



浜路の郷だより

清水南部交流センター



年齢制限なくどなたでもご利用いただける施設です。

でん伝体操	火曜日	6・20・27日	A 9:15 B 10:30	大人の塗り絵教室	和室 講師の日	23日(金)	9:30
	土曜日	10・17・24 31日			小会議室	9・16・30日 (金)	9:30
骨盤力アップ教室		19日(月)	A 9:15 B 10:30	笑楽音(えがお)教室		15・29日(木)	10:00
リズムダンス		17日(土)	13:30	折り紙教室		7・21日(水)	10:00
ニュースポーツ の日	ボッチャ	15・29日(木)	13:30	思い出サロン		7日(水)	13:30
	ゴルフ	30日(金)		メロディオン教室		10日(土)	13:30
ポールウォーキング教室		11・25日(日)	A 9:30	エコクラフト教室	A	27日(火)	9:00
A=アクティブコース、M=ミディアムコース、S=ソフトコース		8・22日(木)	S 13:00 M 14:30		B	15・29日(木)	9:00
やさしいコグニサイズ		23日(金)	13:30	ローズウィンドウ教室		24日(土)	13:30
ストレッチヨガ教室		24日(土)	A 13:30 B 14:30				



世代間交流の日

世代間交流事業は、年齢制限なくどなたでもお申込みいただけます。
お子様1人で参加・お友達同士で参加・ご家族(親子お孫さん)と参加など、みなさんで楽しい時間をお過ごしください♪

「みそ作り講座」

【日 時】1月27日(火) 13:30～
【募 集】10人
【材料費】1,000円
【持ち物】エプロン・三角巾・マスク
持ち帰り容器(800g程度)



年齢にかかわらずどなたでも参加できる教室

- 骨盤力アップ
- リズムダンス
- ストレッチヨガ
- ニュースポーツ
- ポールウォーキング
- ローズウィンドウ



*開催日時は、上記をごらんください

今月のキッズサークル 「ふみふみうどん」



【日 時】1/10(土) 13:30
【募 集】8組(友達・家族・ひとり参加)
【材料費】一人 200円
【持ち物】エプロン・ラップの芯・マスク
生めん持ち帰り容器
水筒・ハンドタオル



もちもちの「手打ちうどん」
おいしいのはもちろんだけど、つくる時間も
楽しいよ。手でこねたり、足で踏んだり・
友達や家族とチャレンジしよう!

～次回は、コラージュdeカードの予定です～

お子さん同士での部屋利用OK

部活やクラブの自主トレ、勉強などにご利用ください(要申込)

シニア向け講座

シニアクラブ応援企画 「新春ボッチャ交流会」



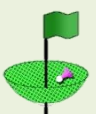
【日 時】1/29(木) 13:30～
【募 集】36人

日頃の練習成果を見せちゃいます
初めての方も是非ご参加ください
楽しい時間を過ごしましょう



「ターゲットバードゴルフ体験」

【日 時】1/30(金) 13:30～
【募 集】15人



ターゲットバードゴルフのルールや用具
打ち方など、初めての方にも説明しながら
体験もしていただきます(室内)

令和8年1月



清水南部交流センター 利用計画表

予定が変更になる場合がございます。

日	曜日	和 室	小会議室	多目的ホール	作業室	グラウンド 青空広場
1	木	休 館 日		明けましておめでとうございます。 楽しい一年になりますように・・・ 今年もよろしくお願いします。 職員一同		
2	金					
3	土					
4	日					
5	月	休 館 日				
6	火	すみれ会		でん伝体操、シニアクラブ		
7	水		折り紙教室、開放日	デイサービス、想い出サロン	デイサービス	
8	木	手芸クラブ すみれ会	ポールS・M	ディスコン、さくら		ポールS・M
9	金	迎山クラブ 中2うぐいす	大人の塗り絵教室	輪投げクラブ、シニアクラブ 太極拳		
10	土		キッズサークル	でん伝体操、メロディオン教室		
11	日		ポールA	卓球チームA、ピアノクラブ		ポールA
12	月	休 館 日				
13	火	休 館 日				
14	水	北町親和会 学利協	重ね絵クラブ	子育て支援（みんなの広場） 卓球チームA、卓球フリック		ペタンク
15	木	エコクラフトB すみれ会		笑楽音教室、ニュースポーツの日 卓球ゆりの会、北町自治会	生活・健康 相談日	
16	金	港南つくし会 南町自治会	大人の塗り絵教室	スカットボールクラブ 吹き矢、中一自治会		
17	土		ティアレケア	でん伝体操、リズムダンス 東町自治会		
18	日	休 館 日				
19	月			骨盤力アップ教室		
20	火		己書幸座	でん伝体操		
21	水	西町カラオケクラブ	折り紙教室、開放日	デイサービス、キッズ3B体操	デイサービス	
22	木	手芸クラブ ボーイスカウト	己書幸座 ポールS・M	ディスコン、さくら		ポールS・M
23	金	大人の塗り絵(講師の日) 中2うぐいす		輪投げクラブ やさしいコグニサイズ、太極拳		
24	土	女性部カラオケ	ローズウィンドウ教室	でん伝体操、ストレッチヨガ教室		
25	日		ポールA	ピアノクラブ		ポールA
26	月	休 館 日				
27	火	エコクラフトA	みそ作り講座	でん伝体操 駒卓クラブ、卓球スローリー		
28	水			子育て支援（ママといっしょ） 卓球チームA、卓球フリック		ペタンク
29	木	エコクラフトB	買い物支援	笑楽音教室、ポッチャ交流会		
30	金	すみれ会	大人の塗り絵教室	スカットボールクラブ ターゲットバードゴルフ		
31	土			でん伝体操		

生活・健康相談・スマホ相談など随時受付けております。些細な事でも心配事がありましたらご相談ください。

指定管理者：労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団
 静岡市清水南部交流センター
 〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50
 tel 054-335-0609 fax 054-376-6718
 11館ホームページ共通 URL www.fukushi-center.org