



# 羽衣荘だより 2月号

令和8年2月1日発行

No.151

指定管理者  
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘  
TEL 054-336-3117  
〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53  
11館ホムペ 共通URL [www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	日		世代間交流の日	世代間交流の日		世代間交流の日			
2	月								
3	火				白波会	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
4	水		ふれあいの会	羽衣クラブ	ひまわり			シニアタンク	
5	木		モルック	SWC	生活・健康相談日 折戸シニア	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵		
6	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ	22会				
7	土		シニアヨガ		ハーブの会	太極拳クラブ	ディスコンA		
8	日		茜会			スカットボール クラブ			
9	月								
10	火		ハミング	ペタンク		白波会			
11	水								
12	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		※雨天時使用		グランマ	
13	金		三保シニア	お話寺子屋		三保シニア	スローエアロビ		
14	土		脳トレ	折戸シニア 女性部	さざんか		ディスコンB		
15	日								
16	月		カラオケ自由参加日						
17	火		年金女性部 友の会		さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
18	水		ふれあいの会	囲碁の日				シニアタンク	
19	木		モルック		ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵		
20	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ	桜会	彩の会			
21	土		シニアヨガ			太極拳クラブ	ディスコンA		
22	日		茜会	クラブ代表者 会議		スカットボール クラブ			
23	月								
24	火								
25	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい		重ね絵クラブ	シニアタンク	
26	木		リズムで ストレッチ	ニチレク サークル	カトレヤ	※雨天時使用		グランマ	
27	金					マンカラの日	ラダーゲッター (自由参加日)		
28	土		世代間交流の日			世代間交流の日	ディスコンB		



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20

体験会


## 「世代間交流の日」

「世代間交流の日」は子どもから大人まで全世代で楽しむ日です。予約は不要で、子どもだけでも参加できます。

### ☆教室(随時参加可能)

自由参加日は教室生以外の方も参加できます。  
ニュースポーツの楽しさを体験してみませんか？  
※前日までに参加希望者が5名以下の場合は中止です。

1日(日)(予約不要) 9:30~11:30  
13:30~15:00

 でん伝体操

毎週火・木・土 9:00~

 テレビ体操

毎週水・金・日 9:00~



28日(日)(予約不要) 10:00~11:30

ニチレクボール  
(自由参加・世代間交流の日)

1日(日)・28日(土) 9:30~

ラダーゲッター  
(自由参加日)

27日(金) 13:30~

スカットボール  
(自由参加・世代間交流の日)

1日(日)・28日(土) 10:00~

今月は「ニチレクボール」「スカットボール」「マンカラ」を行います。

### クラブ代表者会議・利用者懇談会

22日 14:00~

### ☆教室(予約制)

マンカラの日  
(1日は世代間交流の日)

1日(日)・27日(金) 9:30~

脳トレしましょう！

14日(土) 10:00~

囲碁の日

18日(水)・25日(水) 9:00~

ちぎり絵

随時:ロビーで活動中

令和8年度の羽衣荘の利用方法についての説明をしますので、全クラブ必ず1名以上の出席をお願いします。

1月31日までに提出いただいた「団体利用申請書」をもとに利用日が決定した団体には令和8年度「利用許可書」をお渡しします。

### 令和8年度教室生募集中です。

募集期間: 令和8年1月20日~2月20日



募集する教室は下記の通りです。募集する教室は1年間の登録制になりますので年度途中での参加はできません。

### 総合防災訓練を実施します。

館内にいる方は参加をお願いします。

3日(火) 9:45頃

カラオケ  
自由参加日

16日(月)

10:00~12:00

13:00~15:00

リズムでストレッチ

シニアヨガ

ペタンク

ポールウォーキング

スローエアロビ

ディスコン

ラダーゲッター



輪投げ

モルック

募集人数(予約制):午前15名、午後15名

初心者グラウンドゴルフ



注意 当日の受付は致しません。午前・午後とも参加する場合は申込書に両方とも記入してください。また、前日までに申込が5名未満の場合は中止になります。

ちょっと難しい折紙

初心者切り絵

ハミング

体験会は人数制限があるので予約制です。  
参加希望の方はお問い合わせください。

### 生活・健康相談日(予約制)

5日(木) 13:30~15:00



松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。  
予約は2/3(火)までをお願いします。

### 教室からのお知らせ

27日(金)のスローエアロビはお休みです。

### 「スカットボール大会」

3月29日(日) 9:00~開会式

利用についてのお問い合わせは羽衣荘まで  
☎054-336-3117

よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています！