子供世代まで参加できます。おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に来て楽しんでください。一部参加できない教室等がありますので、来館についてはお問い合わせください。

☆教室(随時参加可能)

でん伝体操	毎週火・木・土	9:00～
テレビ体操	毎週水・金・日	9:00～
輪投げ(自由参加日) 大会前の練習にご利用ください	2日(火) 6日(土)・7日(日) 10日(水)	10:00～ 13:30～
ニチレクボール (自由参加日)	28日(日)	13:30～

☆教室(予約制)

マンカラの日	7日(日)9:30～・27日(土)10:00～
レッツ!脳レク	10日(水) 9:30～
脳トレしましょう!	30日(火) 10:00～
囲碁の日	17日(水)・24日(水) 9:00～
ちぎり絵	随時:ロビーで活動中

教室から「作品展」のお知らせ!

「折紙教室」「切り絵教室」「ちぎり絵教室」の教室生の「作品展」を開催します。

場所:三保生涯学習交流館

日時:2日(火)午後～13日(土)

ご家族・お友達と一緒に三保交流館に来てぜひ作品をご覧ください。「やってみたい」と思った方は来年度の教室生募集の時にお申込みください。体験会も行いますので、詳しくは羽衣荘便り1月号(羽衣荘ご利用案内)又はホームページでご確認いただきご連絡ください。

教室の夏期(7～9月)の対応について

- ①ポールウォーキング・ショートポールウォーキングはお休み
 - ②パタンク・モルックは室内に変更
 - ③飲み物・汗拭きタオルを忘れずに!
- 熱中症予防のため活動前・活動中の水分補給を!

羽衣荘は「クーリングシェルター」の施設

運用期間は10月22日(水)までです。

利用時間 9:00～16:00

危険な暑さから逃れるための施設です。誰でも気軽に涼んでいってください。

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できます。利用についてのお問い合わせは羽衣荘事務所まで。
☎054-336-3117