



3月号 用宗だより

令和 8年 3月 1日発行 No.474
 発行・指定管理者：労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
 静岡市用宗老人福祉センター
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10
 電話 054-257-2022
 FAX 054-257-1496
 〒411 1館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
世代間交流の日 ミニコンサート でん伝体操 午前 風呂12時まで	休館日	世代間交流の日 音楽で心も体も ストレッチ教室体験会 もちむねサロン 脳トレ・ストレッチ	ポール ウォーキング	健康づくり 体験会	脳トレ・ ストレッチ	世代間交流の日 歴史の集い でん伝体操 午前 ポールウォーキング
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
世代間交流の日 でん伝体操 午前 風呂12時まで	休館日	脳トレ・ ストレッチ	世代間交流の日 姿勢改善教室体験会 健康講座 ポールウォーキング	津波避難 訓練 でん伝体操 午前・午後	大広間貸切 (午後) 脳トレ・ ストレッチ	世代間交流の日 でん伝体操 午前 ポールウォーキング 風呂12時まで
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休館日	休館日	脳トレ・ ストレッチ	市政出前講座 ポール ウォーキング	でん伝体操 午前・午後 生活・健康相談日	脳トレ・ ストレッチ	休館日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
世代間交流の日 歌声サロン でん伝体操 午前 風呂12時まで	休館日	脳トレ・ ストレッチ	ポール ウォーキング	でん伝体操 午前・午後	春の紅白歌の 交流会 脳トレ・ストレッチ	世代間交流の日 でん伝体操 午前 ポールウォーキング
29日	30日	31日				
世代間交流の日 でん伝体操 午前 風呂12時まで	休館日	脳トレ・ ストレッチ				

3月 ♥ 世代間交流の日
 ・ 3(火) / 11(水) / 毎週土曜日 ・ 日曜日

年齢問わずどなたでも施設をご利用いただける日です！お子様だけでも大歓迎!! 当日直接お越しください。(浴室はご利用できません)

★ **トレーニング機器開放日**
 ① 毎週(土) 13時~15時半
 ② 毎週(日) 9時~15時半

★ **卓球** ※上靴を履いてご利用ください。
 ① **3(火)/11(水)** 9時15分~15時半
 ② **7(土)** 13時~15時半
 ③ その他毎週(土)(日) 9時15分~15時半

★ **輪投げ**
 ① **3(火)** 9時~12時
 ② 毎週(土)(日) 9時~15時半

にじいろ☆スマイルフレズ 出演 **ミニコンサート**
 日時：3月1日(日) 13時~14時
 フルート、ギター、メロディオンなどによる、ゆかいな仲間たちの演奏をお楽しみください!

歴史の集い 日時：3月7日(土) 10時半~(1時間程度)
 郷土史家 成澤政江氏による「徳川家康公の幼少期~」
 定員：100人程度 (事前申込不要)

★ **教室体験会**
 ① **3(火)** 10時~11時半 ≪音楽で心も体ストレッチ教室≫
 ② **11(水)** 13時半~14時半 ≪姿勢改善教室≫

詳細はお気軽に事務所職員までお声がけください。(電話 054-257-2022)