

指定管理者
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
 TEL 054-336-3117
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
 11館ホムパージ 共通URL www.fukushi-center.org

羽衣荘だより 12月号

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	日				ほのぼの会		ディスコン (自由参加日)		
2	月								
3	火		羽衣講座			※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
4	水		ふれあいの会	羽衣クラブ		マンカラの日	折紙教室	シニアタンク	
5	木		※雨天時使用	SWC	切り絵を楽しむ会	折戸シニア 生活・健康相談会		モルック	
6	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ			ひよっこヨガ クラブ	ショートポール ウォーキング	
7	土		館内清掃		館内清掃	桜会	館内清掃	ディスコンA	館外清掃
8	日		茜会		ハーブの会	スカットボール			
9	月								
10	火		ハミング	※雨天時使用		白波会			パタンク
11	水		輪投げ (自由参加日)		羽衣クラブ	BB会	折紙教室	シニアタンク	
12	木		リズムで ストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用	グランマ	
13	金		宮方二区シニア		お話寺子屋		スローステップ		
14	土		クリスマス会	折戸シニア 女性部		さざんか	太極拳クラブ	ディスコンB	
15	日								
16	月		Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ					
17	火		年金女性部	友の会		さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット
18	水		ふれあいの会		囲碁の日	友の会	マンカラの日	美保 体操クラブ	シニアタンク
19	木		※雨天時使用	彩の会		ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック
20	金		ニチレクボール クラブ	輪投げ		カトレヤ	彩の会	ショートポール ウォーキング	
21	土		シニアヨガ				太極拳クラブ	ディスコンA	ポール ウォーキング
22	日		茜会				スカットボール		
23	月								
24	火		脳トレ	※雨天時使用		白波会		重ね絵クラブ	パタンク
25	水		折戸シニア		囲碁の日	あじさい			シニアタンク
26	木		リズムで ストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用	グランマ	
27	金				22会		マンカラの日	スローステップ	
28	土								
29	日								
30	月	年末年始は12/29(日)~1/3(金)が休館日になります。							
31	火	でん伝体操は12/28(土)まで、新年は1/4(土)から始めます。テレビ体操は12/27(金)まで、新年は1/5(日)から始めます。							

館内外清掃日



7日(土) 9:00~10:00 (雨天中止)

館内清掃: クラブ・団体は1名以上参加

草取り: 折戸シニアクラブ・でん伝体操・各教室生



クリスマス会

14日(土) 9:30~11:00

岡部五月さんの演奏会・太極拳クラブ演舞

サンタさんからちょっぴりプレゼント

ビンゴ大会もやります! お楽しみに!



羽衣講座

高齢者の栄養指導



3日(火) 10:00~11:00

適度な運動と栄養バランスの良い
食事で健康長寿をめざしましょう。

静岡市健康づくり推進課・管理栄養士

Hagoromoシネマ 出演:阿部博・北村匠海他



とんび

幼い息子をひとりで育てた父親と、周囲の人々に
見守られて成長するその息子との葛藤と絆を綴る。

16日(月) 9:30~ (139分)

Hagoromoシネマ 出演:木村拓哉・北川景子他



HERO (映画化第2弾作品)

型破りだが正義感の強い検察官と真面目な検察事務官の
周囲を巻き込みながら行う捜査活動と裁判を描いた作品

16日(月) 13:30~ (129分)

生活・健康相談会(予約制)

5日(木) 13:30~15:00



松原地域包括支援センターの相談員による
健康や介護等の相談会です。
予約は12月3日(火)までをお願いします。

よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています!

60歳以上の方が無料で利用できます。
お問い合わせは羽衣荘まで
☎054-336-3117

今月の教室開催日



☆運動系教室

でん伝体操	毎週火・木・土	9:00~
テレビ体操	毎週水・金・日	9:00~
ラダーゲッター	3日(火)・17日(火)	13:30~
モルック	5日(木)・19日(木)	10:00~
ショート ポールウォーキング	6日(金)・20日(金)	10:00~
輪投げ	6日(金)・20日(金)	13:30~
ディスコンA	7日(土)	13:30~
スカットボール	8日(日)・22日(日)	9:30~
パタンク	10日(火)・24日(火)	13:30~
リズムでストレッチ	12日(木)・26日(木)	10:00~
ニチレクボール	12日(木)・26日(木)	13:30~
スローステップ	13日(金)・27日(金)	13:30~
ディスコンB	14日(土)	13:30~
ポールウォーキング	21日(土)	10:00~
シニアヨガ	21日(土)	10:00~

☆文化系教室



ちょっと難しい折紙教室	4日(水)・11日(水)	13:30~
ハミング	10日(火)	10:00~
お話寺子屋	13日(金)	9:30~
初心者切り絵	19日(木)	13:30~

☆その他の教室

マンカラの日	4日(水)・18日(水) 27日(金)	9:30~
脳トレしましょう!	24日(火)	10:00~
囲碁の日	18日(水)・25日(水)	9:00~
新聞ちぎり絵	随時:ロビーで活動中	
ディスコン(自由参加)	1日(日)	13:30~
輪投げ(自由参加)	11日(金)	9:30~

今年もお世話になりました。令和7年も元気に
ご来館ください。職員一同お待ちしております。

