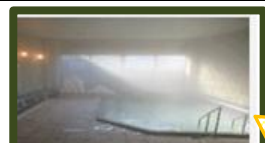


2月 鯨ヶ池だより

発行・指定管理者 令和8年2月1日発行
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1
 TEL 054-294-9778 FAX 054-294-9196
 11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
1日 午前 お散歩 ウォーキング よろずスマホ	2日 休館日	3日 さわやか ウォーキング	4日 でん伝体操 学び直し古典 包括講座 生活・健康相談日	5日 のんびり散歩	6日 ヨガ教室	7日 世代間交流日 でん伝体操 おしゃれな ぬり絵
8日 午前 お散歩 ウォーキング よろずスマホ	9日 休館日	10日 さわやか ウォーキング 姿勢改善教室	11日 世代間交流日 でん伝体操 みかんアート	12日 休館日	13日 陶芸教室	14日 午前 世代間交流日 でん伝体操 スポーツ チャンバラ
15日 休館日	16日 休館日	17日 さわやか ウォーキング	18日 でん伝体操 学び直し古典	19日 歴史秘話 のんびり散歩	20日 スマホ教室 ヨガ教室 クラブ代表者会議	21日 世代間交流日 でん伝体操 羽衣伝説
22日 午前 お散歩 ウォーキング よろずスマホ	23日 休館日	24日 休館日	25日 でん伝体操	26日 総合防災訓練 のんびり散歩	27日 陶芸教室	28日 でん伝体操



風呂100円

屋間に皆で
お話できるお風呂
いかがですか



電位治療器★無



2/26 10:30-
総合防災訓練
ご参加下さい

★娯楽施設の利用時間★

カラオケ	10時～12時 13時～15時30分	ビリヤード	9時～16時
利用 できない 時間帯	毎週水・土は午前 × 終日× 4日・14日・18日・20日	将棋	9時～16時
	午前× 5日・19日	★場所が変更になる日があります	
	午後× 6日・10日	囲碁	13時～16時
大浴場	通常10時～15時30分 休館日前日 10時～12時 入浴料100円	卓球一般	9時～16時 詳細はHP又はチラシで

寒さに負けない体力づくり

①～④予約不要

①でん伝体操

水曜・土曜日
時間: 10:00～11:15

②お散歩ウォーキング

日曜日 (15日休)
時間: 9:30～10:30

③さわやかウォーキング

火曜日 (24日休)
時間: 9:30～10:30

④のんびり散歩

木曜日 (12日休)
時間: 14:00～14:30

学習スペースの開放

世代間交流の日

カレンダーの
このロゴの日限定



世代間交流の日は、図書室等の
空き部屋を学習スペースとして
開放します。
生徒の皆さんご利用ください。
9:00-16:00

1日・8日・22日は よろずスマホ★

13:00～14:00 1Fロビー

★ご要望に応じられないこともあります。



よろず相談 いつでも受け付けております

2月のご案内

2月14日 14:00-15:00

大人気 第3弾 スポーツチャンバラ たたかれても いたくない!

会場 大広間 (道具は貸出になります)

定員 小学生以上20名
持ち物 タオル・飲み物

申込み当館窓口またはお電話で
☎294-9778 10:00-16:00



世代間交流日は鯨ヶ池へ!

鯨ヶ池交流の日

体操・卓球・将棋・輪投げ・チャンバラ
あったかい150畳の大広間であそぼう

10:00-でん伝体操 筋力UPに

11:30-大人気! モルック交流会

13:00-将棋 ※ 初心者用の駒あります

9:00-卓球・輪投げ・学習スペースは終日OK

世代間交流日は施設開放日! どなたでもご利用いただけます

2/7
土

おしゃれな めい絵
「コリアージュ塗り絵」

好きな時間にふらっと楽しむリラクサアート
100本の色鉛筆で塗ってみよう

9:00-15:00 3・4活動室

持ち物 色鉛筆・色ペン (なくてもOK!)

終日 入退出が自由なイベント

★塗り方のコツお話しします★

脱 スマホ時間!
塗り絵素材をたっぷり用意
親子で心ゆくまで色遊び。



2/11
水

みかんアート?
みかんの皮で小さな芸術

みかんの皮を使った工作です

鯨ヶ池周辺で採れたみかんが動物に?

13:00-14:00 3・4活動室

参加希望の方は当館窓口まで

電話申込 当日参加もOK!

☎ 294-9778

材料費100円 定員30名
いつものみかんをむく・つくる・笑う



2/21
土

しぞ~かの羽衣伝説

天女が舞い降りた伝説が現実に思える

時間 13:00-14:00

郷土の風景「三保の松原」

会場 2階 3・4活動室

名勝 三保の神話を解説。

定員20名 (先着順) 申込み 事務所・お電話にて 294-9778



新企画

2月~のんびり散歩
木曜日午後2時から
30分間お散歩 (雨天中止)

4月~ 新・スマホ教室
毎月第1・3(金)10:30-12:00
定員25名 全員にスマホ貸出。



◎これからスマホに替える方も是非◎

2/4 (水)

賤機地域包括支援センター協力の相談、講座

介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」

①

生活・健康相談会



予約制 10:30-11:00 1F 会議室
お電話にて受付またはご来館ください

②

講演会 包括講座

フレイル予防と消費者被害について

11:00-12:00 大広間
危険を具体的に理解して未然に防ごう

