



浜路の郷だより 清水南部交流センター

年齢関係なくどなたでもご利用いただけます



でん伝体操	火曜日	7・21・28日	A 9:15 B 10:30	大人の 塗り絵教室	講師の日 和室	3日(金)	9:30
	土曜日	4・11・18 25日			小会議室	10・17・24・ 31日(金)	9:30
骨盤力アップ教室		20日(月)	A 9:15 B 10:30	笑楽音(えがお)教室		2・16日(木)	10:00
リズムダンス		18日(土)	13:30	折り紙教室		1・15日(水)	10:00
ニューススポーツの日		2・16・30日	13:30	思い出サロン		1日(水)	13:30
ポールウォーキング教室 A=アクティブコース、M=ミディアム コース、S=ソフトコース		5・12・26日 (日)	A 9:30	メロディオン教室		4日(土)	13:30
		9・23日(木)	S 13:00 M 14:00	エコクラフト 教室	A	28日(火)	9:00
やさしいコグニサイズ		24日(金)	13:30		B	2・16日(木)	9:00
ストレッチヨガ教室		25日(土)	A 13:30 B 14:30	ローズウィンドウ教室		25日(土)	13:30

今月のキッズサークル フラワーアレンジメント♡

可愛いきれいなお花をハロウィンバージョンで
アレンジして生けてみよう！

【日時】 10/11(土) 13:30
【募集】 8組(一人・友達同士・ご家族で)
【花材】 200円
【持ち物】 水筒・ハンドタオル・はさみ
のり・牛乳パック



写真はイメージです

〈10月から変更になる教室〉

●思い出サロン

第3水曜日 → 第1水曜日

●やさしいコグニサイズ

第1水曜 → 第4金曜日

●大人のやさしいピアノ教室

→ ピアノクラブに変更
第2・4日曜日



疲れをながしてリフレッシュ リンパ教室🍀

【日時】 10/30(木)
【募集】 ① 9:15 20人
② 10:30 20人

暑かった今年の夏、身体も疲れた
ことでしょう。ゆっくり湯船につ
かりながらリンパを流し疲労をと
る方法をお伝えします。
①②ご都合のよい方どうぞ！

初心者向け3回コース スマホ教室①📱

【日時】 10/31(金) 13:30
【募集】 15人
【協力】 ドコモショップ
ベイドリーム店

初心者向けスマホ教室が始まりま
す！10月は『カメラ』『QRコード』
の使い方です。まずはスマホ
を触って慣れてみましょう。

映画上映 「蒲田行進曲」🎬

【日時】 10/5(日) 13:30
【募集】 35人
出演：松坂慶子、風間杜夫
平田満 他

撮影所を舞台に破天荒な花形ス
ターと彼を慕う俳優、2人の間
で揺れ動く女優の姿を描く人情
喜劇をお楽しみください！

きらく荘 VS 南部 ボッチャ交流会

【日時】 10/29(木) 13:30
【募集】 18人

今年もやります、打倒きらく荘！競うだけでなく交
流の時間も大切にしましょう。

当館は年齢関係なくどなたでもご利用ご参加いた
だけます。お子様1人で・お友達同士で・親子で・
お孫さんと一緒など、お気軽にお越しください。

各お申込みは 事務所まで
Tel 054-335-0609



令和7年10月

清水南部交流センター 利用計画表



予定が変更になる場合がございます。

日	曜日	和室	小会議室	多目的ホール	作業室	グラウンド 青空広場
1	水		折り紙、開放日	デイサービス、思い出サロン	デイサービス	
2	木	エコクラフトB		笑楽音教室、ニューススポーツの日 卓球ゆりの会		
3	金	大人の塗り絵教室 講師の日		スカットボールクラブ、吹き矢		
4	土			でん伝体操、メロディオン教室		
5	日		ポールA	映画上映		ポールA
6	月	休館日				
7	火	すみれ会	己書幸座	でん伝体操（支援日） 駒卓クラブ、卓球スローリー		
8	水	北町親和会	シニア女性部 重ね絵クラブ	子育て支援（みんなの広場） 卓球チームA、卓球フリック		バタンク
9	木	手芸クラブ	ポールS・M	ディスコン、卓球さくら		ポールS・M
10	金	迎山クラブ 中2うぐいす	大人の塗り絵教室	輪投げクラブ、太極拳		
11	土	キッズサークル	シニア女性部 （古着市）	でん伝体操		古着市
12	日		ポールA	卓球チームA、ピアノクラブ		ポールA
13	月	休館日				
14	火	休館日				
15	水	すみれ会	折り紙、開放日	デイサービス、キッズ3B体操 北町自治会	デイサービス	
16	木	エコクラフトB 南町自治会		笑楽音教室、ニューススポーツの日 卓球ゆりの会、中1自治会		
17	金	港南つくし会 西町カラオケ	大人の塗り絵教室	スカットボールクラブ、吹き矢 東町自治会		
18	土		シニア女性部 （古着市予備日）	でん伝体操、リズムダンス		古儀市 予備日
19	日	休館日				
20	月			骨盤力アップ教室		
21	火			でん伝体操		
22	水			子育て支援（ママといっしょ） 卓球チームA、卓球フリック		バタンク
23	木	手芸クラブ	己書、ボール、ボー イスカウト	ディスコン、卓球さくら		ポールS・M
24	金	中2うぐいす	大人の塗り絵教室	輪投げクラブ、やさしいコグニサイズ 太極拳		
25	土	女性部カラオケ	ローズウィンドウ教室	でん伝体操、ストレッチヨガ教室		
26	日	千鳥会	ポールA	自治会防災研修、ピアノクラブ		ポールA
27	月	休館日				
28	火	エコクラフトA		でん伝体操 駒卓クラブ、卓球スローリー		
29	水			ポッチャ交流会	ポッチャ 交流会	
30	木		買い物支援	リンパ教室、ニューススポーツの日（ター ゲットバードゴルフ）		
31	金		大人の塗り絵教室	スマホ教室		

よろず相談随時お受けします

生活・健康面・スマホ操作など、ささいなことでも
心配事がありましたら、ご相談ください

指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市清水南部交流センター 〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50
tel 054-335-0609 fax 054-376-6718
11館ホームページ共通 URL www.fukushi-center.org