

12月号 24

長尾川だより



令和6年12月1日発行 No 141
 発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地
 電話 054-265-1415
 FAX 054-265-1410
 11館ホームページ共通
www.fukushi-center.org


日	月	火	水	木	金	土
1  午前	2	3 	4 	5 	6 	7 
でん伝体操 長尾川小劇場	休館日	でん伝体操 ミニトランポ	でん伝体操 モルック 雨天時大広間	ポールウォーキング  午後のでん伝体操	でん伝体操 	音楽のひろば 映画上映会 "釣りバカ日誌"
8  午前	9	10 	11 	12 	13 	14  午前
でん伝体操 若重会 	休館日	でん伝体操 西奈老連	でん伝体操 	ポールウォーキング スマホ講座 午後のでん伝体操	でん伝体操	映画上映会 "ひまわり" みんなのヨガ
15	16	17 	18 	19 	20 	21 
休館日	休館日	でん伝体操 ミニトランポ 生活・健康相談	でん伝体操 モルック 雨天時大広間	ポールウォーキング ミエちゃん講座 午後のでん伝体操 体組成測定	でん伝体操 歯科相談 	映画上映会 "ノッティンヒルの恋人" みんなのヨガ
22  午前	23	24 	25 	26 	27  午前	28
でん伝体操 カラオケ同好会 	休館日	でん伝体操 折り紙教室	でん伝体操 	年末大掃除  午後のでん伝体操	でん伝体操	休館日
29	30	31	<p style="text-align: center;">よろず相談受付中! 生活面、健康面、精神面など、困りごとがありましたら、遠慮なく職員にご相談ください。</p> 			
休館日	休館日	休館日				

大広間を利用できない日


AM	日・火・水・金
PM	木
終日	土・3・4・5・8・10  ・17・18・22・26

※変更する場合があります。予めご了承ください。

年末年始のご案内
 12/28~1/6まで休館します。
 ご利用いただきありがとうございました。
 来年もご来館をお待ちしています。



定期相談会(事前申込不要)

- ★生活・健康相談 長尾川地域包括支援センター
第3火曜日 12月17日(火)13時~14時
 - ★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士
第3金曜日 12月20日(金)10時~11時
- 

年末大掃除 ご協力をお願いします。

12/26(木)10:00~12:00(全館)
 ※参加頂ける方は、事務所にお申し出ください。
 (役割分担を決めるため)





12月講座等のご案内

※開催2日前に5名未満では、開催されませんので、必ず各自確認を9:30~15:30までの時間帯にお願いいたします。また、内容が変更する場合があります。

長尾川小劇場 地域交流室

12月1日(日)お楽しみに!!!
★9:30~ 繰り返し上映いたします。
※詳細は事務所まで。

映画上映会 大広間

12月7日(土)13:30~ 106分

追悼!西田敏行

★釣りバカ日誌スペシャル★

脚本:山田洋次

主演:西田敏行、三國連太郎
石田えり、富田靖子 他

12月14日(土)9:40~ 107分

★ひまわり★

主演女優:ソフィア・ローレン

ロケ地:ウクライナ(ヘルソン州など)

第二次世界大戦によって引き裂かれた夫婦の非恋物語を、情感豊かな音楽で哀感ある名作

12月21日(土)9:40~ 124分

★ノッティンヒルの恋人★

出演者:ジュリアロバーツ、ヒュー・グラント 他
あらすじ:ロンドンのノッティンヒルで偶然出会った、ハリウッド女優と平凡な書店員の男、二人は思わぬ出来事から距離を縮め...



ミニランポ教室

12月3日・17日(火)13:30~15:00

各日30人

講師:瀧 康秀先生

持ち物:屋内用靴、靴袋、レンタル代200円

★楽しい先生と一緒に体幹を鍛えましょう★



モルック教室 ※雨天時大広間

12月4日・18日(水)13:30~14:30

各日30人 第2駐車場(建物南側)

★簡単なルールです。青空の下で、一緒に楽しみましょう★



館内の利用ご案内

2階フロア

★お風呂 10:00~15:30

(休館日前日は12:00まで)

★ヘルストロン・マッサージ

9:00~15:50

大広間

★カラオケ 10:00~15:30

★囲碁・将棋 9:00~15:50

★食事(教室など開催中はご遠慮ください)

1階フロア

★卓球 9:00~15:50

★ビリヤード 9:00~15:50

★売店 9:00~15:50

スマホ講座

12月12日(木)10:30~11:30

12月10日締切

持ち物:靴袋、スマホ

協力:ドコモショップ 新北街道店

★今回はマップ(地図)★

アプリ機能を上手に使ってみましょう。



ミエちゃん講座

12月19日(木)10:00~11:00

講師:理学療法士 鈴木三恵さん

★"腰を守れ!~腰痛対策~"★

身体の肝心要の腰のこと、どんなストレッチ体操をしたらいいの?普段できることや歩き方とか姿勢など、専門家に教えてもらいませんか。



囲碁・将棋



カラオケ



ビリヤード



卓球