



鯨ヶ池だより

発行・指定管理者

労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団

静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下 951-1

TEL 054-294-9778 FAX 054-294-9196

11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休館日	さわやかウォーキング	でん伝体操 編物教室		墨絵教室	でん伝体操
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前 ポールウォーキング よろずスマホ	休館日	さわやかウォーキング 姿勢改善	でん伝体操 生活・健康相談 市政出前講座	歴史秘話		交流の日 フェスタ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前 大掃除 9:30 ～1時間程度 ご協力お願いします よろずスマホ	休館日	さわやかウォーキング	でん伝体操 編物教室		世代間交流日 スマホ教室 墨絵教室 紅白歌合戦	午前 でん伝体操
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
休館日	休館日	世代間交流日 静岡県警察隊 Xmasコンサート 姿勢改善	でん伝体操			午前 でん伝体操
28日	29日	30日	31日	 12/28(日)～1/5(月) 年末年始の休館日		
休館日	休館日	休館日	休館日			

★娯楽施設の利用時間★

カラオケ	AM10時～12時 PM13時～15時30分 カラオケを利用できない時間帯↓ 午前不可 毎週水・土・11日・14日・19日 午後不可 9日 終日不可 3日・13日・17日・23日	ビリヤード	9時～16時
		将棋 囲碁	将棋 9時～16時 囲碁 13時～16時
	大浴場 通常 10時～15時30分 休館日の前日 10時～12時 入浴料 100円	卓球一般	9時～16時 詳細はHP又はチラシで

ウォーキングでポカポカに♪おなじみのでん伝体操も♪予約不要・参加費無料

①さわやかウォーキング

②でん伝体操 13日中止

③ポールウォーキング

12/2・9・16日 9:30-10:30

毎週水・土 10:00～11:15

12/7(日) 9:30-10:30

世代まるごと集いの場!

どなたでも ご来館ください

★世代間交流日は同伴不要
どなたでもご利用できます

鯨ヶ池老人福祉センターという名前ですが、いつでも
60歳以上の方と同伴でどなたでもご利用いただけます
(浴室除く) 小さなお子様もミドル世代も、学生さんも、地域の皆様も
世代をこえて鯨ヶ池で交流しませんか?
150畳の大広間でカラオケや体操・輪投げ・卓球・図書室など
気軽にご来館いただき、ご利用ください。
鯨ヶ池の自然を満喫しながらごゆっくりお過ごしください。

12/13
土曜日

鯨ヶ池交流の日

どなたでも
ご来館ください

ご年齢関係なくどなたでも施設をご利用いただける日です



♡ご家族・お友達と鯨ヶ池で遊ぼう！♡

12月はフェスタ開催！

大広間のスケジュール

9:00~15:00

鯨ヶ池は自然がいっぱい

花しょうぶの植え付けをしよう



ダイナミックに遊ぼう

オキシズの

ジャンボ積み木登場



タンデム自転車

キックバイク

チョークでお絵描き



9:00-15:30 ラダーゲッター
スカットボール
10:00-11:00 モルック交流会
13:00- 将棋

初めてでも面白い

モルック交流会

10:00-11:00 会場 大広間

ご家族・お友達と はじめてでも
簡単！面白い！全国で250万人の方が
楽しんでいるスポーツ！

終日OK★卓球（コート1面ラケット・ボール無料貸し出しします）**★輪投げ**

12月19日・12月23日は**世代間交流の日** ご家族お友達と鯨ヶ池へ？
世代まるごと集いの場！館内をどなたでもご利用できます（浴室はご利用できません）

12/19
(金)

どなたでも
ご来館ください

紅白歌合戦

◆歌って笑って年越ししましょう◆
ご家族・お友達の応援にご来館ください

時間 **10:00-12:30**

予約不要 場所 大広間

12/23
(火)

どなたでも
ご来館ください

静岡県警察隊による

Xmasコンサート

特殊詐欺被害防止の講和

時間 **10:00-11:15**

入場無料 場所 大広間

12/10
(水)

市政出前講座

時間 11:00-12:00

場所 大広間

あなたの血圧、本当に大丈夫？
身につけよう、高血圧の正しい知識とその対策
講師 清水病院看護師 平岡 佐知子

12/10
(水)

生活・健康相談の日

10:30-11:00 予約制

お電話または当館受付まで ☎294-9778

協力

賤機地域包括支援センター

12/14
(日)

年末大掃除

9:30~1時間程度 ご協力をお願いします



よろずスマホ スマホの操作 相談日

開催日 12/7・12/14 ★今月は2回開催

時間 13:00~14:00 ロビー

職員が伺います。要件により応じられないこともあります



生活・健康面のお悩みや困りごとなど
お気軽に職員にお声掛けください