



羽衣荘だより 2月号

令和7年2月1日発行

No.139



指定管理者
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
 TEL 054-336-3117
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
 11館共通URL www.fukushi-center.org

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	土	シニアヨガ		ハーブの会		太極拳クラブ	ディスコンA		
2	日	茜会	クラブ代表者会議		ほのぼの会	スカットボール (自由参加日)			
3	月								
4	火	筋力チェック		栄養相談	白波会	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
5	水	ふれあいの会		羽衣クラブ		マンカラの日	折紙教室	シニアタンク	
6	木	※雨天時使用	SWC	切り絵を楽しむ会	折戸シニア 生活・健康相談会		ラダーゲッター (自由参加日)	モルック	
7	金	ニチレクボールクラブ	輪投げ					ショートポール ウォーキング	
8	土	輪投げ (自由参加日)	折戸シニア 女性部		さざんか		ディスコンB	ポール ウォーキング	
9	日	茜会				スカットボール			
10	月								
11	火								
12	水	脳レク		羽衣クラブ	BB会		折紙教室	シニアタンク	
13	木	リズムで ストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用		グランマ	
14	金	三保シニアクラブ		お話寺子屋			スローステップ		
15	土	シニアヨガ				太極拳クラブ	ディスコンA		
16	日	11館合同「演芸まつり」(場所:用宗老人福祉センター)							
17	月	Hagoromo シネマ							
18	火	年金女性部 友の会			さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
19	水	ふれあいの会		囲碁の日	友の会	マンカラの日	美保 体操クラブ	シニアタンク	
20	木	※雨天時使用			ひばり会	切り絵を楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
21	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ		カトレヤ	彩の会		ショートポール ウォーキング	
22	土	脳トレ			桜会		ディスコンB	ポール ウォーキング	
23	日								
24	月								
25	火	ハミング	※雨天時使用		白波会		重ね絵クラブ		ペタンク
26	水	折戸シニア		囲碁の日	あじさい	マンカラの日		シニアタンク	
27	木	リズムで ストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用		グランマ	
28	金	Hagoromo シネマ		22会			スローステップ		

でん伝体操 9:00~9:45

テレビ体操 9:00~9:20

よろず相談受け付けます。
 羽衣荘では随時各種相談受け付けています！

羽衣荘60歳以上の方が無料で利用できます。
 問い合わせ先 ☎054-336-3117

クラブ代表者会議・利用者懇談会

2日(日) 14:00～

各クラブ1名以上の参加をお願いします。

筋力チェック&体組成計測定

4日(火) 9:50～ (でん伝体操参加者対象)

栄養相談会

4日(火) 10:00～11:30(個別相談)

雪印ビーンスターク(株)栄養士による相談会です。

防災訓練

14日(金) 9:20～(利用者全員参加)

11館合同行事 「演芸まつり」

16日(日) 9:30～ (用宗老人福祉センター)

「太極拳クラブ」と「折戸シニアクラブ女性部」の皆さんに羽衣荘代表で参加していただきます。参加者の皆さん頑張ってください！！

Hagoromoシネマ 出演:田中圭・中谷美紀他

総理の夫

日本初の女性総理になった女性と、突然“総理の夫”になってしまった男性の激動の日々をほのぼの描く。

17日(月) 9:30～ (121分)

Hagoromoシネマ 出演:沢田研二・菅田将暉他

キネマの神様

”映画の神様”を信じ続ける男の人生と、彼を取り巻く人達との愛や友情、家族の物語を描く。

28日(金) 9:30～ (125分)

自由参加日を設けました！

教室生以外の方も自由に参加できます。

スカットボール(自由参加) 2日(日) 9:30～

ラダーゲッター(自由参加) 6日(木) 13:30～

輪投げ(自由参加) 8日(土) 9:30～

生活・健康相談会(予約制)

6日(木) 13:30～15:00

松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。予約は4日(火)までをお願いします。

今月の教室開催日

☆運動系教室

でん伝体操	毎週火・木・土	9:00～
テレビ体操	毎週水・金・日	9:00～
シニアヨガ	1日(土)・15日(土)	10:00～
ディスコンA	1日(土)・15日(土)	13:30～
ラダーゲッター	4日(火)・18日(火)	13:30～
モルック	6日(木)・20日(木)	10:00～
ショートポールウォーキング	7日(金)・21日(金)	10:00～
輪投げ	7日(金)・21日(金)	13:30～
ポールウォーキング	8日(土)・22日(土)	10:00～
ディスコンB	8日(土)・22日(土)	13:30～
スカットボール	9日(日)	9:30～
リズムでストレッチ	13日(木)・27日(木)	10:00～
ニチレクボール	13日(木)・27日(木)	13:30～
スローステップ	14日(金)・28日(金)	13:30～
パタンク	25日(火)	13:30～

☆文化系教室

ちょっと難しい折紙教室	5日(水)・12日(水)	13:30～
お話寺子屋	14日(金)	9:30～
初心者切り絵	20日(木)	13:30～
ハミング	25日(火)	10:00～

☆その他の教室

マンカラの日	5日(水)・19日(水) 26日(水)	9:30～
いきいき体操	8日(土)	10:00～
脳レク	12日(水)	9:30～
脳トレしましょう！	22日(土)	10:00～
囲碁の日	19日(水)・26日(水)	9:00～
新聞ちぎり絵	随時:ロビーで活動中	

令和7年度 教室生募集中！

募集期間:R7年1月15日～2月15日