

指定管理者  
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘  
 TEL 054-336-3117  
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53  
 11館共通URL www.fukushi-center.org

# 羽衣荘だより 5月号

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	木	※雨天時使用	SWC		生活・健康 相談会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
2	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ	22会				ショートボール ウォーキング	
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水		ふれあいの会	羽衣クラブ		マンカラの日		シニア°タンク	
8	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル		折戸シニア	※雨天時使用		グランマ	
9	金		宮方二区シニア	お話寺子屋			スローエアロビ		
10	土	いきいき体操	折戸シニア 女性部		さざんか		デイスコンB	ポール ウォーキング	
11	日		茜会		ほのぼの会	スカットボール クラブ			
12	月								
13	火	ハミング	※雨天時使用		白波会				ペタンク
14	水	脳レク		羽衣クラブ	BB会			シニア°タンク	
15	木	※雨天時使用			ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
16	金	ニチレクボール クラブ	輪投げ		桜会	彩の会			
17	土	シニアヨガ			ハーブの会	太極拳クラブ	デイスコンA	4館合同ボール ウォーキング	
18	日								
19	月	Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ						
20	火	年金女性部 友の会			さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
21	水		ふれあいの会	囲碁の日			美保 体操クラブ	シニア°タンク	
22	木	リズムで ストレッチ	ニチレク サークル			※雨天時使用		グランマ	
23	金					マンカラの日	スローエアロビ		
24	土						デイスコンB	4館合同ボール ウォーキング(予)	
25	日		茜会			スカットボール クラブ			
26	月								
27	火	羽衣講座	※雨天時使用		白波会		重ね絵クラブ		ペタンク
28	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい	マンカラの日		シニア°タンク	
29	木	脳トレ	輪投げ (自由参加日)		カトレヤ				
30	金	Hagoromo シネマ	Hagoromo シネマ						
31	土		清掃日	清掃日		清掃日	デイスコンA	清掃日	

でん伝体操 9:00~9:45

テレビ体操 9:00~9:20

羽衣講座

「膝・腰・関節」の痛みについて



年齢を重ねるごとに気になる「膝・腰・関節」の痛みについて、理学療法士さんから痛みの原因について説明していただき、対処法や自分でもできるリハビリ法を教えてください。

27日(火) 10:00～

講師: 静岡徳洲会病院 リハビリテーション課 理学療法士

Hagoromoシネマ

出演: 竹野内豊・黒木華他



イチケイのカラス(119分)

地方にとばされた型破りな裁判官が生真面目な裁判官や周囲の人達を巻き込みながら 真実を見つけ裁いていくテレビドラマの続編

19日(月) 9:30～ 13:30～

Hagoromoシネマ

エンド・オブ・ホワイトハウス (120分)

ホワイトハウスが北朝鮮出身のテロリストに占拠され、大統領が人質となる。テロリスト集団からホワイトハウスを奪還するアクション映画

30日(金) 9:30～ 13:30～

都合により上映作品が変更になる場合がありますのでご了承ください。

生活・健康相談会(予約制)

1日(木) 13:30～15:00



松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。予約は4/25(金)までをお願いします。

よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています！

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できます。利用についてのお問い合わせは羽衣荘事務所まで ☎054-336-3117

4館(折戸・船越・南部・きらく)合同

「ポールウォーキング」～春の船越堤公園を歩こう～



17日(土) 8:30集合 (予備日:24日(土))

「ポールウォーキング」「ショートポールウォーキング」の教室生のイベントなので一般の方の参加はできません。

令和7年度 1回目

「館内外清掃日」



今回はグラウンド整備も実施します

31日(土) 8:30～ (予備日:6月1日(日))

梅雨に入る前に館内清掃と草取りを実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

☆クラブは1名以上の参加をお願いします。

☆教室生は年1回以上の参加をお願いします。



☆随時参加可能

🐌 でん伝体操	毎週火・木・土	9:00～
📺 テレビ体操	毎週水・金・日	9:00～
🎱 輪投げ(自由参加日)	25日(日)	13:30～
🏸 スカットボール(自由参加日)	29日(木)	13:30～

☆教室(予約制)

マンカラの日	7日(水)・23日(金) 28日(水)	9:30～
いきいき体操	10日(土)	10:00～
脳レク	14日(水)	9:30～
脳トレしましょう!	29日(木)	10:00～
囲碁の日	21日(水)・28日(水)	9:00～
ちぎり絵	随時:ロビーで活動中	

☆教室からお知らせ

ポールウォーキング 4館合同ポールウォーキングが17日(土)に実施された場合は、予備日の24日(土)は通常の教室になります。

ディスコン A 3日(土)が祝日のため31日(土)に変更します。

☆教室をお休みする時は必ず連絡をしてください。

☆5/31(土)の清掃日の参加のご協力をお願いします。