

指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘

TEL 054-336-3117

〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53

11館ホムパージ共通URL www.fukushi-center.org

羽衣荘だより 10月号

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	水		ふれあいの会	羽衣クラブ	ひまわり		折紙教室	シニアタンク	
2	木		※雨天時使用	SWC		生活・健康 相談日	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック
3	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ	22会			ショートボール ウォーキング	
4	土		シニアヨガ		ハーブの会	太極拳クラブ	ディスコンA		
5	日				ほのぼの会	マンカラの日			モルック (自由参加日)
6	月								
7	火		ハミング		白波会	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
8	水		輪投げ (自由参加日)		羽衣クラブ	BB会	折紙教室	シニアタンク	ペタンク (自由参加日)
9	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		折戸シニア	※雨天時使用	グランマ	
10	金		宮方二区シニア	お話寺子屋			スローエアロビ		
11	土			折戸シニア 女性部		さざんか	太極拳クラブ	ディスコンB	ボール ウォーキング
12	日		茜会			スカットボール クラブ			
13	月								
14	火								
15	水		ふれあいの会	囲碁の日			美保 体操クラブ	シニアタンク	
16	木		※雨天時使用		ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
17	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ	桜会	彩の会		ショートボール ウォーキング	
18	土		シニアヨガ			太極拳クラブ	ディスコンA	M・G 潮彩大会	
19	日								
20	月		Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ					
21	火		年金女性部 友の会		さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
22	水		折戸シニア(交通安全教室)	囲碁の日	あじさい			シニアタンク	
23	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		カトレヤ	※雨天時使用	グランマ	
24	金		ニチレクボール (自由参加日)				スローエアロビ		
25	土		脳トレ				ディスコンB	ボール ウォーキング	
26	日		茜会			スカットボール クラブ			モルック (自由参加日)
27	月								
28	火		羽衣講座	※雨天時使用		白波会	重ね絵クラブ		ペタンク
29	水		Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ	羽衣クラブ			シニアタンク	
30	木		でん伝体操 講習会				ラダーゲッター (自由参加日)		
31	金					マンカラの日	ディスコン (自由参加日)		



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20

羽衣講座

「健口講座」

28日(火) 10:00～

講師:健康づくり推進課 口腔保健支援センター

「オーラルフレイル」という言葉を知っていますか？認知症予防・健康維持にお口の健康はとても大事な事です。歯科衛生士さんからフレイル予防のお話や口腔体操などを教えていただきます。

Hagoromoシネマ

都合により上映作品が変更になる場合がありますのでご了承ください。



出演:草笛光子・唐沢寿明他

「九十歳。何がめでたい」

20日(月) 9:30～ 13:30～

直木賞作家佐藤愛子“が「生きづらい世の中」に悩むすべての人に送る、現代社会を“一笑両断”する痛快コメディエンターテインメント映画。



出演:綾瀬はるか・長谷川博己他

「ハイ、泳げません」

29日(水) 9:30～ 13:30～

ある理由で水が怖い大学講師が水泳教室に通うことに…。7月31日に津波警報により途中で上映を打ち切った作品を再上映します。お楽しみに！

よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています！

生活・健康相談日(予約制)

2日(木) 13:30～15:00



松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。予約は9/30(火)までをお願いします。

羽衣荘は「クーリングシェルター」の施設

運用期間は10月22日(水)までです。

利用時間 9:00～16:00

危険な暑さから逃れるための施設です。



折戸シニアクラブの集いの日に実施します。

「交通安全教室」

22日(水) 10:00～

2026年4月からの道路交通法の改定により自転車の走行するルールが変更になります。そこで、グラウンドを使い実際に自転車に乗って改正点を教えていただきながら正しい自転車の乗り方などみんなで学びましょう。

清水警察署交通安全協会・折戸交通安全会

グラウンドゴルフクラブ交流会

マーガレット・グランマ交流「潮彩大会」

18日(土) 9:00～

☆教室(随時参加可能)

テレビ体操

毎週水・金・日 9:00～

でん伝体操

毎週火・木・土 9:00～

「でん伝体操講習会」の開催について

30日(木) 9:15～

延期となっていた「測定会・講習会」を開催しますので、対象の方は参加してください。初めての方も参加できます。



☆ニュースポーツ教室(随時参加可能)

自由参加日は教室生以外の方も参加できます。ニュースポーツの楽しさを体験してみませんか？

※パタンク・モルックは雨天中止
※前日までに参加希望者が5名以下の場合は中止

モルック
(自由参加日)

5日(日)・26日(日) 13:30～

輪投げ
(自由参加日)

8日(水) 9:30～

パタンク
(自由参加日)

8日(水) 13:30～

ニチレクボール
(自由参加日)

24日(金) 9:30～

ラダーゲッター
(自由参加日)

30日(木) 13:30～

ディスコン
(自由参加日)

31日(金) 13:30～

☆教室(予約制)

マンカラの日

5日(日)・31日(金) 9:30～

脳トレしましょう！

25日(土) 10:00～

囲碁の日

15日(水)・22日(水) 9:00～

ちぎり絵

随時:ロビーで活動中

羽衣荘からのお知らせ！

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できます。利用についてのお問い合わせは羽衣荘事務所で

誰でも気軽に涼んでいってください。

利用についてのお問い合わせは、お気軽に下記まで。

☎054-336-3117