



7月号 用宗だより

令和 7年 7月 1 日発行 No.466
発行・指定管理者：労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市用宗老人福祉センター
静岡市駿河区用宗5丁目21-10
電話 054-257-2022
FAX 054-257-1496
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
～お知らせ～ 「ポールウォーキング」 7月～9月は熱中症予防のためお休みします。		1日 もちむね サロン 脳トレ・ストレッチ	2日 「歩行解析」 体験会	3日 でん伝体操 午前・午後	4日 脳トレ・ ストレッチ	5日 シン・カラオケ体操 でん伝体操 午前
6日 でん伝体操 午前 風呂12時まで	7日 休館日	8日 コツコツ体操 脳トレ・ストレッチ	9日 「歩行解析」 体験会	10日 でん伝体操 午前・午後	11日 市政出前講座 脳トレ・ストレッチ	12日 映画上映会 でん伝体操：午前
13日 でん伝体操 午前 風呂12時まで	14日 休館日	15日 脳トレ・ ストレッチ	16日 輪投げ練習会 午後 	17日 でん伝体操 午前・午後 生活・健康 相談日	18日 脳トレ・ ストレッチ 大広間貸切	19日 富士山世界文化 遺産出前講座 コグニサイズ講座 でん伝体操：午前 風呂12時まで
20日 休館日	21日 休館日	22日 休館日	23日 健康講座 大広間貸切	24日 でん伝体操 午前・午後	25日 脳トレ・ ストレッチ	26日 映画上映会 でん伝体操：午前
27日 歌声サロン でん伝体操：午前 風呂12時まで	28日 休館日	29日 脳トレ・ ストレッチ	30日 静岡県警察 音楽隊 コンサート	31日 でん伝体操 午前・午後	～悪天候時のご利用について～ 静岡市南部に「大雨警報」「暴風警報」が発表された場合は、館での各事業、活動は休止となります。あらかじめご了承ください。	

しぞ～かでん伝体操



- 1：木曜日（2階 大広間） ①10時15分～②12時45分～
2：土曜日（1階 地域交流室）①10時15分～
3：日曜日（2階 大広間） ①10時15分～

みんなで運動の時間



- 1：ポールウォーキング 7月～9月 熱中症予防のためお休みします。
2：脳トレ・ストレッチ 毎週火曜日・金曜日 11時～
3：フリースペースで でん伝体操・わくわく体操 毎日使用可能

《映画上映会》 ①10時～ ②13時～

第1回：7月12日（土）

『あん』 樹木希林 最後の主演作品



第2回：7月26日（土）

『老後の資金がありません』 天海祐希主演の話題作

《2階 大広間貸切・企画に伴う施設利用変更》

日付	カラオケ	大広間①・②	卓球	ビリヤード
1日（火）	午前× 午後○	午前× 午後○	○	○
18日（金）	×	×	×	○
23日（水）	午前○ 午後×	午前○ 午後×	○	○
27日（日）	午前○ 午後×	午前○ 午後×	○	○
30日（水）	午前× 午後○	午前× 午後○	午前× 13時～○	○

☆ 予告 8月 企画案内 ～夏休み 世代間交流企画～

😊ご家族と一緒に楽しみください！お待ちしております！😊

🌸「ローズウィンドウ作り」8/8（金）※裏面参照

🎬「映画上映会」8/9・10・23・24・30・31 ※詳細は8月号にて

🚩「輪投げ記録会」8/2（土）※詳細は8月号にて

🎪「清水みなと祭り出演

矢倉太鼓保存会 演奏会」8/9（土）※裏面参照

☆ 予告 8月 企画案内

『地元につながる歴史の集い』

郷土史家 成澤 政江氏による

～小坂の山から文化を発信

日時：8月23日（土）10時半～（1時間程）

定員：70人程度（要申込み）

静岡県警察音楽隊コンサート & 特殊詐欺被害防止講座

日時：7月30日（水）10時半～12時



※ 10時半～11時「講話」

11時～12時「コンサート」

♪「静岡県警察音楽隊」の素晴らしい演奏をお楽しみください。

♪「特殊詐欺被害防止講座」が行われます。

（静岡南警察署・生活安全課）

～電話機対策をして特殊詐欺被害を防ぎましょう！～



富士山世界文化遺産出前講座

講演者 静岡県富士山世界遺産センター

学芸課 小林 淳 教授

『富士山の噴火史と火山防災』

日時：7月19日（土）13時～14時半

定員：30人（要申込み）

火山災害とは何か？ また、富士山の噴火史の特徴、ハザードマップの読み方について解説します。



市 政 出 前 講 座

『今日から行方、がん予防！』

日時：7月11日（金）13時半～14時半

定員：30人（要申込み）

「がん」の予防方法があるのなら、今からできることがあるのなら、やってみたいと思いませんか？

企画協力：静岡市立清水病院 病院経営企画課

7月 健康講座

～7年度毎月1回開催します！～

日時：7月23日（水）10時半～12時

定員：30人（要申込み）

7月は『睡眠時無呼吸症候群

（SAS）について』

～いびきをかいていませんか？～

企画協力：静岡徳洲会病院

歌 声 サ ロ ン



日時：7月27日（日）13時～14時

“カラオケバージョン”でみんなで歌いましょう！
唱歌、フォークソング、演歌などジャンルは問わず、歌声喫茶の雰囲気を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

企画協力：望月 泰宏 さん



もちむねサロン 7月1日（火）



《生活・健康相談》 7月17日（木）10時～11時

協 力 長田・丸子地域包括支援センター

《よろず相談》 いつでも受け付けています！

悩みごと、困りごとはありませんか。生活面、健康面、精神面、介護のことなど、各種相談についていつでも受け付けています。

楽しいコグニサイズ講座



日時：7月19日（土）13時～14時15分

「コグニション（認知）」と

「エクササイズ（運動）」を組み合わせ、

楽しく脳を活性化し、体の機能を鍛えましょう！

企画協力：南部交流センター 職員

“ローズウィンドウ” 作りを

お孫さんと一緒に楽しもう！

♥ ～紙のステンドグラス～

日時：8月8日（金）10時～12時

定員：16人（1組2人 / 8組）小学生以上

※ 要申込み

教材費：700円（当日集金）

企画協力：南部交流センター 職員



夏休み世代間交流企画 8月企画案内

清水みなと祭り出演

矢倉太鼓保存会 演奏会

日時：8月9日（土）13時半～15時

清水みなと祭りでご活躍の「矢倉太鼓保存会」さんによる、日本の伝統文化「和太鼓」独特の音の重みや響きをお楽しみください。実際に触れることのできる「体験会」も実施！

企画協力：矢倉太鼓保存会

