

羽衣荘だより 11月号

令和7年11月1日発行

No.148

指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘

TEL 054-336-3117

〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53

11館ホムパージ 共通URL www.fukushi-center.org

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	土	 シニアヨガ		ハーブの会		太極拳クラブ	ディスコンA	ボールウォーキング	
2	日		ニチレクボール (自由参加日)		ほのぼの会	ディスコン (自由参加日)			
3	月								
4	火								
5	水		ふれあいの会	羽衣クラブ	ひまわり			シニアタンク	
6	木	 ※雨天時使用	SWC		生活・健康相談日 折戸シニア	切り絵を楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
7	金		ニチレクボール クラブ	22会				ショートボール ウォーキング	
8	土		折戸シニア 女性部		さざんか		ディスコンB	シニア潮彩大会	
9	日		茜会			スカットボール クラブ			モルック (自由参加日)
10	月								
11	火		ハミング		白波会	宮方二区シニア			ペタンク
12	水		脳レク	羽衣クラブ	BB会			シニアタンク	モルック (自由参加日)
13	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		※雨天時使用		グランマ	
14	金			お話寺子屋			スローエアロビ		
15	土		シニアヨガ			太極拳クラブ	ディスコンA	シニア潮彩大会 (予備日)	
16	日								
17	月					スカットボール (自由参加日)			モルック 交流会
18	火		年金女性部 友の会		さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
19	水		ふれあいの会	囲碁の日		マンカラの日	美保 体操クラブ	シニアタンク	ペタンク (自由参加日)
20	木		※雨天時使用		ひばり会	切り絵を楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
21	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ	桜会	彩の会		ショートボール ウォーキング	
22	土						ディスコンB	ボール ウォーキング	
23	日								
24	月								
25	火		脳トレ	※雨天時使用	白波会		重ね絵クラブ		ペタンク
26	水		折戸シニア	秋の音楽会	囲碁の日	ハッピーシニア ツアー	館長会	ハッピーシニアツアー シニアタンク	
27	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル	カトレヤ	※雨天時使用		グランマ	
28	金					ディスコン (自由参加日)	スローエアロビ		
29	土		清掃日		清掃日	清掃日	ディスコン A・B交流会	清掃日	
30	日		清掃日 (予備日)	ニチレクボール (自由参加日)		スカットボール (自由参加日)		清掃日 (予備日)	



でん伝体操 9:00～9:45



テレビ体操 9:00～9:20

羽衣荘主催 三地区シニアクラブ交流会

「グラウンドゴルフ潮彩大会」

8日(土) 8:30集合

<予備日 15日(土)>

各地区の選手の皆さん頑張ってください。



塚本先生の



楽しい秋の音楽会

～秋の歌とリコーダー～

4年生の児童と一緒に歌いましょう

26日(水) 13:30～14:20

講師: 塚本伸一様

東海大学付属静岡翔洋小学校教諭

3館(蒲原・船越・折戸)合同行事

「モルック交流会」

17日(月) 13:30～15:00

ディスコン教室「A・B交流会」

29日(土) 13:30～15:30

ハッピーシニアツアー (三保・折戸編)

26日(水) 9:00～10:20

「作品展」

7日(金)～10日(月) 場所: はーとぴあ清水

「折紙」「切り絵」「ちぎり絵」の作品を出品します。

よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています!

羽衣荘からのお知らせ!

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できます。利用についてのお問い合わせは羽衣荘事務所まで。 ☎336-3117

令和7年度 2回目

「館内外清掃日」

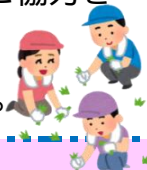


29日(土) 9:00～ (予備日: 30日(日))

きれいな羽衣荘で新年を迎えられるように今年度2回目の館内清掃と草取りを実施します。皆様のご協力をお願いします。

☆クラブは1名以上の参加をお願いします。

☆教室生は年1回以上の参加をお願いします。



☆教室(随時参加可能)

自由参加日は教室生以外の方も参加できます
ニュースポーツの楽しさを体験してみませんか
※前日までに参加希望者が5名以下の場合は中止です



でん伝体操

毎週火・木・土

9:00～



テレビ体操

毎週水・金・日

9:00～

ディスコン
(自由参加日)

2日(日)・28日(金)

9:30～

ニチレクボール
(自由参加日)

2日(日)・30日(日)

13:30～

モルック
(自由参加日/雨天中止)

9日(日)・12日(水)

13:30～

スカットボール
(自由参加日)

17日(月)・30日(日)

9:30～

パタンク
(自由参加日/雨天中止)

19日(水)

13:30～

※30日(日)のスカットボール(自由参加日)・テレビ体操は
清掃日が延期になった場合は中止になります。

☆教室(予約制)

脳レク

12日(水)

9:30～

マンカラの日

19日(水)

9:30～

脳トレしましょう!

25日(火)

10:00～

囲碁の日

19日(水)・26日(水)

9:00～

ちぎり絵

随時:ロビーで活動中

生活・健康相談日(予約制)

6日(木) 13:30～15:00

松原地域包括支援センターの相談員
による健康や介護等の相談会です。
予約は10/31(金)までをお願いします。

