

9月号

2025

長尾川だより



令和7年9月1日発行 No 150
発行・指定管理者:労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団
静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地
電話 054-265-1415
FAX 054-265-1410
11館ホームページ共通
www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 でん伝体操	3 でん伝体操	4 健腸講座 筋力アップ 午後のでん伝体操	5 でん伝体操	6 瀬名中央 自治会敬老会 大広間貸切
7 なし	8 休館日	9 でん伝体操	10 でん伝体操	11 水彩画講座 筋力アップ 午後のでん伝体操	12 でん伝体操 総合防災訓練	13 音楽のひろば みんなのヨガ
14 なし	15 なし	16 でん伝体操	17 でん伝体操	18 信さんの 昭和を語ろう 筋力アップ 午後のでん伝体操 体組成測定	19 でん伝体操 歯科相談	20 午前 映画上映会 "碁盤斬り" "峠 最後のサムライ"
21 休館日	22 休館日	23 でん伝体操 折り紙教室	24 休館日	25 安西シニア 連合会 大広間貸切 筋力アップ 午後のでん伝体操	26 でん伝体操 歌と昭和歌謡 コンサート	27 音楽のひろば みんなのヨガ 歴史講座
28 午前 でん伝体操	29 休館日	30 でん伝体操 普通救命講習 生活・健康 相談日	総合防災訓練 9月12日(金)10:00~ 皆様のご参加、ご協力を お願いいたします。		クーリングシェルター ・危険な暑さから逃れるために、 どなたでも、ご自由にご利用 ください。 9:00~16:00 10/22(水)まで	

お風呂ご利用できない日のご案内 (敬) 敬老会のため

午後	20(土)28(日)
一日	1(月)7(敬)8(月)14(敬)15(敬)
なし	16(火)21(日)22(月)24(水)29(月)

大広間ご利用できない日のご案内

午前	日・火・水・金
午後	木
終日	毎土・2(火)7(敬)14(敬) 15(敬)17(水)25(木)



普通救命講習

9月30日(火)12:30~180分

締切日:8/23(火)

持ち物:筆記用具、靴袋

★心肺蘇生法(成人)とAEDの
使い方を中心に学びます。

修了証が発行されますので、
この機会に、ぜひ講習を受けませんか。



モルック教室 ※会場:大広間(7月~9月)

9月17日(水)13:30~ 1時間程度

締切日:9/10(水)

持ち物:靴袋 ★とても簡単なルールで、どなたでも無理なく楽しくできます★





講座等のご案内

※開催2日前に5名未満の場合は開催されませんので、必ず各自確認の問い合わせを、9:30～15:30までの時間帯にお願いいたします。また、内容が変更になる場合があります。

健腸講座

9月4日(木)10:00～11:00

締切日:8/28(木)

協力:中央静岡ヤクルト販売(株)大石夏代 様

★最近、眠れていますか？

より良い睡眠のための健康管理★

脳の健康は腸が握っている！！

腸内環境を整えるにはどうすればいい？



信さんの昭和を語ろう

9月18日(木)10:00～11:00

締切日:9/11(木)

協力:ハートライフ押切 施設長 信坂尚 様

★石原裕次郎 特集★

・お待たせしました！我らの昭和の映画スター！！

皆様の青春時代を懐かしみながら、

楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。



水彩画講座

NEW講座

9月11日(木)10:00～12:00

定員:20名 締切:9/2(火)

講師:静岡市文芸協会 会長 石谷富夫 様

持ち物:水彩画道具、シャープペン、ボールペン

消しゴム、靴袋

★原付カブで絵はがき日本一周の旅をした先生に、送られたら温かくなるような、素敵な水彩画を楽しく教えてもらいませんか★



無料

歌と昭和歌謡コンサート

9月26日(金)13:30～

締切日:9/19(金)

定員:40名

協力:スカイ・バード・ソックス 様

★ジャズから歌謡曲、演歌まで、ギターとテナーサックスで演奏★

ぜひ、懐かしい歌をお楽しみください。



映画上映会 大広間

★碁盤斬り★

9月20日(土)【午前の部】9:40～129分

出演:草薙剛、清原果耶 ほか

・ある《冤罪》に巻き込まれた武士の怒り、父娘の絆を斬ってもなお、武士には守らねばならない誇りがあった...

★峠 最後のサムライ★

【午後の部】13:00～114分

出演:役所広司、松たかこ ほか

・大政奉還により江戸幕府は終焉を迎え、戊辰戦争が始まる中、民の暮らしを守るため、武装中立を目指し奔走するが...



折り紙教室

9月23日(火)13:30～

締切日:9/16(火)

持ち物:ハサミ、靴袋

一緒に楽しく作ってみませんか。



歴史講座 よもやま話

9月27日(土)10:00～

締切日:9/20(土)

協力:龍南史談会 代表 横山正幸 様

持ち物:筆記用具、靴袋

★入江一族 野の興亡 ★

・駿河、伊豆に土着、源頼朝旗挙げに加わり...



大雨警報・土砂災害警戒情報

静岡市南部に、大雨警報・暴風警報・土砂災害警戒情報が発表された場合、館の利用は休止になります。

スマホやテレビのdボタン等で最新の情報を確認してください。



定期相談会(事前申込不要)

★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士

第3金曜日 9月19日(金)10時～11時

★生活・健康相談日 長尾川地域包括支援センター

第5火曜日 9月30日(火)13時～14時



よろず相談受付中！

生活面、健康面、精神面など、困りごとがありましたら、遠慮なく職員にご相談ください。



館内ご利用のご案内

土足禁止のため、必ず靴下を履いて、各自靴袋を持参し自己管理してください。

