



浜路の郷だより

清水南部交流センター

年齢制限なくどなたでもご利用いただけます



世代間交流 教室 (年齢は問いません)



今月のキッズ工作は
★多肉植物の寄せ植え★

色を塗ったりデコパージュしアレンジした鉢に かわいい多肉植物を寄せ植えます。

お楽しみに～!

【日 時】11/9 (土) 13:30

【募 集】10組 (1人でもOK)

【持ち物】ピンセット, えのぐ筆, はさみ, 水分補給用飲料

各お申込みお問い合わせは 事務所まで
Tel 054-335-0609



音楽のひろば

トーンチャイム等の演奏。クリスマスコンサートに向けて練習しています! 子供さんもどうぞ。

9・30日 (土)

13:00



ローズウィンドウ教室

紙で作るステンドグラスは日本発祥のアートです。光に透かすと、とても綺麗です。

16日 (土)

13:30

ストレッチヨガ教室

椅子を使ったヨガなので無理なく身体がほぐれます。心身ともにリフレッシュしましょう。

24日 (日)

A 13:30

B 14:30

世代間交流事業は年齢制限なくどなたでもご参加いただけます。
1人で参加・親子で参加・お孫さんと一緒に参加など、ご家族でのお申し込みも可能です。楽しい時間をお過ごしください♪

大人向け 教室

でん伝体操	毎週火曜日	5・12・19・26日	A 9:15 B 10:30
	毎週土曜日	2・9・16・30日	
骨盤力アップ教室		18日 (月)	A 9:15 B 10:30
ボディパーカッション		16日 (土)	13:30
ニュースポーツの日		7・21日 (木)	13:30
ポールウォーキング教室 A=アクティブコース、M=メディアムコース、S=ソフトコース		10・24日 (日)	A 9:30
		14・28日 (木)	S 13:00 M 14:00
やさしいコグニサイズ		6日 (水)	13:30
大人の塗り絵教室		8日 (金) …講師の日 1・15・22日 (金)	8日 13:30 8日以外 9:30
笑楽音 (えがお) 教室		7・21日 (木)	10:00
刺し子教室		6・20日 (水)	13:30
脳活回想法		19日 (火)	13:30
メロディオン教室 メロディオン自主練習日		2日 (土)	13:30
		2・16日 (土)	12:30
エコクラフトA		12・26日 (火)	9:00
エコクラフトB		7・21日 (木)	9:00

健康フェア



【日 時】11月5日 (火) 10:00~15:00
聞こえのチェック・骨密度・血管年齢
ベジチェックのブースを設けて皆さんの
来館をお待ちしております。

笑いヨガ



【日 時】11月6日 (水) 10:00
【募 集】35名
【講 師】禅叢寺 (ぜんそうじ) 寺庭 木下様
歳を重ね、なお活力に満ちた人生を
創りましょう。

映画上映「キネマの神様」



【日 時】11月10日 (日) 13:30
【募 集】35名
名匠山田洋次監督。
出演 沢田研二・菅田将暉・永野芽郁・宮本信子
原田マハの長編小説を映画化した人間ドラマ。

スマホ教室 ~応用編~



【日 時】11月29日 (金) 13:30
【講 師】ドコモスタッフ【募 集】15名
スマホをご持参ください

生活・健康相談・スマホ相談など随時受付けております。些細な事でも心配事がありましたらご相談ください。

清水南部交流センター 利用計画表



日	曜日	和室	小会議室	多目的ホール	作業室	グラウンド 青空広場
1	金		大人の塗り絵教室	スカットボールクラブ、吹き矢		
2	土		フリーマーケット 予備日	でん伝体操 メロディオン教室（自主練）		フリーマーケット 予備日
3	日	休館日				
4	月	休館日				
5	火	健康フェア、 すみれ会	健康フェア	でん伝体操、健康フェア	健康フェア	
6	水		刺し子教室、 駒越神社	笑いヨガ、やさしいコグニサイズ		
7	木	エコクラフトB 中こうぐいす		笑楽音教室、ニュースポーツの日 卓球ゆりの会		
8	金	迎山シニアクラブ 大人の塗り絵教室講師の日		輪投げクラブ		
9	土	キッズ工作	ティアレケア	でん伝体操、音楽のひろば		
10	日		ポールA	卓球チームA、映画上映		ポールA
11	月	休館日				
12	火	エコクラフトA		でん伝体操 駒卓クラブ、卓球スローリー		
13	水	北町親和会 学利協		子育て支援（みんなの広場） 卓球チームA、卓球フリック		ペタンク
14	木	手芸クラブ	己書幸座 ポールS・M	ディスコン、卓球スマイル		ポールS・M
15	金	港南つくし会	大人の塗り絵教室	スカットボールクラブ、吹き矢、 北町自治会		
16	土	南町自治会	ローズウインドウ教室	でん伝体操、ボディパーカッション教室、 中1自治会		
17	日	休館日				
18	月			骨盤力アップ教室、東町自治会		
19	火	東町先人会	己書幸座	でん伝体操、脳活回想法		
20	水	すみれ会	刺し子教室	デイサービス	デイサービス	
21	木	エコクラフトB 中こうぐいす	ボーイスカウト	笑楽音教室、ニュースポーツの日 卓球ゆりの会	生活・健康相談	
22	金		大人の塗り絵教室	輪投げクラブ		
23	土	休館日				
24	日		ポールA	ストレッチヨガ教室		ポールA
25	月	休館日				
26	火	エコクラフトA		でん伝体操 駒卓クラブ、卓球スローリー		
27	水	南町和楽会		子育て支援（ママといっしょ） 卓球チームA、卓球フリック		ペタンク
28	木	手芸クラブ	ポールS・M	ディスコン、卓球スマイル		ポールS・M
29	金			スマホ教室		
30	土			でん伝体操、音楽のひろば		

予定が変更になる場合がございます。
お問い合わせは事務所までご連絡お願い致します。

指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水南部交流センター 〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50
 tel 054-335-0609 fax 054-376-6718
 11館ホームページ共通 URL www.fukushi-center.org