



8月号 用宗だより

令和 7年 8月 1 日発行 No.467
発行・指定管理者：労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市用宗老人福祉センター
静岡市駿河区用宗5丁目21-10
電話 054-257-2022
FAX 054-257-1496
1 1 館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
		～ お知らせ「悪天候時のご利用について」～ 静岡市南部に「大雨警報」「暴風警報」が発表された場合は、館での各事業、活動は休止となります。 あらかじめご了承ください。 			1日 脳トレ・ストレッチ	2日 クラブ代表者会議 輪投げ記録会 でん伝体操：午前
3日 でん伝体操 午前 風呂12時まで	4日 休館日	5日 もちむねサロン 脳トレ・ストレッチ	6日	7日 でん伝体操 午前・午後	8日 ローズウィンドウ作り 市政出前講座 脳トレ・ストレッチ	9日 矢倉太鼓保存会 演奏会＆体験会 映画上映会 でん伝体操：午前
10日 映画上映会 でん伝体操：午前 風呂12時まで	11日 休館日	12日 休館日	13日 輪投げ練習会 午後	14日 でん伝体操 午前・午後	15日 脳トレ・ストレッチ 利用者懇談会	16日 コグニサイズ講座 でん伝体操：午前 風呂12時まで
17日 休館日	18日 休館日	19日 脳トレ・ストレッチ	20日	21日 でん伝体操 午前・午後 生活・健康相談日	22日 脳トレ・ストレッチ	23日 地元につわる歴史の集い 映画上映会 でん伝体操：午前
24日 歌声サロン 映画上映会 でん伝体操：午前 風呂12時まで	25日 休館日	26日 コツコツ体操 脳トレ・ストレッチ	27日 健康講座 大広間貸切	28日 でん伝体操 午前・午後	29日 静大生と短歌交流会 映画上映会 脳トレ・ストレッチ	30日 映画上映会 でん伝体操 午前
31日 映画上映会 でん伝体操：午前 風呂12時まで	世代間交流企画 ※裏面参照 ご家族と一緒に楽しみいただける「企画」です。お待ちしております！					

しぞ～かでん伝体操



- 1：木曜日（2階 大広間） ①10時15分～②12時45分～
2：土曜日（1階 地域交流室）①10時15分～
3：日曜日（2階 大広間） ①10時15分～

みんなで運動の時間



- 1：ポールウォーキング 7月～9月 熱中症予防のためお休みします。
2：脳トレ・ストレッチ 毎週火曜日・金曜日 11時～
3：フリースペースで でん伝体操・わくわく体操 毎日使用可能

『地元につわる歴史の集い』

郷土史家 成澤 政江氏による

～小坂の山から文化を発信～

日時：8月23日（土）10時半～

定員：70人程度（要申込み）

《 2階 大広間貸切・企画に伴う施設利用変更 》

日付	カラオケ	大広間①・②	卓球	ビリヤード
2日（土）	午前× 午後○	午前× 午後○	○	○
5日（火）	午前× 午後○	午前× 午後○	○	○
9日（土）	午前○ 午後×	午前○ 午後×	午前○ 午後×	○
23日（土）	午前× 午後○	午前× 午後○	午前× 午後○	○
24日（日）	午前○ 午後×	午前○ 午後×	○	○
27日（水）	午前○ 午後×	午前○ 午後×	○	○

【10月開講教室生】募集案内

※ 申し込み等の詳細は、静岡市広報紙「静岡気分」 8月号をご覧ください。

教室名	開催曜日	開催時間	回数	定員	教材費等
姿勢改善	第2水曜10月～3月	13時半～14時半	6	40	—
音楽で心も体もストレッチ	第1火曜10月～3月	10時～11時半	6	40	—
オカリナ	第2金曜10月～3月	13時半～14時半	6	15	オカリナ持参
トレーニングスクール60	火曜日～日曜日	終日	—	各日10	—

生活・健康相談

8月21日（木）
10時～11時

協力

長田・丸子

地域包括支援センター

☆ 8月 夏休み 世代間交流企画 ☆

下記①～④対象企画  ご家族と一緒に楽しみください！お待ちしております。 

① ロースウィンドウ 作りを お孫さんと一緒に楽しもう！



～ 紙のステンドグラス ～

日時：8月8日（金）10時～12時
定員：16人（1組2人 / 8組）小学生以上
教材費：700円（当日集金）※ 要申込み

企画協力：南部交流センター 職員

② 清水みなと祭り 出演 矢倉太鼓保存会 演奏会 & 体験会

日時：8月9日（土）13時半～15時

清水みなと祭りでご活躍の「矢倉太鼓保存会」さんによる、日本の伝統文化「和太鼓」独特の音の重みや響きをお楽しみください。実際に触れることのできる「体験会」も実施！



企画協力：矢倉太鼓保存会



③ 輪なげ 記録会

日時：8月2日（土）13時～15時

会場：1階 会議室

暑さに負けず集中力アップし、何点取れるか挑戦してみましょう。距離は4m、3m、2mから選べますのでご家族と一緒にの方も楽しめます！

※申込不要、直接会場へお越しください。



④ 映画上映会 ①10時～ ② 13時～

☆ 8月は「アニメ」シリーズ

お孫さん、ご家族同伴でも楽しめます！

第1回：8月9日（土）・10日（日）

『名探偵コナン 黒鉄のサブマリン』

第2回：8月23日（土）・24日（日）

『魔女の宅急便』

第3回：8月29日（金）・30日（土）・31日（日）

『君の名は。』



📖 市政出前講座

『増える空き家、活かす？ 仕舞う？』

日時：8月8日（金）13時半～14時半

定員：30人（要申込み）

空き家の問題は地域全体の問題です。一人で悩まずに今からできることを考えていきましょう！

企画協力：静岡市 住宅政策課

❤️ 8月 健康講座

～ 7年度毎月1回開催します！～

日時：8月27日（水）10時半～12時

定員：30人（要申込み）

8月は🌈『感染症アップデート』

～ 今話題の感染症について～

企画協力：静岡徳洲会病院

～ 短歌交流会 ～

日時：8月29日（金）13時半～15時

定員：20人（要申込み）

静岡大学教育学部先生、学生との交流会です。若い世代と楽しくお話ししながら、短歌を作ってみませんか？ 初めてでも大丈夫です。

企画協力：静岡大学 杉崎先生



🍬 楽しいコグニサイズ講座



日時：8月16日（土）13時～14時15分

楽しく脳を活性化し、体の機能を鍛えましょう！

企画協力：南部交流センター 職員

♪ 歌声サロン ♪



日時：8月24日（日）13時～14時

“カラオケバージョン”でみんなで歌いましょう！唱歌、フォークソング、演歌などジャンルは問わず、歌声喫茶の雰囲気を楽しみましょう！お気軽にご参加ください。

企画協力：望月 泰宏 さん



ご案内



「健康器具」が無料で利用できます。涼しい館内でぜひご利用ください！

「ウォーターベッド」は未体験の方対象に、下記日程にて体験募集します。お問い合わせください。

日程：8月毎週土曜日・日曜日 14時50分～16時

《よろず相談》いつでも受け付けています！



「クーリングシェルター」の指定施設です。

10月22日（水）まで開設 9時～16時（休館日を除く）