



浜路の郷だより 清水南部交流センター

年齢制限なくどなたでもご利用いただける施設です。



| | | | | | | | |
|--|-----------|--------------------|------------------|------------|------------|-----------------|-------|
| でん伝体操 | 火曜日 | 6・20・27日 | A 9:15 B10:30 | 大人の塗り絵教室 | 和室 講師の日 | 23日(金) | 9:30 |
| | 土曜日 | 10・17・24 31日 | | | 小会議室 | 9・16・30日 (金) | 9:30 |
| 骨盤力アップ教室 | | 19日(月) | A 9:15 B10:30 | 笑楽音(えがお)教室 | | 15・29日(木) | 10:00 |
| リズムダンス | | 17日(土) | 13:30 | 折り紙教室 | | 7・21日(水) | 10:00 |
| ニュースポーツ の日 | ボッチャ | 15・29日(木) | 13:30 | 想い出サロン | | 7日(水) | 13:30 |
| | ゴルフ | 30日(金) | | メロディオン教室 | | 10日(土) | 13:30 |
| ポールウォーキング教室 <small>A=アクティブコース、M=ミディアムコース、S=ソフトコース</small> | 11・25日(日) | A 9:30 | エコクラフト教室 | A | 27日(火) | 9:00 | |
| | 8・22日(木) | S 13:00 M 14:30 | | B | 15・29日(木) | 9:00 | |
| やさしいコグニサイズ | 23日(金) | 13:30 | ローズウィンドウ教室 | | 24日(土) | | 13:30 |
| ストレッチヨガ教室 | 24日(土) | A 13:30 B 14:30 | | | | | |



世代間交流の日

世代間交流事業は、年齢制限なくどなたでもお申込みいただけます。
お子様1人で参加・お友達同士で参加・ご家族（親子お孫さん）と参加など、みなさんが楽しい時間をお過ごしください♪

「みそ作り講座」

【日 時】1月27日(火) 13:30～

【募 集】10人

【材料費】1,000円

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク
持ち帰り容器（800g程度）



年齢にかかわらずどなたでも参加できる教室

- ・骨盤力アップ
- ・リズムダンス
- ・ストレッチヨガ
- ・ニュースポーツ
- ・ポールウォーキング
- ・ローズウィンドウ



*開催日時は、上記をごらんください

今月のキッズサークル

「ふみふみうどん」

【日 時】1/10 (土) 13:30

【募 集】8組(友達・家族・ひとり参加)

【材料費】一人 200円

【持ち物】エプロン・ラップの芯・マスク
生めん持ち帰り容器
水筒・ハンドタオル



もっちもちの「手打ちうどん」
おいしいのはもちろんだけど、つくる時間も
楽しいよ。手でこねたり、足で踏んだり・・・
友達や家族とチャレンジしよう！

～次回は、コラージュdeカードの予定です～

お子さん同士での部屋利用OK

部活やクラブの自主トレ、勉強などにご利用ください(要申込)

シニア向け講座

シニアクラブ応援企画 「新春ボッチャ交流会」



【日 時】1/29 (木) 13:30～

【募 集】36人

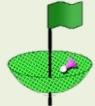
日頃の練習成果を見せちゃいます
初めての方も是非ご参加ください
楽しい時間を過ごしましょう



「ターゲットバードゴルフ体験」

【日 時】1/30 (金) 13:30～

【募 集】15人



ターゲットバードゴルフのルールや用具
打ち方など、初めての方にも説明しながら
体験もしていただきます（室内）

令和8年1月

清水南部交流センター 利用計画表

予定が変更になる場合がございます。



| 日 | 曜日 | 和室 | 小会議室 | 多目的ホール | 作業室 | グラウンド 青空広場 |
|----|----|------------------------|----------------|---|--------------|---------------|
| 1 | 木 | 休館日 | | 明けましておめでとうございます。 楽しい一年になりますように・・ 今年もよろしくお願ひします。 | 職員一同 | |
| 2 | 金 | | | | | |
| 3 | 土 | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | |
| 5 | 月 | 休館日 | | | | |
| 6 | 火 | すみれ会 | | でん伝体操、シニアクラブ | | |
| 7 | 水 | | 折り紙教室、開放日 | デイサービス、想い出サロン | デイサービス | |
| 8 | 木 | 手芸クラブ すみれ会 | ポールS・M | ディスコン、さくら | | ポールS・M |
| 9 | 金 | 迎山クラブ 中2うぐいす | 大人の塗り絵教室 | 輪投げクラブ、シニアクラブ 太極拳 | | |
| 10 | 土 | | キッズサークル | でん伝体操、メロディオン教室 | | |
| 11 | 日 | | ポールA | 卓球チームA、ピアノクラブ | | ポールA |
| 12 | 月 | 休館日 | | | | |
| 13 | 火 | 休館日 | | | | |
| 14 | 水 | 北町親和会 学利協 | 重ね絵クラブ | 子育て支援（みんなの広場） 卓球チームA、卓球フリック | | ペタンク |
| 15 | 木 | エコクラフトB すみれ会 | | 笑楽音教室、ニューススポーツの日 卓球ゆりの会、北町自治会 | 生活・健康 相談日 | |
| 16 | 金 | 港南つくし会 南町自治会 | 大人の塗り絵教室 | スカットボールクラブ 吹き矢、中一自治会 | | |
| 17 | 土 | | ティアレケア | でん伝体操、リズムダンス 東町自治会 | | |
| 18 | 日 | 休館日 | | | | |
| 19 | 月 | | | 骨盤力アップ教室 | | |
| 20 | 火 | | 己書幸座 | でん伝体操 | | |
| 21 | 水 | 西町カラオケクラブ | 折り紙教室、開放日 | デイサービス、キッズ3B体操 | デイサービス | |
| 22 | 木 | 手芸クラブ ボーリスカウト | 己書幸座 ポールS・M | ディスコン、さくら | | ポールS・M |
| 23 | 金 | 大人の塗り絵(講師の日) 中2うぐいす | | 輪投げクラブ やさしいコグニサイズ、太極拳 | | |
| 24 | 土 | 女性部カラオケ | ローズウィンドウ教室 | でん伝体操、ストレッチヨガ教室 | | |
| 25 | 日 | | ポールA | ピアノクラブ | | ポールA |
| 26 | 月 | 休館日 | | | | |
| 27 | 火 | エコクラフトA | みそ作り講座 | でん伝体操 駒卓クラブ、卓球スローリー | | |
| 28 | 水 | | | 子育て支援（ママといっしょ） 卓球チームA、卓球フリック | | ペタンク |
| 29 | 木 | エコクラフトB | 買い物支援 | 笑楽音教室、ボッチャ交流会 | | |
| 30 | 金 | すみれ会 | 大人の塗り絵教室 | スカットボールクラブ ターゲットバードゴルフ | | |
| 31 | 土 | | | でん伝体操 | | |

生活・健康相談・スマホ相談など隨時受付けております。些細な事でも心配事がありましたらご相談ください。

指定管理者:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市清水南部交流センター
〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50
tel 054-335-0609 fax 054-376-6718
11館ホームページ共通 URL www.fukushi-center.org