

8月号 2025

長尾川だより



令和7年8月1日発行 No 149
 発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地
 電話 054-265-1415
 F A X 054-265-1410
 11館ホームページ共通
www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
		クーリングシェルター ・危険な暑さから逃れるために、 どなたでも、ご自由にご利用 ください。 9:00～16:00 10/22(水)まで			1 ☼ でん伝体操	2 ☼ 映画 上映会 【あん】 【すずめの 戸締まり】
3 ☼ 午前	4	5 ☼	6 ☼	7 ☼	8 ☼	9 ☼
でん伝体操 小劇場 ”映像の世紀 スペシャル”	休館日 	でん伝体操 	でん伝体操 短歌交流会 	筋力アップ 午後のでん伝体操	でん伝体操 わくわく広場 	音楽のひろば みんなのヨガ
10 ☼ 午前	11	12	13 ☼	14 ☼	15 ☼	16 ☼ 午前
でん伝体操 小劇場 ”稲川淳二 怖い話怪3”	休館日 	休館日 	でん伝体操 	スマホ講座 筋力アップ 午後のでん伝体操	でん伝体操 長尾川 花火大会 	(長尾川花火大会 予備日)
17	18	19 ☼	20 ☼	21 ☼	22 ☼	23 ☼
休館日 	休館日 	でん伝体操 生活・健康 相談日	でん伝体操 モルック 	ハッピーライフ 筋力アップ 午後のでん伝体操 体組成測定	でん伝体操 折り紙教室 歯科相談	音楽のひろば みんなのヨガ
24 ☼ 午前	25	26 ☼	27 ☼	28 ☼	29 ☼	30 ☼
でん伝体操 小劇場 ”映像の世紀 スペシャル”	休館日 	でん伝体操 	でん伝体操 	筋力アップ 午後のでん伝体操	でん伝体操 医療講演 	映画 上映会 【銀河鉄道の父】 【マイインターン】

31 ☼ 午前

でん伝体操
 小劇場
 ”稲川淳二
 怖い話怪2”

長尾川花火大会

8月15日(金) ※駐車場はご利用できません
 小雨決行、悪天候の場合は16日に変更
 19:00～打ち上げ花火と手筒花火ショー
 主催：長尾川花火大会実行委員会

医療講演 【出前講座】

8月29日(金)13:30～
 協力：静岡徳洲会病院
 臨床検査技師 上田真路先生

★心臓の話★

・あなたの不安なこと
 専門家に訊いて
 病気の予防に！！



わくわく広場

8月8日(金)13:30～15:00

締切：8/1(金)

持ち物：筆記用具、ハサミ、靴袋

★いつまでも健康で元気に過ごすためには、

運動・食事・ワクワクが大事です。一緒にワクワクしましょう！！





10月～12月教室生募集



※申込み等詳細は、広報紙
「静岡気分」8月号をご覧ください。

教室名	開催日時	定員	教室名	開催日時	定員
ミニランポ	13:30～15:00 第1・3火曜日	20	音楽のひろば	10:00～11:30 第2・4土曜日	50

※申込みは9/6(土)まで

◆ミニランポ使用料1回200円

①定員超過の場合は抽選(初めての受講者優先)。

②応募者数が5名未満の場合は開催いたしません。

③教室申込み後に9/13以降に各自必ず事務所にて確認をお願いいたします。

※変更する場合があります。予めご了承ください。

8月講座等のご案内

短歌交流会

8/6(水)13:30～

協力:静岡大学 杉崎先生・大学生

★学生さんと一緒に短歌を作って
楽しい交流をしませんか。



スマホ講座

8/14(木)10:30～11:30

定員:15名 締切:8/7

持ち物:筆記用具、スマホ、靴袋

協力:ドコモショップ新北街道店 様

★Wi-Fi利用方法★

※貸出可 事前に申込みください



ハッピーライフ

8月21日(木)10:00～11:30

締切:8/14

協力:社会・介護福祉士 鍋田弥寿人 様

★今回は”ハッピースマイル体操・運動と生活習慣★

頭と体を使った運動と毎日の生活習慣の中で
若々しく健康で過ごすために必要なポイントを
紹介してくれます。

楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



詩吟教室 10月～12月

募集中

第1・3木曜日 13:30～15:00

持ち物:筆記用具、靴袋

講師:鈴木宏龍 様

★発声から音読・腹式呼吸で全身の細胞が
活性化しますよ。7月～9月も募集中!!



モルック教室 会場:大広間

8月20日(水)13:30～ 1時間程度

締切日:8/13

持ち物:靴袋

★とても簡単なルールで、どなたでも無理なく
楽しめます★



映画上映会

★あん★

8月2日(土)【午前の部】9:40～ 113分

★すずめの戸締まり★

【午後の部】13:00～122分

★銀河鉄道の父★

8月30日(土)【午前の部】9:40～ 128分

★マイ・インターン★

【午後の部】13:00～ 121分



上映中

長尾川小劇場 地域交流室

NHKスペシャル 映像の世紀

★第9集「ベトナムの衝撃」8月3日(日)

★第10集「民族の悲劇 果てしなく」8月24日(日)

稲川淳二『怖い話怪3』8月10日(日) 61分

稲川淳二『怖い話怪2』8月31日(日) 68分

※9:30～繰り返し上映



折り紙教室

8月22日(金)13:30～15:00

締切:8/15

持ち物:ハサミ、靴袋

★脳トレ、手先を使って
色々折ってみませんか★

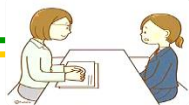


定期相談会(事前申込不要)

★生活・健康相談日 長尾川地域包括支援センター
第3火曜日 8月19日(火)13時～14時

★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士

第4金曜日 8月22日(金)10時～11時



よろず相談受付中!

生活面、健康面、精神面など、困りごとがありましたら、お気軽に職員にご相談ください。

