



指定管理者
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
 TEL 054-336-3117
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
 11館ホムパージ 共通URL www.fukushi-center.org

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	日	Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ		ほのぼの会				
2	月								
3	火	防災訓練 防災講座				※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
4	水	ふれあいの会		羽衣クラブ		マンカラの日		シニアタンク	
5	木	モルック	SWC	切り絵を 楽しむ会	折戸シニア 生活・健康相談会				
6	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ						
7	土	シニアヨガ	輪投げ練習日	ハーブの会		太極拳クラブ	ディスコンA		
8	日	茜会				スカットボール			
9	月								
10	火	ハミング	パタンク		白波会				
11	水		輪投げ練習日	羽衣クラブ	BB会	マンカラの日		シニアタンク	
12	木	リズムで ストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用		グランマ	
13	金	宮方二区シニア		お話寺子屋			スローステップ		
14	土	脳トレ	折戸シニア 女性部		さざんか		ディスコンB		
15	日								
16	月								
17	火	羽衣講座	輪投げ練習日		さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
18	水	ふれあいの会		囲碁の日	友の会	マンカラの日	美保 体操クラブ	シニアタンク	
19	木	モルック	輪投げ練習日		ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵		
20	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ		カトレヤ	彩の会			
21	土	シニアヨガ	輪投げ練習日			太極拳クラブ	ディスコンA		
22	日								
23	月								
24	火	羽衣講座	パタンク		白波会		重ね絵クラブ		
25	水	折戸シニア		囲碁の日	あじさい			シニアタンク	
26	木	リズムで ストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用		グランマ	
27	金	三保グラウンドゴルフクラブ		22会			スローステップ		
28	土		輪投げ大会		桜会	輪投げ大会	ディスコンB		
29	日	茜会				マンカラの日			
30	月								



でん伝体操 9:00~9:45



ラジオ体操 9:00~9:20

60歳以上の静岡市民の方が無料で利用できます。利用を希望する個人・団体はお問合せください。



羽衣荘杯

輪投げ大会



28日(土) 9:00までに受付

自由練習日: 時間:13:30~15:00

7日(土)・11日(水)・17日(火)・19日(木)・21日(土)



防災訓練・津波避難訓練

避難訓練・消火器訓練と防災講話

館にいる利用者は全員参加してください。
津波避難訓練は有志が東海大学1号館屋上に上ります。
訓練終了後、日本平消防署三保出張所の署員による災害時の対応についての講話があります。

3日(火) 9:50頃

羽衣講座① 災害に備えて準備しましょう

浸水ひなん地図の活用方法

17日(火) 10:00~11:00

静岡市上下水道局 雨水計画係

羽衣講座② 生活と科学

1年ぶりの秋原さんの理科の時間で

24日(火) 10:00~11:00

Hagoromoシネマ



キネマの神様

出演:菅田将暉他

1日(日) 9:30~ (125分)



超楽しいマジックの最前線へ

THE MAGIC

オールジャンル日本一決定戦

1日(日) 13:30~ (94分)

生活・健康相談会(予約制)

5日(木) 13:30~15:00



松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。
予約は8月30日(金)までをお願いします。

健康器具の利用ができます!



- ①マッサージ機、新型1台が入り2台利用できます。
- ②ヘルストロン2台・フットマッサージ1台あります。

今月の教室開催日



☆運動系教室

でん伝体操 毎週火・木・土 9:00~

ラジオ体操 毎週水・金・日 9:00~

今月からラジオ体操が始まります。自分の予定に合わせて空いている時間に簡単な運動はいかがですか?

ラダーゲッター 3日(火)・17日(火) 13:30~

モルック 5日(木)・19日(木) 10:00~

輪投げ 6日(金)・20日(金) 13:30~



シニアヨガ 7日(土)・21日(土) 10:00~

ディスコンA 7日(土)・21日(土) 13:30~

スカットボール 8日(日) 9:30~

パタンク 10日(火)・24日(火) 13:30~

リズムでストレッチ 12日(木)・26日(木) 10:00~

ニチレクボール 12日(木)・26日(木) 13:30~

スローステップ 13日(金)・27日(金) 13:30~

ディスコンB 14日(土)・28日(土) 13:30~

☆文化系教室

ハミング 10日(火) 10:00~

お話寺子屋 13日(金) 9:30~

初心者切り絵 19日(木) 13:30~

☆その他の教室

マンカラの日 4日(水)・11日(水) 9:30~
18日(水)・29日(日)

脳トレしましょう! 14日(土) 10:00~

囲碁の日 18日(水)・25日(水) 9:00~

新聞ちぎり絵 随時:ロビーで活動中

「教室生作品展(切り絵・折紙・ちぎり絵)」
9/3~9/14 三保生涯学習交流館で開催
見に来てね!

よろず相談受け付けます。
羽衣荘では随時各種相談を受け付けています!

「クーリングシェルター」の指定施設です

10月23日(水)まで利用できます。

利用時間 9:00~16:00

暑い夏、気軽に涼んでいってください