

指定管理者
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
 TEL 054-336-3117
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
 11館ホムパージュ 共通URL www.fukushi-center.org

羽衣荘だより 11月号

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	金	ニチレクボールクラブ	輪投げ					ショートポールウォーキング	
2	土	シニアヨガ		ハーブの会		太極拳クラブ	ディスコンA	ポールウォーキング モルック(予)	
3	日								
4	月								
5	火	脳トレ				※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
6	水	ふれあいの会		羽衣クラブ		マンカラの日		シニアタンク	
7	木	※雨天時使用	SWC	切り絵を楽しむ会	折戸シニア生活・健康相談会			モルック	
8	金	宮方二区シニア		お話し寺子屋			スローステップ		
9	土		折戸シニア女性部		さざんか		ディスコンB	シニア交流会 潮彩大会	
10	日	茜会			ほのぼの会	スカットボール			
11	月								
12	火	ハミング	※雨天時使用		白波会				パタンク
13	水	脳レク		羽衣クラブ	BB会		館長会議	シニアタンク	
14	木	リズムでストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用		グランマ	
15	金	ニチレクボールクラブ	輪投げ		カトレヤ	彩の会		ショートポールウォーキング	
16	土	シニアヨガ				太極拳クラブ	ディスコンA	シニア交流 潮彩大会(予)	
17	日								
18	月	Hagoromoシネマ	Hagoromoシネマ						
19	火	※雨天時使用			さざ波	年金女性部友の会	ラダーゲッター	マーガレット	
20	水	ふれあいの会		囲碁の日	友の会	マンカラの日	美保体操クラブ	シニアタンク	
21	木	※雨天時使用			ひばり会	切り絵を楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
22	金	輪投げ自由参加日		22会			スローステップ		
23	土								
24	日	茜会	ニチレクボール自由参加日			スカットボール			
25	月								
26	火	羽衣講座	※雨天時使用		白波会		重ね絵クラブ		パタンク
27	水	折戸シニア		囲碁の日	あじさい	マンカラの日	ラダーゲッター自由参加日	シニアタンク	
28	木	リズムでストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用		グランマ	
29	金	Hagoromoシネマ	Hagoromoシネマ						
30	土				桜会	太極拳クラブ	ディスコンB	ポールウォーキング	



でん伝体操 9:00~9:45



テレビ体操 9:00~9:20

60歳以上の方が無料で利用できます。お問い合わせは羽衣荘事務所まで

3地区シニアクラブ交流会

グラウンドゴルフ潮彩大会

9日(土) 8:45集合 9:00スタート

雨天時は16日(土)に延期します

選手は時間厳守をお願いします



羽衣講座

お口の健康講座

26日(火) 10:00～11:00

高齢者のお口の健康を維持する事は、飲む・噛むなどの日常生活にはかかせない事ですが、誤嚥性肺炎の予防や脳卒中・認知症の予防にもつながります

講師:雪印ビーンスターク(株) 栄養士

Hagoromoシネマ



感動のディズニーアニメ映画 リメンバー・ミー

大人も楽しみ、最後は思わずポロッと涙する
ディズニーアニメの最高傑作

18日(月) 9:30～ (105分)



木村拓哉主演 話題作の第2弾 マスカレードナイト

ホテルを舞台に巻き起こる事件を新田刑事と
ホテルフロント山岸のバディが立ち向かう

18日(月) 13:30～ (129分)



堤真一主演 時代劇コメディ 決算!忠臣蔵 (2回上映)

吉良邸討ち入りに必要な“予算”を主題に
ユニークな視点でコミカルに描いた時代劇作品

29日(金) 9:30～ 13:30～ (125分)

生活・健康相談会(予約制)

7日(木) 13:30～15:00



松原地域包括支援センターの相談員による
健康や介護等の相談会です
予約は11月1日(金)までをお願いします

よろず相談! スマホ相談! 受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています!

今月の教室開催日



☆運動系教室

でん伝体操	毎週火・木・土	9:00～
テレビ体操	毎週水・金・日	9:00～
ショート ポールウォーキング	1日(金)・15日(金)	10:00～
輪投げ	1日(金)・15日(金)	13:30～
シニアヨガ	2日(土)・16日(土)	10:00～
ポールウォーキング	2日(土)・30日(土)	10:00～
ディスコンA	2日(土)・16日(土)	13:30～
ラダーゲッター	5日(火)・19日(火)	13:30～
モルック	7日(木)・21日(木)	10:00～
スローステップ	8日(金)・22日(金)	13:30～
ディスコンB	9日(土)・30日(土)	13:30～
スカットボール	10日(日)・24日(日)	9:30～
パタンク	12日(火)・26日(火)	13:30～
リズムでストレッチ	14日(木)・28日(木)	10:00～
ニチレクボール	14日(木)・28日(木)	13:30～

☆文化系教室

お話寺子屋	8日(金)	9:30～
ハミング	12日(火)	10:00～
初心者切り絵	21日(木)	13:30～

☆その他の教室

脳トレしましょう!	5日(火)	10:00～
脳レク	13日(水)	9:30～
マンカラの日	6日(水)・20日(水) 27日(水)	9:30～
ラダーゲッター (自由参加)	27日(水)	13:30～
ニチレクボール (自由参加)	24日(日)	13:30～
輪投げ(自由参加)	22日(金)	9:30～
囲碁の日	20日(水)・27日(水)	9:00～

新聞ちぎり絵

随時:ロビーで活動中