

# 11月号 2024

## 長尾川だより



令和6年11月1発行 No 140

発行・指定管理者：労働者協同組合ワークズコープ・センター事業団  
静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地

電話 054-265-1415

FAX 054-265-1410

11館ホームページ共通

[www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)



日	月	火	水	木	金	土
<p>定期相談会(事前申込不要)</p> <p>★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士 第3金曜日 11月15日(金)10時~11時</p> <p>★生活・健康相談 長尾川地域包括支援センター 第3火曜日 11月19日(火)13時~14時</p>					1 ☺	2 ☺
					でん伝体操 	映画上映会 "かもめ食堂" "ハンサムスーツ"
3 ☺ 午前	4	5	6 ☺	7 ☺	8 ☺	9 ☺
でん伝体操 長尾川小劇場 綾小路きみまろ	休館日	休館日	でん伝体操 ポールウォーキング (初心者対象) モルック 雨天時大広間	ポールウォーキング 午後のでん伝体操 	でん伝体操 	音楽のひろば みんなのヨガ
10 ☺ 午前	11	12 ☺	13 ☺	14 ☺	15 ☺	16 ☺ 午前
でん伝体操 長尾川小劇場 歴史秘話ヒストリア	休館日	でん伝体操 	でん伝体操	ポールウォーキング 午後のでん伝体操 	でん伝体操 歯科相談 税金相談 市政出前講座 "突然のケガや病気"	映画上映会 "キネマの神様" "謝罪の王様"
17	18	19 ☺	20 ☺	21 ☺	22 ☺	23 ☺ 午前
休館日	休館日	でん伝体操 ミニトランプ 生活・健康 相談	安東シニア 連合会 でん伝体操 モルック 雨天時中止	ポールウォーキング 午後のでん伝体操 ハッピーライフ講座 体組成健康 チェック	でん伝体操 	音楽のひろば みんなのヨガ
24	25	26 ☺	27 ☺	28 ☺	29 ☺	30 ☺
休館日	休館日	でん伝体操	でん伝体操 市政出前講座 "市の高齢者福祉 サービスとは"	ポールウォーキング 午後のでん伝体操	でん伝体操 折り紙教室	ニュースポーツ 大会 

### 大広間利用できない日

AM	日・火・水・金・30(土)
PM	木
終日	2(土) 7(木) 9(土) 16(土) 19(火) 20(水) 23(土)

※変更する場合があります。

予めご了承ください。

### よろず相談受付中!

生活面、健康面、精神面など、  
困りごとがありましたら、  
遠慮なく職員にご相談  
ください。



### ニュースポーツ大会

11/30(土)  
10:00~12:00

5種類の競技  
奮ってご参加ください。  
景品・参加賞も用意し  
てあります。なお、  
種目は変更する場合が  
あります。



# 来年1月～3月教室生募集



教室名	とき	定員	教室名	とき	定員
ミニランポ	第1・3火 13:30～14:30	各日 30	初心者 英会話	第2・4金 13:30～14:30	15
詩吟	第1・3木 13:30～14:30	各日 10	音楽のひろば	第2・4土 10:00～11:30	各日 30
ステップ ソロダンス	第2・4木 10:00～11:00	15	みんなのヨガ	第2・4土 13:30～14:30	各日 30

※申込み12/7(土)まで①定員超過の場合は抽選(初めての人優先)

②応募者数が5名未満の場合は開講しない場合があります。

③教室は12/14(土)以降に、各自受講の確認をお願い致します。



## 映画上映会 大広間

【午前の部】★かもめ食堂★

11月2日(土)9:40～ 102分

出演者:小林聡美 片桐はいり...他

主題歌:井上陽水

あらすじ:フィンランド・ヘルシンキに小さな食堂をオープンした日本人女性。通ってくれる客は、日本のアニメファンの青年だけ...

【午後の部】★ハンサム・スーツ★

13:00～ 115分

映画脚本:鈴木おさむ

出演者:塚地武雄 谷原章介 北川景子...他

あらすじ:人気者だが女性とは全く縁のない定食屋の主人、美人のアルバイトに告白するが...



## 長尾川小劇場 地域交流室

11月3日(日)【綾小路きみまろ】

★激笑!エキサイトライブ

11月10日(日)【歴史秘話ヒストリア】

★戦国武将編①武田信玄②毛利元就

9:30～ 繰り返し上映します。

※内容変更になる場合があります。



## 映画上映会 大広間

【午前の部】★キネマの神様★

11月16日(土)9:40～ 125分

出演者:沢田研二 菅田将暉 永野芽郁...他

【午後の部】★謝罪の王様★

13:00～ 128分

出演者:阿部サダヲ 井上真央 竹野内豊...他

宮藤官九郎脚本によるコメディ映画です。



## 税金相談

11月15日(金)10:00～12:00

事前申込みください。一人30分程度予定

協力:税理士 市川卓志さん

★確定申告、医療控除、  
どんな準備をするの?



## ポールウォーキング(初心者対象)

11月6日(水)10:00～ 1時間程度

持ち物:運動靴(屋内外用)靴袋、タオル、  
水筒、ポール(貸出可能)

★転倒予防、体力向上に効果のあるポールウォーキング  
を始めて、毎週木曜日一緒に歩きませんか★



【市政出前講座】突然のケガや病気!  
どうしたらいいの?～応急手当～

11月15日(金)13:30～15:00

協力:静岡市立静岡病院

クリティカルケア認定看護師 名取宏樹さん

★いざという時に役立てたい、知っておきたい!  
この機会に、専門家に訊いてみましょう★



## ハッピーライフ講座

11月21日(木)10:00～11:30

協力:社会・介護福祉士 鍋田弥寿人さん

★"認知症予防に簡単で楽しくレクリエーション"  
専門家と一緒に楽しみましょう★



## 【市政出前講座】静岡市の高齢者サービス

11月27日(水)13:30～15:00

協力:静岡市葵区役所 高齢者介護課

★どんなサービスがあるのか?★サービスの対象者は?  
★内容によっては年齢制限は?  
あなたの疑問・不安な事など訊いてみませんか。



## 折り紙教室

11/29(金)

13:30～15:00

12/24(火)予定