



# 浜路の郷だより 清水南部交流センター

年齢制限なくどなたでもご利用いただけます



## 世代間交流 教室 (年齢は問いません)



今月のキッズワークは

### ★バスボム作り★ (手作り発泡入浴剤)

自分で作った入浴剤を  
お風呂に入れて楽しみましょう!

【日 時】1/11 (土) 13:30

【募 集】8組 (1人でもOK)

【持ち物】食品の粉類を混ぜるボウル  
水分補給用飲料



### 音楽のひろば

トーンチャイム・ベルなどの楽器を奏でます。  
一人でも親子でも楽しめます。

11日 (土)

13:30

### ローズウィンドウ教室

紙で作るステンドグラスは日本発祥のアートで  
す。光に透かすと、とても綺麗です。

25日 (土)

13:30

### ストレッチヨガ教室

椅子を使ったヨガなので無理なく身体がほぐれ  
ます。心身ともにリフレッシュしましょう。

25日 (土)

A 13:30  
B 14:30

世代間交流事業は年齢制限なくどなたでもご参加いただけます。  
1人で参加・親子で参加・お孫さんと一緒に参加など、ご家族  
でのお申し込みも可能です。楽しい時間をお過ごしください♪

各お申込みお問い合わせは 事務所まで  
Tel 054-335-0609

## 大人向け 教室

でん伝体操	毎週火曜日	7・21・28日	A 9:15 B 10:30
	毎週土曜日	4・11・18・25日	
骨盤力アップ教室		29日 (水)	A 9:15 B 10:30
ボディパーカッション		18日 (土)	13:30
ニュースポーツの日		16日 (木)	13:30
ポールウォーキング教室 A=アクティブコース、M=ミディアムコース、S=ソフトコース		5・12・26日 (日)	A 9:30
		9・23日 (木)	S 13:00 M 14:00
やさしいコグニサイズ		15日 (水)	13:30
大人の塗り絵教室		24日 (金) …講師の日 10・17・24・31日 (金)	9:30
笑楽音 (えがお) 教室		16日 (木)	10:00
刺し子教室		15日 (水)	13:30
脳活回想法		21日 (火)	13:30
メロディオン教室 メロディオン自主練習日		4日 (土)	13:30
		4・18日 (土)	12:30
エコクラフトA		28日 (火)	9:00
エコクラフトB		16日 (木)	9:00

### 新春百人一首交流会

【日 時】1月10日 (金) 13:30~15:00

【募 集】20人

ルールにとらわれずカルタ取り・坊主めくりで  
楽しみましょう。

### 映画上映「幸せの黄色いハンカチ」

【日 時】1月12日 (日) 13:30~15:18

【募 集】35人

監督：山田洋治

出演 高倉健・倍賞千恵子・武田鉄矢・桃井かおり

刑期を終えた男が妻のもとへと向かう

ロードムービー

### 大人のお味噌づくり

【日 時】1月24日 (金) 13:30~15:00

【募 集】10人

【講 師】伏見厚子先生

【容 量】約800g 【材料費】1000円

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・

ふきん・お味噌を入れる容器

### 節分ポッチャ交流会

【日 時】1月30日 (木) 13:30~15:30

【募 集】30人

皆さんと楽しく交流を深めましょう!

# 清水南部交流センター 利用計画表

予定が変更になる場合がございます。



日	曜日	和室	小会議室	多目的ホール	作業室	グラウンド 青空広場
1	水	休館日		明けましておめでとうございます。 楽しい一年になりますように。 今年もよろしくお祈りします。 職員一同		
2	木					
3	金					
4	土			でん伝体操 メロディオン教室（自主練）		
5	日		ポールA			ポールA
6	月	休館日				
7	火	すみれ会		でん伝体操		
8	水	北町親和会 学利協	駒越神社	卓球チームA、卓球フリック		ペタンク
9	木	手芸クラブ	己書幸座 ポールS・M	ディスコン、卓球スマイル		ポールS・M
10	金	迎山シニアクラブ 新春百人一首交流会	大人の塗り絵教室 全国福利厚生共済会	輪投げクラブ、太極拳		
11	土	キッズ工作	ティアレケア	でん伝体操、音楽のひろば		
12	日		ポールA	卓球チームA、映画上映		ポールA
13	月	休館日				
14	火	休館日				
15	水		刺し子教室	デイサービス、やさしいコグニサイズ、 北町自治会	デイサービス	
16	木	エコクラフトB 中こうぐいず、南町自治会	己書幸座	笑楽音教室、ニュースポーツの日 卓球ゆりの会、中一自治会	生活・健康相談	
17	金	港南つくし会	大人の塗り絵教室	スカットボールクラブ、吹矢、 東町自治会		
18	土			でん伝体操、ボディパーカッション教室		
19	日	休館日				
20	月					
21	火		己書幸座	でん伝体操、脳活回想法		
22	水	すみれ会		子育て支援（ママといっしょ） 卓球チームA、卓球フリック		ペタンク
23	木	手芸クラブ	ポールS・M ボーイスカウト	ディスコン、卓球スマイル		ポールS・M
24	金	大人の塗り絵教室 講師の日	大人のお味噌づくり	輪投げクラブ、太極拳		
25	土	女性部カラオケ	ローズウィンドウ教室	でん伝体操、ストレッチヨガ教室		
26	日	西町新年会	ポールA	西町新年会		ポールA
27	月	休館日				
28	火	エコクラフトA		でん伝体操 駒卓クラブ、卓球スローリー		
29	水			骨盤力アップ教室		
30	木		買い物支援	節分ポッチャ交流会		
31	金		大人の塗り絵教室			

生活・健康相談・スマホ相談など随時  
受付けております。些細な事でも心配  
事がありましたらご相談ください。

指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
 静岡市清水南部交流センター 〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50  
 tel 054-335-0609 fax 054-376-6718  
 11館ホームページ共通 URL www.fukushi-center.org