

12月号 2025

長尾川だより



令和7年12月1日発行 No 153
 発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地
 電話 054-265-1415
 F A X 054-265-1410
 11館ホームページ共通
www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	でん伝体操 	でん伝体操 常葉橘中学 職場体験 モルック教室	ポールウォーキング 常葉橘中学 職場体験 筋力アップ 午後のでん伝体操	でん伝体操 	音楽のひろば
7	8	9	10	11	12	13
午前	休館日	でん伝体操 	でん伝体操 	ポールウォーキング スマホ講座 筋力アップ 午後のでん伝体操	でん伝体操 	
14	15	16	17	18	19	20
午前	休館日	でん伝体操 生活・健康 相談日	でん伝体操 "クリスマス コンサート" 	ポールウォーキング 信さんの 昭和を語ろう 筋力アップ 午後のでん伝体操 体組成測定	でん伝体操 	年末 大掃除 大掃除
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	でん伝体操 北沼上 こども園 交流会	でん伝体操 	ポールウォーキング カラオケ大会 筋力アップ 午後のでん伝体操	でん伝体操 	音楽のひろば
28	29	30	31	世代間交流イベント モルック教室&中学生交流会 ※会場：大広間 12月3日(水)13:30～ 1時間程度 締切日：12/10(水) 持ち物：靴袋 ★今回は常葉橘中学生さんと一緒に どなたでも無理なく、 とても簡単なルールです。 楽しく交流しませんか！		

年末年始のお知らせ

12/28～1/5まで休館いたします。

1/6(火)～開館いたします。

ご利用いただき、ありがとうございました。
 よいお年を！！



大広間をご利用できない日のご案内

午前	日・火・水・金・6(土) 20(土)27(土)
午後	木
終日	2(火)3(水)14(日)16(火) 17(水)23(火)25(木)

年末大掃除

※詳細は事務所まで
 12月20日(土)10:00～ 1時間程度
 一年に一度、今年の埃や汚れを一緒に落としませんか。
 各クラブやご利用者さまのご協力をお願いいたします。





イベント・講座等のご案内



世代間交流の日

「世代間交流の日」は年齢制限に関わらず、どなたでも、お1人からでも参加いただけます！

北沼上こども園

&わくわく広場交流会

12月23日(火)13:30~14:30

締切日:12/16(火)

持ち物:靴袋

★こども園皆さんのお遊戯をみたり、一緒に紙やクリアファイル飛行機を作って飛ばしたり、ワクワク・ウキウキ楽しい時間を過ごしましょう。



長尾川クリスマスコンサート

12月17日(水)13:30~ 大広間

★「美空ひばり」そっくりさん・ワンマンショー 愛燦燦・港町十三番地など全5曲 歌と楽しいトークをお楽しみください！

★中国の二胡とトロンボーンの演奏 いくつしみ深き・赤鼻のトナカイ・ジングルベル・きよしこの夜など... お孫さんやご近所の方こそぞって誘いして参加者みなさんと一緒に歌いましょう！！



スマホ講座

12月11日(木)10:30~11:30

締切日:12/4(木)

持ち物:スマホ(貸出可)、靴袋

協力:ドコモショップ新北街道店 様

★地図のアプリを使ってみましょう★

この機会に、専門家に教えてもらいましょう。



信さんの昭和を語ろう

12月18日(木)10:00~11:00

締切日:12/11(木)

協力:ハートライフ押切 施設長 信坂尚 様

★小林旭 特集★

・邦画の黄金時代を生きた希代の大スター 俳優・歌手として活躍、皆様の青春時代を懐かしみながら、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。

折り紙教室

12月18日(木)13:30~

締切日:12/11(木)

持ち物:ハサミ、靴袋

★手先や脳を使うので、できた達成感もあじわえて、とても楽しく皆さん参加されていますよ。



※開催2日前に5名未満の場合は開催されませんので、必ず各自確認の問い合わせを、9:30~15:30までの時間帯にお願いいたします。また、内容が変更になる場合があります。

定期相談会(事前申込不要)

★生活・健康相談日 長尾川地域包括支援センター 第3火曜日 12月16日(火)13時~14時

★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士 第3金曜日 12月19日(金)10時~11時



よろず相談受付中！

生活面、健康面、精神面など、困りごとがありましたら、遠慮なく職員にご相談ください。

館ご利用にあたって

入館者カードのご掲示をお願いいたします。

- ・初めてご利用される方は、**無料**で作成いたします。
- ・身分証明書(運転免許証・健康保険被保険者証・マイナンバーカードなど)
- ・ご本人以外の緊急連絡先
- ・作成には10分程度お時間をいただきます。

館内ご利用のご案内

土足禁止のため、必ず靴下を履いて、各自靴袋を持参し自己管理してください。

