



浜路の郷だより 清水南部交流センター



当交流センターは、年齢制限なくどなたでもお申込みいただけます。
お子様1人で参加・お友達同士で参加・ご家族（親子お孫さん）と参加など、みなさんで楽しい時間をお過ごしください♪

でん伝体操	毎週火曜日	3・10・17・24・31日	A 9:15 B 10:30	大人の塗り絵教室	和室 (講師の日)	6日(金)	9:30
	毎週土曜日	7・14・21・28日			小会議室	13・27日(金)	9:30
骨盤力アップ教室		16日(月)	A 9:15 B 10:30	笑楽音(えがお)教室		5・19日(木)	10:00
リズムダンス		21日(土)	13:30	折り紙教室		4・18日(水)	10:00
ニュースポーツの日	ポッチャ	5・19日(木)	13:30	想い出サロン		4日(水)	13:30
	ゴルフ	13日(金)		メロディオン教室		7日(土)	13:30
ポールウォーキング教室 A=アクティブコース、M=ミディアムコース、S=ソフトコース		8・22・29日(日)	A 9:30	エコクラフト教室	A	10(火)	9:00
		12・26日(木)	S 13:00 M 14:30		B	5・19日(木)	9:00
やさしいコグニサイズ		27日(金)	13:30	ローズウインドウ教室		28日(土)	13:30
ストレッチヨガ		28日(土)	A 13:30 B 14:30				

「あなたが主役♡カラオケの日」

【日時】 3/1(日) 10:00~12:00
(この時間内はいつでも出入り可)

【会場】 1階 和室
思い出の1ページをめくってあの頃へ！
あの懐かしい時代がよみがえる昭和の歌・・・
演歌、ポップス、フォーク、アイドルソング
など お孫さんに自慢の歌声聞かせちゃおう♪

今月のキッズサークル

コラージュdeカード

【日時】 3/14(土) 13:30~
【募集】 8組(友達・家族・ひとり参加)
【材料費】 200円
【持ち物】 はさみ・スティックのり
水筒・ハンドタオル



コラージュとは・・・
様々な素材の紙を切ったりちぎったりして貼り合わせる
技法だよ。あなただけのステキなカードを作ろう！

「お役立ち講座」

【日時】 3/17(火) 13:30~
【募集】 30人

日常生活における事故で最も多いのは「ころぶ」
事故です！
日ごろどんなことに注意するのか？
応急処置はどうするのか？
いざ救急車を呼ぶときは？ など
知って役立つ対応法などお伝えします！



「みそづくり講座」

ご好評につき
第二弾

【日時】 3月26日(木) 13:30~
【募集】 10人
【材料費】 1,000円
【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク
持ち帰り容器(800g程度)
自分で作った味噌は最高です！



エコクラフト作品展(和室)



期間 3/5(木)~31(火)

エコクラフト教室生の皆さんの力作ご覧ください

各お申込み、お問い合わせは 南部交流センターまで
TEL 054-335-0609

令和8年3月



清水南部交流センター 利用計画表

予定が変更になる場合がございます。

日	曜日	和室	小会議室	多目的ホール	作業室	グラウンド 青空広場
1	日	カラオケの日				
2	月	休館日				
3	火	すみれ会		でん伝体操		
4	水		折り紙教室 女性部	デイサービス、思い出サロン	デイサービス	
5	木	エコクラフトB	己書幸座	笑楽音教室、ニューススポーツの日 卓球ゆりの会		
6	金	大人の塗り絵教室 講師の日		スカットボールクラブ、吹き矢 太極拳		
7	土			でん伝体操 メロディオン教室		
8	日		ポールA	卓球チームA、ピアノクラブ		ポールA
9	月	休館日				
10	火	エコクラフトA	己書幸座	でん伝体操 駒卓クラブ、卓球スローリー		
11	水	北町親和会 学利教	重ね絵クラブ	子育て支援（みんなの広場） 卓球チームA、卓球フリック		ペタンク
12	木	手芸クラブ	ポールS・M	ディスコン、卓球さくら		ポールS・M
13	金	迎山シニアクラブ 中2うぐいす	大人の塗り絵教室	輪投げクラブ ターゲットバードゴルフ、太極拳		
14	土	キッズサークル	ティアレケア	でん伝体操、北町自治会		古着市
15	日	休館日				
16	月	南町自治会		骨盤力アップ教室 中1自治会		
17	火	東町先人会		でん伝体操、お役立ち講座 東町自治会		
18	水	西町クラブ すみれ会	折り紙教室 開放日	デイサービス、キッズ3B体操	デイサービス	
19	木	エコクラフトB ボーイスカウト		笑楽音教室、ニューススポーツの日 卓球ゆりの会	生活・健康 相談日	
20	金	休館日				
21	土			でん伝体操、リズムダンス		
22	日		ポールA	ピアノクラブ		ポールA
23	月	休館日				
24	火	女性部	ボーイスカウト	でん伝体操 駒卓クラブ、卓球スローリー		
25	水	南町和楽会		子育て支援（ママといっしょ） 卓球チームA、卓球フリック		ペタンク
26	木	手芸クラブ ポールS・M	みそづくり講座 買い物支援	ディスコン、卓球さくら		ポールS・M
27	金	中2うぐいす	大人の塗り絵教室	輪投げクラブ、やさしいコグニサイズ 太極拳		
28	土	女性部カラオケ	ローズウィンドウ教室	でん伝体操、ストレッチヨガ教室		
29	日		ポールA			ポールA
30	月	休館日				
31	火		買い物支援	でん伝体操		

よろず相談随時お受けします

生活・健康面・スマホ操作などの他、ささいなこと
でも心配事がありましたら、ご相談ください

指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水南部交流センター 〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50
 tel 054-335-0609 fax 054-376-6718
 11館ホームページ共通 URL www.fukushi-center.org