

健康づくり講座

11月13日(木)



10:00~11:00

★正しい歩き方で病氣予防★

いつまでも楽しく歩いて



健康寿命を延ばしましょう！！



※一般社団法人ソーシャルフィットネス協会
歩き方検定員による講習・体験です

定員 40名(定員超過の場合は抽選)

締切 11月6日

会場 大広間

協力 (株)明治 静岡オフィス 様

