

令和7年12月1日発行

No.149

指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘

TEL 054-336-3117

〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53

11館ホームページ 共通URL www.fukushi-center.org

羽衣荘だより 12月号

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	月								
2	火		羽衣講座			※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
3	水		ふれあいの会	羽衣クラブ	ひまわり		折紙	シニアタンク	
4	木		※雨天時使用	SWC	<small>生活・健康相談日 折戸シニア</small>	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
5	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ	22会			ショートポール ウォーキング	
6	土		シニアヨガ		ハーブの会	太極拳クラブ	ディスコンA	ポール ウォーキング	
7	日		世代間交流の日	世代間交流の日	世代間交流の日				
8	月								
9	火		ハミング	※雨天時使用		白波会			ペタンク
10	水				羽衣クラブ	BB会	ラダーゲッター (自由参加日)	折紙	シニアタンク
11	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		※雨天時使用		グランマ	
12	金		宮方二区シニア	お話寺子屋			スローエアロビ		
13	土		クリスマス会	折戸シニア 女性部	控室	さざんか	控室	ディスコンB	
14	日		茜会			スカットボール クラブ			モルック (自由参加日)
15	月								
16	火		年金女性部 友の会		さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
17	水		ふれあいの会	囲碁の日			美保 体操クラブ	シニアタンク	
18	木		※雨天時使用		ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
19	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ		彩の会		ショートポール ウォーキング	
20	土		シニアヨガ			太極拳クラブ	ディスコンA		
21	日								
22	月		カラオケ自由参加日						
23	火		脳トレ	※雨天時使用		白波会	重ね絵クラブ		ペタンク
24	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい	マンカラ		シニアタンク	
25	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		カトレヤ	※雨天時使用	グランマ	
26	金		輪投げ (自由参加日)				スローエアロビ		
27	土						ディスコンB	ポール ウォーキング	
28	日		茜会			スカットボール クラブ			
29	月								
30	火								
31	水								



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20



羽衣荘の「わくわくクリスマス」



13日(土) 9:30~



メイハミングの仲間たち



草薙マンドリンアンサンブル



サンタさんからちょっぴりプレゼント



お楽しみbingo大会

羽衣講座

「冬に備える免疫アップ術」



冬の風邪を発症しない、重症化させないための情報、腸内環境と免疫の関係についてのお話です。

2日(火) 10:00~

講師:中央静岡ヤクルト販売(株) 西山様



「世代間交流の日」



7日(日)(予約不要)

午前9:30~11:30 午後1:30~3:30

「世代間交流の日」はおじいちゃん・おばあちゃんから子供さんまでみんな一緒に楽しむ日です。ニュースポーツやマンカラなどをやりますので、お楽しみに！子供だけでも参加できます。

12月のお楽しみは
「二チレクボール」、「マンカラ」、
「スカットボール」です。



カラオケ 自由参加日

22日(月)

10:00~12:00

13:00~15:00

募集人数
午前15名
午後15名
(予約制)

当日の受付は致しませんので
前日までに申込書に記名をお
願いします。5名未満の場合は
中止になります。

年末年始の休館日のお知らせ

12月29日(月)~1月3日(土)

☆教室(随時参加可能)

自由参加日は教室生以外の方も参加できます。
ニュースポーツの楽しさを体験してみませんか？
※前日までに参加希望者が5名以下の場合は中止です。



でん伝体操

毎週火・木・土

9:00~



テレビ体操

毎週水・金・日

9:00~

ラダーゲッター
(自由参加日)

10日(水)

9:30~

モルック
(自由参加日/雨天中止)

14日(日)

13:30~

輪投げ
(自由参加日)

26日(金)

9:30~

☆教室(予約制)

脳トレ

23日(火)

10:00~

マンカラの日

24日(水)

9:30~

囲碁の日

17日(水)・24日(水)

9:00~

ちぎり絵

随時:ロビーで活動中

生活・健康相談日(予約制)

4日(木) 13:30~15:00



松原地域包括支援センターの相談員による
健康や介護等の相談会です。
予約は12/2(火)までにお願いします。

よろず相談受けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています！