

4月号

2025

長尾川だより



令和7年4月1日発行 No 145
 発行・指定管理者:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地
 電話 054-265-1415
 F A X 054-265-1410
 11館ホームページ共通
www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
		1 ☼ でん伝体操 ミニランポ 	2 ☼ でん伝体操	3 ☼ ポールウォーキング 筋力アップ 午後のでん伝体操	4 ☼ でん伝体操 	5 ☼ 映画上映会 "九十歳。 何がめでたい" "黄泉がえり"
	6 ☼午前	7 休館日	8 ☼ でん伝体操 	9 ☼ でん伝体操	10 ☼ ポールウォーキング スマホ講座 筋力アップ 午後のでん伝体操	11 ☼ でん伝体操
13 ☼午前	14 休館日	15 ☼ でん伝体操 ミニランポ 生活・健康相談	16 ☼ でん伝体操 モルック教室	17 ☼ ポールウォーキング まごころ講座 筋力アップ 午後のでん伝体操 体組成測定	18 ☼ でん伝体操 初めての ポールウォーキング 歯科相談 	19 ☼午前 映画上映会 "イチケイの カラス" "絶唱"
20 休館日	21 休館日	22 ☼ でん伝体操 折り紙教室 	23 ☼ でん伝体操 重ね絵講座 	24 ☼ ポールウォーキング 筋力アップ 午後のでん伝体操	25 ☼ でん伝体操 長尾川 寺子屋	26 ☼ 音楽のひろば みんなのヨガ
27 ☼午前	28 休館日	29 ☼ でん伝体操 	30 休館日 	<p style="text-align: center;">よろず相談受付中! 生活面、健康面、精神面など、困り ごとがありましたら、遠慮なく職員 にご相談ください。</p>		
でん伝体操 長尾川小劇場						



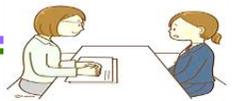
大広間を利用できない日

AM	日・火・水・金
PM	木
終日	土・1・6・15・16・25

※変更する場合があります。予めご了承ください。

定期相談会(事前申込不要)

- ★生活・健康相談 長尾川地域包括支援センター
第3火曜日 4月15日(火)13時~14時
- ★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士
第3金曜日 4月18日(金)10時~11時



モルック教室 ※第2駐車場

4月16日(水)13:30~ 1時間程度

締切日:4/9(水)

持ち物:運動靴、靴袋(雨天時は大広間)

★とても簡単なルールで、だれでも無理なく
 楽しくできます★次は5/21,6/18予定

長尾川寺子屋

4月25日(金)13:30~15:00

締切日:4/18(金)

持ち物:筆記用具、ハサミ、靴袋

★体操・脳トレ・ゲーム・クイズ・工作・音楽
 など楽しみませんか★





講座等のご案内

※開催2日前に5名未満の場合は開催されませんので、必ず各自確認の問い合わせを、9:30~15:30までの時間帯にお願いいたします。また、内容が変更になる場合があります。

映画上映会 大広間



★九十歳。何がめでたい★

4月5日(土)【午前の部】9:40~ 99分
・数々の文学賞を受賞してきた作家佐藤愛子は90歳で断筆宣言をしたが...
人生復活ストーリー、草笛光子主演で映画化

★黄泉がえり★

【午後の部】13:00~ 126分
出演:草彅剛、竹内結子、田中邦衛、長澤まさみ
・九州阿蘇のとある地域で、死んだ人が当時のままの姿で、思い続けてくれた人の前に、突然現れるという...

★イチケイのカラス★

4月19日(土)【午前の部】9:40~ 119分
出演:竹野内豊、黒木華 ほか
・判事補・坂間は、地方裁判所の第一刑事部(イチケイ)に配属され、癖のある裁判官たちに翻弄されつつ、成長していく

★絶唱★【午後の部】13:00~ 96分

出演:三浦友和、山口百恵 ほか
・1975年のドラマ、封建的な大地主の息子と山番の娘は駆け落ちをして、つかの間の幸福を得るが、戦争が始まり...



長尾川小劇場 地域交流室

NHKスペシャル 映像の世紀

★第3集「それはマンハッタンから始まった」

・4月13日(日)・1920年代のニューヨーク
第1次世界大戦後の戦争景気にわき、大衆文化が花開いたアメリカ社会“狂乱の20年代”が1926年のウォール街株価大暴落で突如終焉するまでを描いています

★第4集「ヒトラーの野望」4月27日(日)

・大恐慌が世界を襲った1930年代。なぜ、人々がヒトラーを支持したのか、ナチスが制作したプロパガンダ映像を通して、その実像に迫る

※9:30~繰り返し上映いたします

スマホ講座 ※各自スマホ持参

シニアの

4月10日(木)10:30~1時間程度

協力:ドコモショップ新北街道店 様

★【文字入力】基本的な操作★

6/12(木)カメラ操作方法

8/14(木)Wi-Fi操作方法

・偶数月予定です。是非、専門家に教えてもらいませんか(スマホ貸出可・事前申込みください)



まごころ講座

4月17日(木)10:00~11:30

4月10日締切

協力:理学療法士 飯沼勝文さん

★理学療法士による健康体操&ストレッチ★

是非、この機会に専門家と一緒に効果のある体操をしてみませんか。次回は7/17(木)予定



初めてのポールウォーキング

4月18日(金)13:30~1時間程度

4月11日締切 ※ポール貸出可能

持ち物:ポール、屋内外用靴、靴袋

★ポールを使って少ない負担で、運動効果の高いウォーキングが行えます★次回は5/27,6/27予定



折り紙教室

4月22日(火)13:30~ 1時間程度

定員:15名

締切日:4/15

持ち物:ハサミ、靴袋

★指先や脳トレに最適、達成感も味わえます★

次回は5/30, 6/24予定



重ね絵講座(シャドーボックス)

新講座

4/23(水)10:00~

定員:15名

締切:4/9

持ち物:教材費300円、ハサミ、のり、靴袋

★「五十三次 蒲原」の制作予定です★



スマホ講座 ※各自スマホ持参

4月10日(木)10:30~1時間程度

協力:ドコモショップ新北街道店 様

★【文字入力】基本的な操作★

6/12(木)カメラ操作方法

8/14(木)Wi-Fi操作方法

・偶数月予定です。是非、専門家に教えてもらいませんか(スマホ貸出可・事前申込みください)



筋力アップ午後のでん伝体操



毎週木曜日13:30~15:00 大広間

★人生100年時代を楽しむ筋力づくりをしましょう!

青春時代に流行したダンスや歌を取り入れた楽しい講座です

気軽に普段着で参加してください★

