



指定管理者
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
 TEL 054-336-3117
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
 11館ホムロジ共通URL www.fukushi-center.org

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	火	いきいき体操				※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
2	水		ふれあいの会	羽衣クラブ		マンカラの日	折紙教室	シニアタンク	
3	木	※雨天時使用	SWC		折戸シニア 生活・健康相談会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
4	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ	22会				ショートポール ウォーキング	
5	土	シニアヨガ				太極拳クラブ	ディスコンA		
6	日		折戸5区自治会		ほのぼの会	スカットボール (自由参加日)			
7	月								
8	火	ハミング	※雨天時使用		白波会				ペタンク
9	水	脳レク		羽衣クラブ	BB会		折紙教室	シニアタンク	
10	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル			※雨天時使用		グランマ	
11	金		宮方二区シニア	お話寺子屋			スローエアロビ		
12	土		折戸シニア 女性部		さざんか		ディスコンB	ポール ウォーキング	
13	日		茜会			スカットボール クラブ			
14	月								
15	火	年金女性部 友の会			さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
16	水		ふれあいの会	囲碁の日		マンカラの日	美保 体操クラブ	シニアタンク	
17	木	※雨天時使用			ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
18	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ		桜会	彩の会		ショートポール ウォーキング	
19	土	シニアヨガ				太極拳クラブ	ディスコンA		
20	日								
21	月	Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ						
22	火	羽衣講座	※雨天時使用		白波会		重ね絵クラブ		ペタンク
23	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい			シニアタンク	
24	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		カトレヤ	※雨天時使用		グランマ	
25	金					マンカラの日	スローエアロビ		
26	土	脳トレ					ディスコンB	ポール ウォーキング	
27	日		茜会			スカットボール クラブ	ディスコン (自由参加日)		
28	月								
29	火								
30	水	Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ	羽衣クラブ				シニアタンク	

でん伝体操 9:00~9:45

テレビ体操 9:00~9:20

羽衣講座

「ボランティアガイドのひとし言」 羽衣伝説の不思議

初めて知る羽衣伝説の不思議について、折戸在住の観光ボランティアガイドさんから三保・折戸の「ある！ある！」「へえ！知らなかった」のお話を聞いてみましょう。

4月22日(火) 10:00～

講師:杉本 弘様
(駿府ウエイブ 静岡市観光ボランティアガイド)

Hagoromoシネマ



出演:吉永小百合・天海祐希他

最高の人生の見つけ方(115分)

人が探していく“最高の人生の見つけ方”。
<ありえない出会い>と<想定外の行動>
から始まる奇跡のヒューマンドラマ。

21日(月) 9:30～ 13:30～

Hagoromoシネマ



出演:長谷川博己・竹野内豊他

シン・ゴジラ(119分)

日本のゴジラとしては12年ぶりに制作された。ゴジラの動きをよりリアルに表現するために、その動きのデータ化に狂言師の野村萬斎が参加している。

30日(水) 9:30～ 13:30～

生活・健康相談会(予約制)

3日(木) 13:30～15:00

松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。
予約は1日(火)までをお願いします。

よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています！

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できます。利用についてのお問い合わせは羽衣荘事務所まで
☎054-336-3117

今月の教室開催日

☆運動系教室

でん伝体操	毎週火・木・土	9:00～
テレビ体操	毎週水・金・日	9:00～
ラダーゲッター	1日(火)・15日(火)	13:30～
モルック	3日(木)・17日(木)	10:00～
ショートポールウォーキング	4日(金)・18日(金)	10:00～
輪投げ	4日(金)・18日(金)	13:30～
シニアヨガ	5日(土)・19日(土)	10:00～
ディスコンA	5日(土)・19日(土)	13:30～
パタンク	8日(火)・22日(火)	13:30～
リズムでストレッチ	10日(木)・24日(木)	10:00～
スローエアロビ	11日(金)・25日(金)	13:30～
ポールウォーキング	12日(土)・26日(土)	10:00～
ディスコンB	12日(土)・26日(土)	13:30～

☆文化系教室

ちょっとむずかしい折紙教室	2日(水)・9日(水)	13:30～
初心者切り絵	3日(木)・17日(木)	13:30～
ハミング	8日(火)	10:00～
お話寺子屋	11日(金)	9:30～

☆その他の教室

いきいき体操	1日(火)	10:00～
マンカラの日	2日(水)・16日(水) 25日(金)	9:30～
脳レク	9日(水)	9:30～
脳トレしましょう！	26日(土)	10:00～
囲碁の日	16日(水)・23日(水)	9:00～
ちぎり絵	随時:ロビーで活動中	
スカットボール (自由参加日)	6日(日)	9:30～
ディスコン (自由参加日)	27日(日)	13:30～