

# 12月号 2024

## 長尾川だより



令和6年12月1日発行 No 141  
 発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地  
 電話 054-265-1415  
 FAX 054-265-1410  
 11館ホームページ共通  
[www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)

日	月	火	水	木	金	土
1 ☼午前	2	3 ☼	4 ☼	5 ☼	6 ☼	7 ☼
でん伝体操 長尾川 小劇場	休館日	でん伝体操 ミニトランポ	でん伝体操 モルック 雨天時大広間	ポールウォーキング  午後の でん伝体操	でん伝体操 	音楽のひろば 映画上映会 "釣りバカ 日誌"
8 ☼午前	9	10 ☼	11 ☼	12 ☼	13 ☼	14 ☼午前
でん伝体操 若重会 	休館日	でん伝体操 西奈老連	でん伝体操 	ポールウォーキング スマホ講座 午後の でん伝体操	でん伝体操	映画上映会 "ひまわり" みんなのヨガ
15	16	17	18 ☼	19 ☼	20 ☼	21 ☼
休館日	休館日	でん伝体操 ミニトランポ 生活・健康相談	でん伝体操 モルック 雨天時大広間	ポールウォーキング ミエちゃん講座 午後のでん伝体操 体組成測定	でん伝体操 歯科相談 	映画上映会 "ノッティンヒル の恋人" みんなのヨガ
22 ☼午前	23	24	25 ☼	26 ☼	27 ☼午前	28
でん伝体操 カラオケ 同好会 	休館日	でん伝体操 折り紙教室	でん伝体操 	年末大掃除  午後のでん伝体操	でん伝体操	休館日
29	30	31	<div style="border: 2px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">よろず相談受付中！</p> <p>生活面、健康面、精神面など、困りごとがありましたら、遠慮なく職員にご相談ください。</p> </div>			
休館日	休館日	休館日				

### 大広間を利用できない日

AM	日・火・水・金
PM	木
終日	土・3・4・5・8・10 11・17・18・22・26

※変更する場合があります。予めご了承ください。

年末年始のご案内  
 12/28~1/6まで休館します。  
 ご利用いただきありがとうございました。  
 来年もご来館をお待ちしています。



定期相談会(事前申込不要)  
 ★生活・健康相談 長尾川地域包括支援センター  
 第3火曜日 12月17日(火)13時~14時  
 ★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士  
 第3金曜日 12月20日(金)10時~11時



年末大掃除 ご協力をお願いします。  
 12/26(木)10:00~12:00(全館)  
 ※参加頂ける方は、事務所にお申し出ください。  
 (役割分担を決めるため)





## 12月講座等のご案内

※開催2日前に5名未満では、開催されませんので、必ず各自確認を9:30~15:30までの時間帯にお願いいたします。また、内容が変更する場合があります。

### 長尾川小劇場 地域交流室

12月1日(日)お楽しみに!!!

★9:30~ 繰り返し上映いたします。

※詳細は事務所まで。

### 映画上映会 大広間

12月7日(土)13:30~ 106分

追悼!西田敏行

★釣りバカ日誌スペシャル★

脚本:山田洋次

主演:西田敏行、三國連太郎  
石田えり、富田靖子 他

12月14日(土)9:40~ 107分

★ひまわり★

主演女優:ソフィア・ローレン

ロケ地:ウクライナ(ヘルソン州など)

第二次世界大戦によって引き裂かれた夫婦の非恋物語を、情感豊かな音楽で哀感ある名作

12月21日(土)9:40~ 124分

★ノッティンヒルの恋人★

出演者:ジュリアロバーツ、ヒュー・グラント 他  
あらすじ:ロンドンのノッティンヒルで偶然出会った、ハリウッド女優と平凡な書店員の男、二人は思わぬ出来事から距離を縮め...



### ミニランポ教室

12月3日・17日(火)13:30~15:00

各日30人

講師:瀧 康秀先生

持ち物:屋内用靴、靴袋、レンタル代200円

★楽しい先生と一緒に体幹を鍛えましょう★



### モルック教室 ※雨天時大広間

12月4日・18日(水)13:30~14:30

各日30人 第2駐車場(建物南側)

★簡単なルールです。青空の下で、一緒に楽しみましょう★



### 館内の利用ご案内

#### 2階フロア

★お風呂 10:00~15:30

(休館日前日は12:00まで)

★ヘルストロン・マッサージ

9:00~15:50

#### 大広間

★カラオケ 10:00~15:30

★囲碁・将棋 9:00~15:50

★食事(教室など開催中はご遠慮ください)

#### 1階フロア

★卓球 9:00~15:50

★ビリヤード 9:00~15:50

★売店 9:00~15:50

### スマホ講座

12月12日(木)10:30~11:30

12月10日締切

持ち物:靴袋、スマホ

協力:ドコモショップ 新北街道店

★今回はマップ(地図)★

アプリ機能を上手に使ってみましょう。



### ミエちゃん講座

12月19日(木)10:00~11:00

講師:理学療法士 鈴木三恵さん

★"腰を守れ!~腰痛対策~"★

身体の肝心要の腰のこと、どんなストレッチ体操をしたらいいの?普段できることや歩き方とか姿勢など、専門家に教えてもらいませんか。

