

## 指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘  
 TEL 054-336-3117  
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53  
 11館ホームページ 共通URL [www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)

| 日  | 曜日 | 大広間   |                | 和室           |       | 多目的室              |                | グラウンド              |        |
|----|----|---|----------------|--------------|-------|-------------------|----------------|--------------------|--------|
|    |    | AM  | PM             | AM           | PM    | AM                | PM             | AM                 | PM     |
| 1  | 日  |    | 世代間交流の日        | 世代間交流の日      |       | 世代間交流の日           |                |                    |        |
| 2  | 月  |   |                |              |       |                   |                |                    |        |
| 3  | 火  |    |                |              |       | 白波会               | ※雨天時使用         | ラダーゲッター            | マーガレット |
| 4  | 水  |    | ふれあいの会         | 羽衣クラブ        | ひまわり  |                   |                | シニアタンク             |        |
| 5  | 木  |    | モルック           | SWC          |       | 生活・健康相談日<br>折戸シニア | 切り絵を<br>楽しむ会   | 初心者切り絵             |        |
| 6  | 金  |    | ニチレクボール<br>クラブ | 輪投げ          | 22会   |                   |                |                    |        |
| 7  | 土  |    | シニアヨガ          |              | ハーブの会 | 太極拳クラブ            | ディスコンA         |                    |        |
| 8  | 日  |    | 茜会             |              |       | スカットボール<br>クラブ    |                |                    |        |
| 9  | 月  |   |                |              |       |                   |                |                    |        |
| 10 | 火  |  | ハミング           | ペタンク         |       | 白波会               |                |                    |        |
| 11 | 水  |   |                |              |       |                   |                |                    |        |
| 12 | 木  |  | リズムで<br>ストレッチ  | ニチレク<br>サークル |       |                   | ※雨天時使用         |                    | ランマ    |
| 13 | 金  |  | 三保シニア          | お話寺子屋        |       |                   | 三保シニア          | スローエアロビ            |        |
| 14 | 土  |  | 脳トレ            | 折戸シニア<br>女性部 |       | さざんか              |                | ディスコンB             |        |
| 15 | 日  |   |                |              |       |                   |                |                    |        |
| 16 | 月  |  | カラオケ自由参加日      |              |       |                   |                |                    |        |
| 17 | 火  |  | 年金女性部 友の会      |              | さざ波   | ※雨天時使用            | ラダーゲッター        | マーガレット             |        |
| 18 | 水  |  | ふれあいの会         | 囲碁の日         |       |                   |                | シニアタンク             |        |
| 19 | 木  |  | モルック           |              | ひばり会  | 切り絵を<br>楽しむ会      | 初心者切り絵         |                    |        |
| 20 | 金  |  | ニチレクボール<br>クラブ | 輪投げ          |       | 桜会                | 彩の会            |                    |        |
| 21 | 土  |  | シニアヨガ          |              |       |                   | 太極拳クラブ         | ディスコンA             |        |
| 22 | 日  |  | 茜会             | クラブ代表者<br>会議 |       |                   | スカットボール<br>クラブ |                    |        |
| 23 | 月  |   |                |              |       |                   |                |                    |        |
| 24 | 火  |   |                |              |       |                   |                |                    |        |
| 25 | 水  |  | 折戸シニア          | 囲碁の日         | あじさい  |                   | 重ね絵クラブ         | シニアタンク             |        |
| 26 | 木  |  | リズムで<br>ストレッチ  | ニチレク<br>サークル |       | 力トレヤ              | ※雨天時使用         |                    | ランマ    |
| 27 | 金  |  |                |              |       |                   | マンカラの日         | ラダーゲッター<br>(自由参加日) |        |
| 28 | 土  |  | 世代間交流の日        |              |       |                   | 世代間交流の日        | ディスコンB             |        |



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20

体験会

## 「世代間交流の日」

「世代間交流の日」は子どもから大人まで全世代で楽しむ日です。予約は不要で、子どもだけでも参加できます。

1日(日)(予約不要) 9:30~11:30  
13:30~15:00

28日(日)(予約不要) 10:00~11:30

今月は「ニチレクボール」「スカットボール」「マンカラ」を行います。

### ☆教室(随時参加可能)

自由参加日は教室生以外の方も参加できます。  
ニュースポーツの楽しさを体験してみませんか?  
※前日までに参加希望者が5名以下の場合中止です。

|   |              |        |
|---|--------------|--------|
|  でん伝体操 | 毎週火・木・土      | 9:00~  |
|  テレビ体操 | 毎週水・金・日      | 9:00~  |
| ニチレクボール<br>(自由参加・世代間交流の日)   | 1日(日)・28日(土) | 9:30~  |
| ラダーゲッター<br>(自由参加日)  | 27日(金)       | 13:30~ |
| スカットボール<br>(自由参加・世代間交流の日)   | 1日(日)・28日(土) | 10:00~ |

### クラブ代表者会議・利用者懇談会

22(日) 14:00~

令和8年度の羽衣荘の利用方法についての説明をしますので、全クラブ必ず1名以上の出席をお願いします。

1月31日までに提出いただいた「団体利用申請書」をもとに利用日が決定した団体には令和8年度「利用許可書」をお渡します。

### 総合防災訓練を実施します。

館内にいる方は参加お願いします。

3日(火) 9:45頃

 カラオケ  
自由参加日 16日(月) 10:00~12:00  
13:00~15:00

募集人数(予約制):午前15名、午後15名

注意事項 当日の受付は致しません。午前・午後とも参加する場合は申込書に両方とも記入してください。また、前日までに申込が5名未満の場合は中止になります。

### ☆教室(予約制)

|                        |               |        |
|------------------------|---------------|--------|
| マンカラの日<br>(1日は世代間交流の日) | 1日(日)・27日(金)  | 9:30~  |
| 脳トレしましょう!              | 14日(土)        | 10:00~ |
| 囲碁の日                   | 18日(水)・25日(水) | 9:00~  |
| ちぎり絵                   | 随時:ロビーで活動中    |        |

令和8年度教室生募集中です。

募集期間: 令和8年1月20日~2月20日



募集する教室は下記の通りです。募集する教室は1年間の登録制になりますので年度途中での参加はできません。

|             |   |       |
|-------------|---|-------|
| リズムでストレッチ   | シニアヨガ   | ペタンク  |
| ポールウォーキング   | スローエアロビ   | ディスコン |
| ラダーゲッター     |  輪投げ | モルック  |
| 初心者グラウンドゴルフ |      |       |
| ちょっと難しい折紙   | 初心者切り絵  | ハミング  |

体験会は人数制限があるので予約制です。  
参加希望の方はお問い合わせください。

### 生活・健康相談日(予約制)

5日(木) 13:30~15:00



松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。  
予約は2/3(火)までにお願いします。

よろず相談受けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています！

### 教室からのお知らせ

27日(金)のスローエアロビはお休みです。

## 「スカットボール大会」

3月29日(日) 9:00~開会式

利用についてのお問い合わせは羽衣荘まで  
☎054-336-3117