

7月号



長尾川だより



令和7年7月1日発行 No 148

発行・指定管理者:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地

電話 054-265-1415

FAX 054-265-1410

11館ホームページ共通

www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
		1 ☼ でん伝体操 	2 ☼ でん伝体操 みのり大学 (大広間)	3 ☼ 筋力アップ 午後のでん伝体操	4 ☼ でん伝体操 七タコンサート 	5 ☼ 映画上映会 "RAILWAYS" "ラゲリより 愛をこめて"
		6 ☼午前 でん伝体操 長尾川小劇場	7 休館日 	8 ☼ でん伝体操 ごまめな 水分補給 を!!	9 ☼ でん伝体操 	10 ☼ 筋力アップ 午後のでん伝体操
13 ☼午前 でん伝体操 	14 休館日	15 ☼ でん伝体操 生活・健康 相談日	16 ☼ でん伝体操 モルック教室 	17 ☼ まごころ講座 筋力アップ 午後のでん伝体操 体組成測定	18 ☼ でん伝体操 歯科相談 	19 ☼午前 映画上映会 "母と暮らせば" "地下鉄に 乗って"
20 休館日	21 休館日	22 休館日	23 ☼ でん伝体操 	24 ☼ 筋力アップ 午後のでん伝体操	25 ☼ でん伝体操 	26 ☼ 音楽のひろば みんなのヨガ
27 ☼午前 でん伝体操 長尾川小劇場	28 休館日	29 ☼ でん伝体操 	30 ☼ でん伝体操 ごまめな 水分補給 を!!	31 ☼ 歴史講座 筋力アップ 午後のでん伝体操	クーリングシェルター ・危険な暑さから逃れるために、 どなたでも、ご自由にご利用 ください。 9:00~16:00 10/22(水)まで 	

折り紙教室
 7月11日(金)13:30~ 1時間程度
 定員:15名
 締切日:7/4
 持ち物:ハサミ、靴袋
 ★毎回違うものを作成し、
 指先や脳トレに最適、達成感も味わえます★

七タコンサート県警音楽隊&交通安全教室
 7月4日(金)13:30~15:00
 ※当日、変更がある場合があります
 締切日:6/27(金)
 協力:静岡県警 音楽隊の皆様

モルック教室 ※会場:大広間(7月~9月)
 7月16日(水)13:30~ 1時間程度
 締切日:7/9(水)
 持ち物:靴袋 ★とても簡単なルールで、どなたでも無理なく楽しくできます★





講座等のご案内

※開催2日前に5名未満の場合は開催されませんので、必ず各自確認の問い合わせを、9:30~15:30までの時間帯にお願いいたします。また、内容が変更になる場合があります。

映画上映会 大広間



★RAILWAYS★

7月5日(土)【午前の部】9:40~130分

出演:中井貴一、高島礼子、橋爪功 ほか
・50歳を目前にして、子供の頃からの夢だった電車の運転士を目指し、家族との絆を取り戻していく感動ドラマ...島根東部を走る電車とその田園風景が心を和ませるものとなっています。

★ラーゲリより愛をこめて★

【午後の部】13:00~133分

出演:二宮和也、北川景子 ほか
・第2次世界大戦終結後、シベリア抑留された山本幡男は過酷で絶望的な捕虜生活の中、いつか帰れると信じて周囲の人々を変えていく

★母と暮らせば★

7月19日(土)【午前の部】9:40~130分

出演:吉永小百合、二宮和也 ほか
・日本中が泣いた『母』と『息子』の愛の物語

★地下鉄に乗って★

【午後の部】13:00~121分

出演:大沢たかお、堤真一 ほか
・ある日地下鉄を出たら、オリンピックを目前にした昭和39年にタイムスリップした男性が、若き日の父に出会い...

長尾川小劇場 地域交流室

NHKスペシャル 映像の世紀

★第5集「世界は地獄を見た」

・7月6日(日)・無差別爆弾、ホロコースト、原爆。
市民が攻撃の対象になった、第2次世界大戦の実像を衝撃の映像で綴る!

★第8集「恐怖の中の平和」

7月27日(日)・東西冷戦下、核兵器開発競争による脅威が1962年のキューバ危機で頂点に至るまでをソ連のフルシチョフ首相が失脚後に秘かに録音した「回想録」を軸に構成した。

※9:30~繰り返し上映いたします。

無料

空き部屋利用のご案内

静岡市内在中で、60歳以上の方5名以上であれば、ご利用できます。
詳細は事務所まで



まごころ講座

7月17日(木)10:00~11:30

7月10日締切

協力:歯科衛生士 遠藤麻聡さん

★健口で健康な生活を★

・健康づくりは歯とお口からです。
専門家に分かりやすく教えてもらいませんか。



歴史講座 よもやま話

7月31日(木)10:00~

7月24日締切

協力:龍南史談会 代表 横山正幸 様

持ち物:筆記用具、靴袋

★長尾氏と梶原景時★

・長尾氏はどんな人? 梶原景時は?
梶原一族滅亡の地は梶原山と言われてますが...



筋力アップ午後のでん伝体操

毎週木曜日13:30~15:00 大広間

★人生100年時代を楽しむ筋力づくりを
しましょう!

青春時代に流行したダンスや歌を取り入れた
楽しい講座です

気軽に普段着で参加してください★



クラブ紹介



只今募集中

はっぴいオカリナ

活動日:第2・4火曜日13時~ 1時間程度

持ち物:オカリナ(アルトC管)、靴袋

★初めての方向けに初歩から優しく伝授します
ので、この機会に一緒にやりませんか★

6/10・24, 7/8・29, 8/26⇒参加無料

定期相談会(事前申込不要)

★生活・健康相談 長尾川地域包括支援センター

第3火曜日 7月15日(火)13時~14時

★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士

第3金曜日 7月18日(金)10時~11時



よろず相談受付中!

生活面、健康面、精神面など、困りごとがありましたら、遠慮なく職員にご相談ください。

