

6月号 2025

長尾川だより

令和7年6月1日発行 No 147
 発行・指定管理者：労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地
 電話 054-265-1415
 F A X 054-265-1410
 11館ホームページ共通
www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
1 午前	2	3	4	5	6	7
でん伝体操 	休館日	でん伝体操 ミニトランポ 	でん伝体操 	ボールウォーキング 健腸講座 筋力アップ 午後のでん伝体操	でん伝体操 合唱 & ミニコンサート 	長尾川 カラオケ大会
8 午前	9	10	11	12	13	14 午前
でん伝体操 	休館日	でん伝体操 	でん伝体操 	ボールウォーキング スマホ講座 筋力アップ 午後のでん伝体操	でん伝体操 わくわく 広場	音楽のひろば みんなのヨガ
15	16	17	18	19	20	21
休館日 	休館日	でん伝体操 ミニトランポ 生活・健康相談	でん伝体操 モルック教室 	ボールウォーキング ・信さんの 昭和を語ろう ・筋力アップ 午後のでん伝体操 体組成測定	でん伝体操 歯科相談 	映画上映会 【海峡】 歴史講座
22 午前	23	24	25	26	27	28
でん伝体操 長尾川小劇場	休館日	でん伝体操 折り紙教室 	でん伝体操 	ボールウォーキング 筋力アップ 午後のでん伝体操 	でん伝体操 初めての ボールウォーキング 	音楽のひろば みんなのヨガ
29 午前	30	モルック教室 ※第2駐車場 6月18日(水)13:30～ 1時間程度 締切日:6/11(水) 持ち物:運動靴、靴袋(雨天時は大広間) ★とても簡単なルールで、どなたでも 無理なく楽しくできます				クーリングシェルター 令和7年度4月23日 ～10月22日まで ・危険な暑さから逃れる ために、どなたでもご 自由にご利用ください。 9:00～16:00 こまめな水分補給を！
でん伝体操 長尾川小劇場	休館日					

折り紙教室

6月24日(火)13:30～ 1時間程度

定員:15名

締切日:6/17

持ち物:ハサミ、のり、靴袋

★指先や脳トレに最適、

達成感も味わえます★

次回は7/11(金)予定



わくわく広場

6月13日(金)13:30～15:00

締切日:6/6(金)

持ち物:筆記用具、ハサミ、靴袋

★いつまでも元気であるためには、運動・食事・ワクワク
 が大事です！体操・脳トレ・ゲーム・クイズ・工作・音楽
 など一緒に楽しみませんか★





6月 講座等のご案内

※開催2日前に5名未満の場合は開催されませんので、必ず各自確認の問い合わせを、9:30～15:30までの時間帯にお願いいたします。また、内容が変更になる場合があります。

シニアの

スマホ講座 ※各自スマホ持参

6月12日(木)10:30～1時間程度

協力:ドコモショップ新北街道店 様

★【カメラ】操作★

8/14(木)Wi-Fi操作

10/9(木)アプリの利用方法

・偶数月予定です。是非、専門家に教えてもらいませんか(スマホ貸出可・事前申込みください)



NEW講座

合唱&ミニコンサート

6月6日(金)13:30～15:00

協力:スカイ・バード・ソックス 様

★第一部:合唱、子供の頃歌った歌を10曲ほど

★第二部:ギターとサックスで懐かしい昭和歌謡曲を演奏しますので一緒に楽しみましょう



信さんの昭和を語ろう

6月19日(木)10:00～11:00

締切:6/12(木)

協力:ハートライフ押切 施設長 信坂尚 様

★美空ひばり特集..第二弾★

・歌姫の懐かしい歌や映像を見て信さんと一緒に昭和の時代を語りませんか。



映画上映会 大広間

★海峡★

6月21日(土)9:40～144分

長尾川小劇場 ※9:30～繰り返し上映

【NHKスペシャル 映像の世紀】

★第6集 独立の旗の下に★

6月22日(日)

★第7集 勝者の世界分割★

6月29日(日)



定期相談会(事前申込不要)

★生活・健康相談 長尾川地域包括支援センター

第3火曜日 6月17日(火)13時～14時

★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士

第3金曜日 6月20日(金)10時～11時



長尾川カラオケ大会 6月7日(土)9:40～

★カラオケ大好きな人達が歌います。

たくさんの聴衆をお待ちしています。



健腸講座

6月5日(木)10:00～11:00 締切:5/29

協力:中央静岡ヤクルト販売(株) 大石夏代 様

★暑い夏場は要注意! 家庭の食中毒予防★

・気温の変化や有害なウイルスから身体を守るようにするには? 専門家に訊いてみませんか



歴史講座 歴史よもやま話

6月21日(土)10:00～

締切日:6/14(土)

協力:龍南史談会 代表 横山正幸 様

持ち物:筆記用具、靴袋

★「瀬名姫 母子悲運の生涯」

今川義元の姪で徳川家康と政略結婚をして、最初の正室でありながら...



ポールウォーキング

毎週木曜日10:00～1時間程度

持ち物:ポール、水筒※ポール貸出可能

★長尾川付近を一緒に歩きませんか★

※前日午後4時から雨が降った場合は、路面が濡れているため、滑りやすいので中止になります。また、暑さ指数25以上や、7月～9月まではお休みとなりますので、確認は当日9時以降にお願いします。



初めてのポールウォーキング

6月27日(金)13:30～1時間程度

締切日:6/20 ※ポール貸出可能

持ち物:ポール、屋内外用靴、靴袋

★ポールを使い少ない負担で、運動効果の高いウォーキングが行えます★



よろず相談受付中!

生活面、健康面、精神面など、困りごとがありましたら、遠慮なく職員にご相談ください。

