

指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
 TEL 054-336-3117
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
 11館ホームページ 共通URL www.fukushi-center.org

羽衣荘だより 3月号

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	日			世代間交流の日		世代間交流の日	スカットボール (自由参加日)	スカットボール (自由参加日)	
2	月								
3	火	🐌				※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
4	水		ふれあいの会	羽衣クラブ	ひまわり	マンカラの日	折紙教室	シニアパ・タンク	
5	木	🐌	※雨天時使用	SWC		生活・健康相談日 折戸シニア	初心者切り絵	モルック	
6	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ	22会			ショートボール ウォーキング	
7	土	🐌	シニアヨガ		ハーブの会	太極拳クラブ	ディスコンA		
8	日		茜会			スカットボール クラブ			
9	月								
10	火	🐌	ハミング	※雨天時使用		白波会			ペタンク
11	水		脳レク		羽衣クラブ	BB会		折紙教室	シニアパ・タンク
12	木	🐌	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		桜会	※雨天時使用	スカットボール (自由参加日)	グランマ
13	金				お話寺子屋		スカットボール (自由参加日)	スローエアロビ	
14	土	🐌		折戸シニア 女性部		さざんか		ディスコンB	ポールウォーキング MG潮彩
15	日								
16	月		カラオケ自由参加日				スカットボール (自由参加日)	スカットボール (自由参加日)	
17	火	🐌	年金女性部 友の会			さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット
18	水		ふれあいの会	囲碁の日		ぐるぐる体操 体験会			シニアパ・タンク
19	木	🐌	※雨天時使用			ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック
20	金								
21	土	🐌	シニアヨガ			太極拳クラブ	ディスコンA	マーガレット	
22	日		茜会	世代間交流の日		スカットボール クラブ	世代間交流の日		
23	月								
24	火	🐌	春の音楽会	※雨天時使用		白波会		スカットボール (自由参加日)	ペタンク
25	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい	スカットボール (自由参加日)			シニアパ・タンク
26	木	🐌	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		カトレヤ	※雨天時使用	虹の会	グランマ
27	金						彩の会	スローエアロビ	
28	土	🐌	脳トレ	スカットボール 大会準備				スカットボール 大会準備	ポール ウォーキング
29	日	スカットボール大会	世代間交流の日		世代間交流の日	スカットボール 大会	世代間 交流の日		
30	月								
31	火	🐌				ディスコンB	重ね絵クラブ		



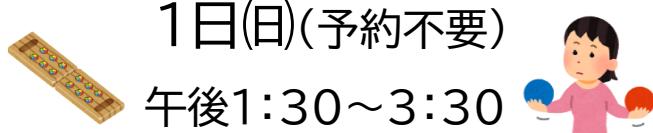
でん伝体操 9:00~9:45



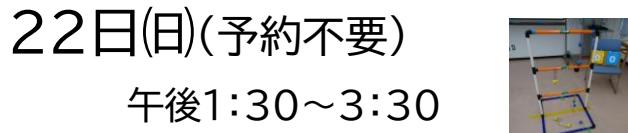
テレビ体操 9:00~9:20

「世代間交流の日」

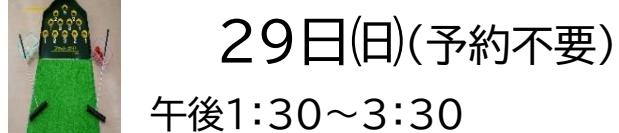
「世代間交流の日」はおじいちゃん・おばあちゃんから子どもさんまでみんな一緒に楽しむ日です。予約は不要で子どもだけでも参加できます。



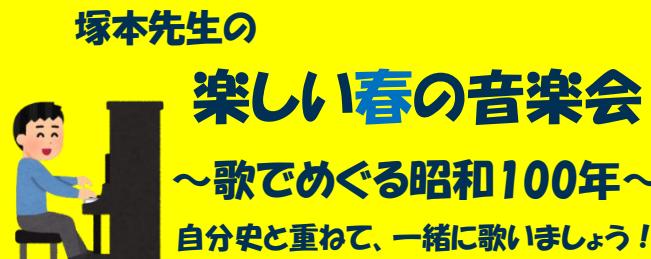
「ニチレクボール」「マンカラ」「スカットボール」



「輪投げ」「マンカラ」「ラダーゲッター」



「ニチレクボール」「マンカラ」「スカットボール」



24日(火) 10:00～11:00

講師：塙本伸一様

東海大学付属静岡翔洋小学校教諭

羽衣荘杯 「スカットボール大会」

29日(日) 9:00～開会式

- ① チームの3人が揃ったら9:00までに受付を完了してください。
- ② 参加者の変更があった時は早めに事務所に連絡をしてください。

参加チームの皆さん頑張ってください！

羽衣荘の利用について・「世代間交流の日」のお問い合わせは電話またはご来館ください。
☎054-336-3117

「ぐるぐる体操」体験会

18日(水) 10:00～11:00 20名

関節の動きをよくする体操です！



「ぐるぐる体操」は関節をぐるぐる動かすことによって硬くなった関節の動きをよくし、眠っている筋肉を目覚めさせます。

☆教室(随時参加可能)

自由参加日は教室生以外の方も参加できます。
ニュースポーツの楽しさを体験してみませんか？
※前日までに参加希望者が5名以下の場合は中止です。

でん伝体操	毎週火・木・土	9:00～
テレビ体操	毎週水・金・日	9:00～
スカットボール (自由参加日)	1日(日)・13日(金) 16日(月)・25日(水) 1日(日)・12日(木) 16日(月)・24日(火)	9:30～ 13:30～

☆教室(予約制)

マンカラの日	4日(水)	9:30～
レツツ！脳レク	11日(水)	9:30～
脳トレしましよう！	28日(土)	10:00～
囲碁の日	18日(水)・25日(水)	9:00～
ちぎり絵	随時	ロビーで活動中

カラオケ 自由参加日

16日(月)	10:00～12:00 13:00～15:00
--------	----------------------------

募集人数(予約制)
午前15名
午後15名

当日の受付は致しませんので
前日までに申込書に記名をお
願いします。5名未満の場合は
中止になります。

生活・健康相談日(予約制)

5日(木) 13:30～15:00



松原地域包括支援センターの相談員による
健康や介護等の相談会です。
予約は3/3(火)までにお願いします。

よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています！