



指定管理者  
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘  
 TEL 054-336-3117  
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53  
 11館林<sup>♾</sup> <sup>♾</sup>ジ 共通URL [www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	水								
2	木								
3	金								
4	土	マンカラの日							
5	日				ほのぼの会	スカットボール (自由参加日)			
6	月								
7	火	※雨天時使用			白波会	マンカラの日	ラダーゲッター	マーガレット	
8	水	脳レク		羽衣クラブ	BB会			シニア <sup>♾</sup> タンク	
9	木	リズムでストレッチ	ニチレクボール		折戸シニア 生活・健康相談会	※雨天時使用		グランマ	
10	金		宮方二区シニア	お話寺子屋			スローステップ		
11	土	いきいき体操	折戸シニア 女性部		さざんか		ディスコンB	ポール ウォーキング	
12	日		茜会			スカットボール			
13	月								
14	火								
15	水		ふれあいの会	囲碁の日	友の会	マンカラの日	美保 体操クラブ	シニア <sup>♾</sup> タンク	
16	木	※雨天時使用			ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
17	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ		カトレヤ	彩の会		ショートポール ウォーキング	
18	土	シニアヨガ		ハーブの会		太極拳クラブ	ディスコンA		
19	日								
20	月		Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ					
21	火	※雨天時使用			さざ波	年金女性部 友の会	ラダーゲッター	マーガレット	
22	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい			シニア <sup>♾</sup> タンク	
23	木	リズムで ストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用		グランマ	
24	金	輪投げ (自由参加日)		22会			スローステップ		
25	土				桜会		ディスコンB	ポール ウォーキング	
26	日		茜会			スカットボール			
27	月								
28	火	脳トレ	※雨天時使用		白波会		重ね絵クラブ		ペタンク
29	水	Hagoromo シネマ		羽衣クラブ				シニア <sup>♾</sup> タンク	
30	木	ハミング							
31	金					マンカラの日		ショートポール ウォーキング	

Hagoromoシネマ 出演:上村侑、森永悠希他



## 近江商人、走る!

商人の町近江を舞台に、悪徳奉行の罠にはまった米問屋を救うため丁稚達が奔走するビジネス時代劇。

20日(月) 9:30~ (114分)

Hagoromoシネマ



## SONGS 中島みゆき特集

NHKで放送された「SONGS 中島みゆき特集」とSONGSで放送された名場面集をお楽しみください

20日(月) 13:30~ (46分)

Hagoromoシネマ

テレビ放送された作品を編集しています。



## 超楽しいマジックの最前線へ THE MAGIC オールジャンル日本一決定戦

29日(月) 9:30~ (94分)

## 令和7年度 教室生募集

募集期間:R7年1月15日~2月15日

募集する教室は「羽衣荘便り特別版・教室生募集」をご覧ください。教室の内容等でわからない事がある方は羽衣荘に問い合わせください。

### 自由参加日を設けました!

スカットボール 5日(日) 9:30~

輪投げ 24日(金) 9:30~

### 生活・健康相談会(予約制)

9日(木) 13:30~15:00



松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。予約は8日(水)までをお願いします。

### よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています!

60歳以上の方が無料で利用できます。  
お問い合わせは羽衣荘事務所まで  
☎054-336-3117

## 今月の教室開催日



### ☆運動系教室

🌀 でん伝体操	毎週火・木・土	9:00~
📺 テレビ体操	毎週水・金・日	9:00~
🏈 ラダーゲッター	7日(火)・21日(火)	13:30~
🎵 リズムでストレッチ	9日(木)・23日(木)	10:00~
🏀 ニチレクボール	9日(木)・23日(木)	13:30~
👣 スローステップ	10日(金)・24日(金)	13:30~
🏊 ポールウォーキング	11日(土)・25日(土)	10:00~
💿 ディスコンB	11日(土)・25日(土)	13:30~
🏓 スカットボール	12日(日)・26日(日)	9:30~
👊 モルック	16日(木)	10:00~
🏊 ショート ポールウォーキング	17日(金)・31日(金)	10:00~
🎱 輪投げ	17日(金)	13:30~
🧘 シニアヨガ	18日(土)	10:00~
💿 ディスコンA	18日(土)	13:30~
🎱 パタンク	28日(火)	13:30~

### ☆文化系教室

🗣️ お話寺子屋	10日(金)	9:30~
🎨 初心者切り絵	16日(木)	13:30~
🐦 ハミング	30日(木)	10:00~

### ☆その他の教室

👗 マンカラの日	4日(土)・7日(火) 15日(水)・31日(金)	10:00~ 9:30~
🧠 脳レク	8日(水)	9:30~
🧠 脳トレしましょう!	28日(火)	10:00~
📅 囲碁の日	15日(水)・22日(水)	9:00~
📰 新聞ちぎり絵	随時:ロビーで活動中	