

2月 鯨ヶ池だより

発行・指定管理者 令和8年2月1日発行
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1
 TEL 054-294-9778 FAX 054-294-9196
 11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
湯 午前 お散歩 ウォーキング よろずスマホ	休館日	湯 さわやか ウォーキング	湯 でん伝体操 学び直し古典 包括講座 生活・健康相談日	湯 のんびり散歩	湯 ヨガ教室	湯 世代間交流日 でん伝体操 おしゃれな ぬり絵
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日 湯 午前 世代間交流日 でん伝体操 スポーツ チャンバラ
湯 午前 お散歩 ウォーキング よろずスマホ	休館日	湯 さわやか ウォーキング 姿勢改善教室	湯 世代間交流日 でん伝体操 みかんアート	休館日	陶芸教室	湯 世代間交流日 でん伝体操
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休館日	休館日	湯 さわやか ウォーキング	湯 でん伝体操 学び直し古典	湯 歴史秘話 のんびり散歩	湯 スマホ教室 ヨガ教室 クラブ代表者会議	湯 世代間交流日 でん伝体操 羽衣伝説
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
湯 午前 お散歩 ウォーキング よろずスマホ	休館日	休館日	湯 でん伝体操	湯 総合防災訓練 のんびり散歩	湯 陶芸教室	湯 でん伝体操



昼間に皆で
お話しできるお風呂
いかがですか

風呂100円



電位治療器★無

2/26 10:30-
総合防災訓練
ご参加下さい

★ 娯楽施設の利用時間★

カラオケ	10時~12時 13時~15時30分	ビリヤード	9時~16時
利用 できない 時間帯	毎週水・土は午前 × 終日×	将棋	9時~16時
	午前× 4日・14日・18日・20日	午後×	★場所が変更になる日があります
	5日・19日	6日・10日	囲碁
大浴場	通常10時~15時30分 休館日前日 10時~12時 入浴料100円	卓球一般	13時~16時 9時~16時 詳細はHP又はチラシで

寒さに負けない体力づくり

①~④予約不要

①でん伝体操

水曜・土曜日
時間: 10:00~11:15

②お散歩ウォーキング

日曜日 (15日休)
時間: 9:30~10:30

③さわやかウォーキング

火曜日 (24日休)
時間: 9:30~10:30

④のんびり散歩

木曜日 (12日休)
時間: 14:00~14:30

学習スペースの開放

世代間交流の日

カレンダーの
このロゴの日限定



世代間交流の日は、図書室等の
空き部屋を学習スペースとして
開放します。
生徒の皆さんご利用ください。
9:00~16:00

1日・8日・22日は よろずスマホ★

13:00~14:00 1Fロビー



★ご要望に応じられないこともあります。

よろず相談 いつでも受け付けております

2月のご案内

2月14日 14:00-15:00

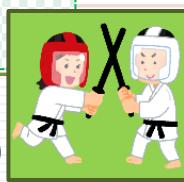
大人気 スポーツチャンバラ たたかれても いたくない!

会場 大広間（道具は貸出になります）

定員 小学生以上20名

持ち物 タオル・飲み物

申込み当館窓口またはお電話で
☎294-9778 10:00-16:00



世代間交流日は鯨ヶ池へ！

鯨ヶ池交流の日

体操・卓球・将棋・輪投げ・チャンバラ

あつたかい150畳の大広間であそぼう

10:00-でん伝体操 筋力UPに

11:30-大人気！モルック交流会

13:00-将棋 ※初心者用の駒あります

9:00-卓球・輪投げ・学習スペースは終日OK

世代間交流日は施設開放日？

2/7
土

おしゃれなぬり絵 「コロリアージュ塗り絵」

好きな時間にふらっと楽しむリラックスアート
100本の色鉛筆で塗ってみよう

9:00-15:00 3・4活動室

持ち物 色鉛筆・色ペン（なくてもOK！）

終日 入退出が自由なイベント

★塗り方のコツお話しします★

脱 スマホ時間！

塗り絵素材をたっぷり用意

親子で心ゆくまで色遊び。



どなたでもご利用いただけます

2/11
水

みかんアート！ みかんの皮で小さな芸術

みかんの皮を使った工作です

鯨ヶ池周辺で採れたみかんが動物に？

13:00-14:00 3・4活動室

参加希望の方は当館窓口まで

電話申込 当日参加もOK！

☎ 294-9778

材料費100円 定員30名

いつものみかんをむく・つくる・笑う



2/21
土

しそ～かの羽衣伝説



時間 13:00-14:00

会場 2階 3・4活動室

定員20名（先着順）申込み 事務所・お電話にて 294-9778

天女が舞い降りた伝説が現実に思える

郷土の風景「三保の松原」

名勝 三保の神話を解説。



新企画

2月～のんびり散歩 木曜日午後2時から 30分間お散歩（雨天中止）



2/4（水）

賤機地域包括支援センター協力の相談、講座

介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」



①

生活・健康相談会



予約制 10:30-11:00 1F 会議室

お電話にて受付またはご来館ください

②

講演会 包括講座

フレイル予防と消費者被害について

11:00-12:00 大広間
危険を具体的に理解して未然に防ごう